



# JAHRES- PROGRAMM 2025

Lern- und Begegnungsort im Grünen  
für Tagungen und Seminare



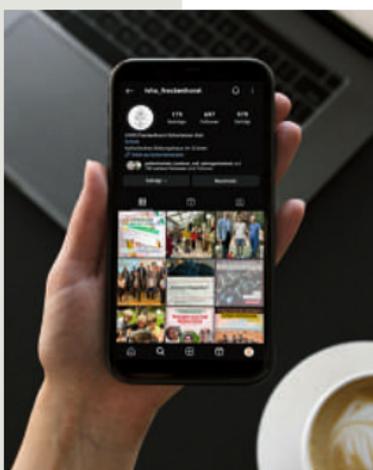
**LVHS  
FRECKENHORST**  
KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER

Lassen Sie uns gemeinsam vernetzen.  
**Folgen Sie unseren Social Media Accounts** und  
bleiben Sie immer auf dem neuesten Stand durch  
Ihre Newsletteranmeldung.

Schicken Sie uns gerne Ihre aktuelle Mailadresse.

**Let's connect...**

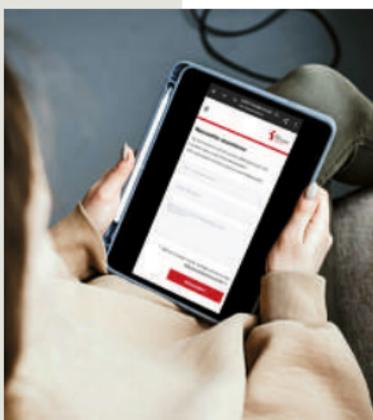
Neue Infos rund  
um die LVHS:  
Unsere  
Instagramseite



Immer aktuell:  
Unsere  
Facebookseite



Nichts verpassen:  
Unser Newsletter



**„Unter den Menschen sein,  
weil Liebe ein Herz ist,  
das sieht. “**



Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

mit dem obigen Satz fasste Bischof Dr. Felix Genn den Auftrag der LVHS anlässlich unseres 70-jährigen Bestehens zusammen. Das „sehende Herz“ wird uns auch im Jahr 2025 begleiten. Wir möchten mit unserem Angebot auf die aktuellen Entwicklungen blicken. Wie sehr hat sich unsere Welt verändert und bislang geglaubte Selbstverständlichkeiten sind es nicht mehr: Seien es der Frieden oder die Entwicklung der Demokratie, aber auch die Herausforderungen durch den Klimawandel oder die Digitalisierung mit der künstlichen Intelligenz. In dieser Zeit wollen wir unter den Menschen sein und als gastfreundliches Haus den Dialog pflegen.

Wir freuen uns, dass seit dem 1. Oktober 2024 unser Pädagogenteam durch Dorothee Tiemann erweitert ist und mit ihr im Fachbereich „Ländlicher Raum“ neue Akzente gesetzt werden. Neben dem Bildungsangebot gilt weiterhin dem Gasttagungsbereich und Hotelbetrieb, insbesondere für Gruppen und Einzelgäste unsere Aufmerksamkeit. Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie mit einer Gruppe zu uns kommen möchten oder ein bestimmtes Thema vermissen. Wir werden zunehmend digitaler und verzichten auf den Postversand von Einzelprogrammen. Deshalb unsere Bitte: Abonnieren Sie unseren monatlichen Newsletter, folgen uns auf Instagram und Facebook und nennen uns bitte Ihre aktuelle Mailadresse, damit wir Sie auf dem Laufenden halten können. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und hoffen, dass Sie in diesem Heft den für Sie passenden Kurs finden, um das Lernen im Grünen bei uns zu genießen.

Im Namen aller Mitarbeitenden grüßt Sie herzlich

Ihr

**MICHAEL GENNERT**

Direktor

- 2 LVHS auf Social Media
- 6 Ansprechpersonen in der LVHS
- 8 Die LVHS als Tagungs- und Übernachtungsort
- 10 bett+bike
- 12 Spiritualität in der LVHS
- 14 Für viele Anlässe ein einladender Ort
- 15 Hörfeld der LVHS
- 16 Niedrigseilgarten
- 18 Bildung im Verbund
- 21 Legende zu den Veranstaltungen
- 22 Leitsätze der LVHS
  
- [1] Politik – Gesellschaft – Beruf**
- 26 [1.1.] Beruf und Zeitgeschehen
- 30 [1.2.] Medienkompetenz
- 32 [1.3.] Kommunikation, Gesprächsführung und Beratung
- 45 [1.4.] Begegnung: international, interkulturell, interreligiös
  
- [2] Theologie – Spiritualität – Religiöses Leben**
- 48 [2.1.] Aktuelle theologische Fragen / Philosophie / Ethik
- 50 [2.2.] Kirche und Gemeinde
- 54 [2.3.] Katechese / Glaubensvermittlung
  
- [3] Ländlicher Raum**
- 62 [3.1.] Internationaler LVHS-Hauptkurs
- 64 [3.2.] Land- und Gartenbau
- 74 [3.3.] LVHS Ehemaligengemeinschaft
- 76 [3.4.] Landvolk / Landjugend
  
- [4] Familialbildung – Zusammenleben der Generationen**
- 82 [4.1.] Seminare für Familien
- 89 [4.2.] Seminare für Frauen, Männer und Paare
- 93 [4.3.] Seminare für Seniorinnen und Senioren
  
- [5] Umwelt – Gesundheit – Soziales**
- 100 [5.1.] Verantwortung für die Schöpfung
- 102 [5.2.] Garten und Naturerleben
- 107 [5.3.] Präventive Gesundheitsbildung und Entspannung
- 114 [5.4.] Lebenshilfe und Orientierung
- 118 [5.5.] Ehrenamt und Freiwilligendienst
  
- [6] Kultur und Kunst**
- 122 [6.1.] Musik / Tanz
- 129 [6.2.] Literatur / Theater
- 131 [6.3.] Malerei / Kunsthandwerk
- 136 [6.4.] Heimat- und Gästeführung
- 138 [6.5.] LVHS Galerie / Ausstellungen 2025

## [7] Studien- und Begegnungsreisen

144 [7.1.] Studien- und Begegnungsreisen

147 [7.2.] Fahrradtouren

## Weiteres Wissenswertes

150 Verzeichnis Bildungsurlaube **BU**

154 Chronologisches Verzeichnis

166 Allgemeine Geschäftsbedingungen für LVHS-Seminare

182 Hausordnung

184 Datenschutz

184 Rechte Foto- und Filmaufnahmen

184 Sonstiges

185 Weitere Informationen zu unserem Seminar- und Tagungshaus

186 Medieninformation

187 Gottesdienstzeiten

187 Rollstuhlfahrende

187 Schwerhörige/ Hörbehinderte

187 Schach im Park

187 Kunst in der LVHS

188 Qualitätsmanagementsystem

188 Umweltmanagement

188 Anerkannte Weiterbildungseinrichtung

189 Gasttagungen und Kooperationsseminare

189 Bildung auf Bestellung

189 Urlaubstage in der LVHS

191 Interessenbekundung

192 Kalender 2025

192 Schulferien 2025

194 Notizen

196 Geschenkgutschein

197 Anmeldekarte

198 SEPA-Lastschriftmandat

200 Impressum

### Bildungsurlaub

Für die mit einem **BU** gekennzeichneten Seminare können Sie Weiterbildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz des Landes NRW bei Ihrem arbeitgebenden Unternehmen beantragen (siehe Seite 150).



## REZEPTION



**Birgit Mehling**



**Beate Tünte**



**Claudia Pawlewski**



**Andrea Suermann**

### Terminplanung/Betreuung von Gastkursen

Fon 02581 9458-0

mehling@bistum-muenster.de

tuente-b@bistum-muenster.de

**Heike  
Schwakenberg**



## PÄDAGOGISCHES TEAM SEMINARMANAGEMENT



### **Michael Gennert**

**Direktor**

Dipl.-Theologe

Leiter Fachbereich 1, 7

Fon 02581 9458-232

gennert@bistum-muenster.de



### **Maximilian Hermes**

Dipl.-Theologe

Leiter Fachbereich 2, 6

Fon 02581 9458-240

hermes-m@bistum-muenster.de



### **Dorothee Tiemann**

Dipl.-Geographin

Leiterin Fachbereich 3

Fon 02581 9458-239

tiemann-d@bistum-muenster.de



### **Susanne Wittkamp**

B. A. Soziale Arbeit

Leiterin Fachbereich 4

Fon 02581 9458-241

wittkamp-su@bistum-muenster.de



### **Karin Ziaja**

Dipl.-Ing. Stadt- und

Regionalplanung

Leiterin Fachbereich 5

Fon 02581 9458-228

ziaja-k@bistum-muenster.de

---

## VERWALTUNG

**Unsere Bürozeiten**  
**Montags bis freitags**  
**9 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr**



**Jutta Lückenkötter**  
Verwaltungsleitung  
Fon 02581 9458-236  
lueckenkoetter@bistum-muenster.de



**Christiane Veltman**  
Sekretariat Gennert  
Fon 02581 9458-231  
veltman@bistum-muenster.de



**Stefanie Althaus**  
Sekretariat Hermes,  
Tiemann  
Fon 02581 9458-237  
althaus@bistum-muenster.de



**Burcu Eilers**  
Sekretariat Wittkamp  
Fon 02581 9458-234  
eilers-b@bistum-muenster.de



**Margret Buck**  
Sekretariat Ziaja  
Fon 02581 9458-229  
buck-ma@bistum-muenster.de



**Annette Busse**  
Buchhaltung/Sekretariat  
Fon 02581 9458-230  
busse@bistum-muenster.de

---

## KÜCHENLEITUNG



**Angela Schröder**  
Fon 02581 9458-104  
schroeder-an@bistum-muenster.de

---

## HAUSTECHNIK



**Ralf Wiese**  
Fon 02581 9458-405  
wiese-r@bistum-muenster.de

## DIE LVHS ALS TAGUNGS- UND ÜBERNACHTUNGORT

### *„Lernen und Leben unter einem Dach“*

Dieses Leitwort der Heimvolkshochschulen gilt auch für die LVHS „Schorlemer Alst“ in Freckenhorst seit der Einweihung im Jahr 1954 durch Diözesanbischof Dr. Michael Keller. In sieben Fachbereichen erwarten Sie aktuell vielfältige Tagungen und Seminare. Unser Haus, das im sogenannten westfälischen Landhausstil errichtet wurde, können Sie von eintägigen Veranstaltungen bis zu mehrwöchigen Kursen als einen „Lern- und Begegnungsort im Grünen“ kennen- und schätzen lernen.



Neben der Teilnahme an LVHS-Kursen können Sie unsere Räumlichkeiten auch für Kooperationsveranstaltungen oder eigene Tagungen in Anspruch nehmen. 80 Betten stehen Ihnen in insgesamt 54 geräumigen Einzel- und Doppelzimmer sowie Familienappartements mit Dusche/WC und WLAN-Nutzung zur Verfügung.

Unsere elf Tagungsräume bieten Platz für Gruppen von 10 bis 60 Personen. Tagungen mit bis zu 180 Personen können in der frisch renovierten Gartenhalle durchgeführt werden. Alle Seminarräume sind mit moderner Tagungstechnik einschließlich Internetanschlüssen ausgestattet. Die Bestuhlung und Ausstattung können Ihren Wünschen entsprechend angeordnet werden.

Im großen lichtdurchfluteten Speisesaal serviert Ihnen unsere „Küche mit Charakter“ täglich vier Mahlzeiten – auf Wunsch als Vollwertkost sowie vegetarisches Essen.



*„Lernen und Leben  
unter einem Dach“*

Auch Wünsche wie z.B. Grillen oder Westfälisches Buffet werden nach vorheriger Absprache gerne berücksichtigt. Großen Wert legen wir auf gesunde Ernährung, ebenso auf regionalen Einkauf und saisonale Angebote. Für Einzelkomponenten sind wir nach DE-ÖKO-005 (Ecocert) biozertifiziert und wurden 2023 vom NRW-Landwirtschaftsministerium als BIO-Leuchtturm ausgezeichnet.



## DIE LVHS ALS TAGUNGS- UND ÜBERNACHTUNGSSORT

Die LVHS lebt von motivierten Mitarbeitenden, die Sie gerne während Ihres Aufenthaltes in der LVHS begleiten. Vom Pädagogen-, Verwaltungs- und Rezeptionsteam haben Sie sich bereits auf den Seiten 6 und 7 „ein Bild machen“ können. Vor allem „hinter den Kulissen“ arbeiten die drei Teams der Küche, Haustechnik und Raumpflege für Sie, die sich Ihnen an dieser Stelle vorstellen.



*Haben wir Ihr  
Interesse geweckt?*

*Weitere Informationen zu unserem Seminar- und Tagungshaus finden Sie in diesem Programm unter „Weiteres Wissenswertes“ ab Seite 150.*



Seit Mai 2022 ist die LVHS Freckenhorst  
bett+bike zertifiziert!

.....

## Sie sind mit dem Fahrrad unterwegs? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

.....

Als Lern- und Begegnungsort im Grünen, abseits vom Straßenlärm gelegen, knapp 3 km vom Ortskern Warendorf im westfälischen Münsterland, ist die LVHS ein idealer Startpunkt für Radtouren der zahlreichen Routen im Münsterland.

Diese sind zumeist eben, gut zu radeln und verbinden die charman-ten Orte und die schönsten Sehenswürdigkeiten auf ausgeschilder-ten Wegen und Knotenpunkten. Die Nähe zum Europaradweg R1 entlang der Ems und die 100 SchlösserRoute sowie weitere Rundradwege im Kreis Warendorf bieten sich idealerweise für einen Aktiv-Rad-Urlaub an. Die Zertifizierung bestätigt einen weitreichen- den Service für radelnde Gäste von der sicheren Unterstellmöglich- keit über Karten und Informationen zur Umgebung bis zum Lunchpaket. Informieren Sie sich gern näher unter dem Punkt „Tagen und Hotel“ auf unserer Homepage [www.lvhs-freckenhorst.de](http://www.lvhs-freckenhorst.de) oder nehmen Kontakt mit unserer Rezeption auf.



## SPIRITUALITÄT (IN) DER LVHS

### **Spiritualität und Begegnung im Bildungshaus**

Ein Bildungshaus der katholischen Kirche im Bistum Münster muss doch eine religiös christliche Ausrichtung haben! Richtig? Viele Angebote, die Sie in diesem Jahresprogramm finden, geben eine eindeutige Antwort auf diese Frage, weil sie sich entweder explizit mit christlichen Themen beschäftigen oder vom christlichen Menschenbild gesellschaftliche Fragen behandeln. Und die Gottesdienstangebote lassen erst recht eine positive Beantwortung rechtfertigen. Doch reicht das? Ist das schon die Spiritualität? Das offene „sprechende“ Kreuz im Logo ist zwar ein Aushängeschild, aber es kommt im Grunde darauf an, ob sich im gesamten Geschehen in der Landvolkshochschule widerspiegelt, „wes Geistes Kind“ die Menschen sind, die in ihr zusammenkommen, miteinander und füreinander geistig und körperlich aktiv sind und ihren Geist „schulen“, d.h. fordern und fördern lassen. Um diesen Geist geht es in erster Linie, den jede\*r mitbringt, wenn die Tür zu den Seminarräumen, den Zimmern, der Kapelle, der „Schorlemer Stube“ und zum Garten geöffnet wird. Die Wahrnehmung der eigenen Erkenntnisse, Befindlichkeiten und Emotionen ist die grundlegende Voraussetzung für eine belebende und inhaltsreiche Begegnung, in der das Vertrauen zu einem Dialog wachsen und reifen kann.

.....

### **Spirituelle Zielsetzung**

Bei allen kognitiven und kreativen Ereignissen in der LVHS ist eine eindrucksvolle Aussage über das Erfahrene und Erlernete mit der Feststellung verbunden, welchen Anklang eine Idee, eine Begegnung, die Stimmung unter den Teilnehmenden, die Stille, der Geschmack, der Duft und alles, was anregend oder aufregend war, beim Menschen gefunden hat. Es kommt im Geiste des Menschen eine Bewegung zustande, die erfreuen und vertiefen, ermutigen und nachdenklicher machen kann.

Prof. Hartmut Rosa spricht von Resonanzräumen im Leben des Menschen, die zu einer geistigen Auseinandersetzung mit den Themen der Wirklichkeit führen und eine Transformation initiieren können, die den Menschen anders und neu werden lässt. Wege in diese Resonanzräume zu ermöglichen, unterstützt jede Seminararbeit, die dann in die Tiefe des eigenen Lebens vorstoßen und am Inneren des Lebens der anderen in der Schöpfung Anteil geben kann.



Auch die Begegnung mit den religiösen und christlichen Botschaften kommt dann zu einer wirklichen Erfahrung göttlichen Zu- und Anspruchs, wenn die Schwingungen im Resonanzraum des Lebens gespürt werden. Deswegen ist in vielen Gottesdiensten nicht die Predigt im Vordergrund, sondern der persönliche Bezug zu dem „Wort des Lebens“, das für den Christen, die Christin in der Heiligen Schrift, für den Juden, die Jüdin in der Thora, für den Muslim, die Muslima im Koran und für alle anderen in der jeweiligen Botschaft zu entdecken ist. Mit Offenheit und Respekt die Erfahrungen des Eigenen und der Anderen anzunehmen, ist eine wichtige spirituelle Zielsetzung in der Bildungsarbeit einer christlichen Einrichtung.

**Die Hauskapelle bietet einen offenen Blick ins Leben**, das im Kreis der Jahreszeiten einen Werdegang offenbart und in der Unverfügbarkeit der natürlichen Abläufe – ein Igel, der die Wiese kreuzt, kann nicht für einen Gottesdienst oder stille Momente eingeplant werden. Darum ist dieser Raum ein besondere Einladung an alle, die im Haus sind.

Vielleicht etwas unentdeckt ist der kleine Raum mit dem Tabernakel neben dem großen Gottesdienstsaal, der zu einer konzentrierenden Einkehr Platz bietet. Die Räume sind wichtig, doch die Menschen, die zu Ihnen eine Resonanzachse entstehen lassen möchten, sind die entscheidenden Träger/innen einer begeisterten Gemeinschaft. Ihnen werden Sie in diesem Haus begegnen!

## Unsere Zeiten

### Morgenlob

Nach Absprache: werktags, 7.45 Uhr, in der Hauskapelle

### Gottesdienste (nach Absprache)

Mittwochs, 7.45 Uhr, Sonntags, 11.45 Uhr

### Ansprechperson

Manfred Krampe, Rektor der  
Papst-Johannes XXIII.-Kapelle,  
Fon 02581 942768, Krampe-m@bistum-muenster.de



## FÜR VIELE ANLÄSSE EIN EINLADENDER ORT ...

### Feierlichkeiten

Planen Sie eine größere Feier oder ein Familientreffen? Wir können Ihnen eine passende Location im Grünen anbieten. An ausgewählten Terminen im Jahr besteht die Möglichkeit, unsere neue Gartenhalle mit Blick ins Grüne zu nutzen. Bei schönem Wetter stehen Ihnen zudem unsere Terrasse und der Garten zur Verfügung und für Ihre weit angereisten Gäste bieten unsere Gästezimmer Übernachtungsmöglichkeiten. Zum Zeitpunkt der Drucklegung ist für 2025 noch das Wochenende vom 18. Juli bis 20. Juli 2025 frei. Viele Varianten der Gestaltung sind denkbar – unsere nach Ecocert biozertifizierte Küche hat große Erfahrungen mit köstlichen Buffets sowie auch rustikalen Grillmenüs. Wir planen gemeinsam mit Ihnen und Catering-Partnern, um Ihre Wünsche vom Getränk, über Speisen und Ausstattung Wirklichkeit werden zu lassen.

---



### Beerdigungen

Unser Seminar- und Tagungshaus liegt in unmittelbarer Nähe des FriedWaldes Münsterland im Waldgebiet Hagen in Freckenhorst. Ein besonderer Ort ist unsere Hauskapelle mit Blick in den Wald.



Je nach Verfügbarkeit im Hause bieten wir kleinen Beerdigungsgesellschaften (von 15 bis max. 40 Personen) mit der Kapelle den Raum und den Rahmen für Trauerfeierlichkeiten und ermöglichen eine Gelegenheit, nach dem Begräbnis zu einer Kaffeerunde zusammenzukommen. Immer wieder ergeben sich kurzfristige Freiräume im Kalender für ein solches Angebot, daher fragen Sie gern an.

Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf:  
Terminplanung/Betreuung Gastgruppen:

Birgit Mehling/Beate Tünte  
Fon 02581 9458-0  
[mehling@bistum-muenster.de](mailto:mehling@bistum-muenster.de)  
[tunte-b@bistum-muenster.de](mailto:tunte-b@bistum-muenster.de)



## HÖRPFAD DER LVHS



Als „Haus im Grünen“ hat die LVHS viel zu bieten – seit 2022 können Sie unsere beeindruckende Natur noch besser genießen. Gefördert durch das Regionalbudget von 8Plus – Vital.NRW im Kreis Warendorf e.V. ist auf dem Außengeländer der LVHS ein Hörpfad unter dem Motto „Zwischen Himmel und Erde“ entstanden. Auf mehreren Wellenbänken, einer Hollywood-Schaukel und neuen Holzbänken sind alle Besucher eingeladen, dem Alltag zu entfliehen, neue Kraft zu schöpfen und anhand von verschiedenen Audio-Dateien Wissenswertes zu erfahren. Durch die liegende Position auf den Bänken verändert sich die Blickrichtung und die Natur kann intensiver wahrgenommen werden. Neue Sichtweisen auf das Verhältnis zwischen Mensch und Natur bzw. Mensch und Gott werden ermöglicht – ganz im Sinne des Themas „Zwischen Himmel und Erde“. Die „weltlichen“ Audio-Dateien, symbolisiert durch einen Baum, thematisieren u.a. die Historie der LVHS, die heimische Vogelwelt und den Hagenwald. Mit dem Symbol einer Wolke kommen die „himmlischen“ Themen mit Impulsen, Gedichten und Musik hinzu. Anhand extra angefertigter Stelen wird an verschiedenen Stellen des Außengeländes auf den neuen Hörpfad der LVHS aufmerksam gemacht. Hier wie auch auf den Bänken leiten QR-Codes alle Interessierten zu den Audio-Dateien weiter, die regelmäßig erweitert werden.



*Möchten Sie bereits daheim in die Atmosphäre der LVHS eintauchen?*

*Der nachfolgende QR-Code gibt Ihnen die Chance dazu.*



## NIEDRIGSEILGARTEN



Für Ihre Programmplanung möchten wir Ihnen eine Anregung bieten: **Erlebnispädagogik!**

In den Außenanlagen der LVHS befindet sich ein **Niedrigseilgarten**. Dieser ist im Jahre 2009 im Rahmen einer „72-Stunden-Aktion“ von der Landjugend Freckenhorst gebaut und mit Unterstützung der Akademie Ehrenamt realisiert worden.

Während ein Hochseilgarten eine Überwindung von Elementen in luftiger Höhe vorsieht, setzt der Niedrigseilgarten in niedriger Höhe - aber anspruchsvoll – auf **Teamerleben!**

Der Niedrigseilgarten wird ohne Sicherungssysteme benutzt. Das ist möglich, denn die Seile sind nur selten höher als 50 cm. Stattdessen stehen die Teilnehmenden und ihre individuellen Ressourcen im Vordergrund. Bei verschiedensten Aufgaben kommt die **Gruppe in einen Prozess**, der jedem Einzelnen die Chance bietet, sich in das Geschehen einzubringen.

**Soziale Kompetenzen**, wie Kooperations- und Teamfähigkeit, werden gefördert und verfestigt. So wird zum Beispiel das **Vertrauen** ineinander gestärkt, da die Gruppe selbst für Sicherheit sorgt. Wie das geschieht, wird der Gruppe im Vorfeld ausgiebig erklärt und gezeigt.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Kontakt bei Birgit Mehling, Fon 02581 9458-0.

## Rahmenbedingungen

- Ganzjährige Terminabsprache möglich!
- Wir entwickeln ein individuelles Angebot für Sie. Die LVHS arbeitet mit erfahrenen Trainerinnen und Trainern zusammen.
- Die Nutzung erfolgt auf eigene Gefahr und ist ab 6 Jahren möglich, jedoch nur unter Anleitung eines Trainers.
- Gastgruppen der LVHS können die Nutzung bei Belegung buchen. Auf Wunsch benennt die LVHS einen Trainer/ eine Trainerin.
- Trainerinnen und Trainer gesucht! Die LVHS bietet Ausbildungen zu zertifizierten Niedrigseilgartentrainerinnen und -trainern an. Der erfolgreiche Abschluss der Ausbildung berechtigt dazu, erlebnispädagogische Maßnahmen im Niedrigseilgarten der LVHS Freckenhorst durchzuführen.

*Sowohl für  
die Großen ...*



*... als auch für  
die Kleinen ...*

*... ist die Erlebnispädagogik eine gute Möglichkeit,  
sich selbst und andere besser kennen zu lernen.*

## BILDUNG IM VERBUND

Die Katholische Landvolkshochschule „Schorlemer Alst“ in Warendorf-Freckenhorst gehört als katholisches Bildungshaus in bistumseigener Trägerschaft zum Verbund der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Münster. Neben der LVHS Freckenhorst gehören zu diesem Verbund auch die „Akademie Franz Hitze Haus“ in Münster und das Bildungszentrum „Wasserburg Rindern“ in Kleve.

Ein exemplarischer Einblick in die Bildungsarbeit unserer Partnerhäuser ist nachfolgend aufgeführt.

### Akademie Franz Hitze Haus



Das Franz Hitze Haus ist die katholisch-soziale Akademie des Bistums Münster. Seit 1952 führt das Haus Veranstaltungen auf dem Gebiet der politischen, sozialen, theologischen, kulturellen und wissenschaftsbezogenen Bildung und Begegnung durch. In sechs Fachbereichen erarbeiten wissenschaftlich ausgewiesene Referentinnen und Referenten das aktuelle Programm.

Aktuell angebotene Seminare des Franz-Hitze Hauses entnehmen Sie bitte der Homepage unter [www.franz-hitze-haus.de](http://www.franz-hitze-haus.de).

## Katholisches Bildungszentrum Wasserburg Rindern



Die Wasserburg Rindern als Bildungs- und Tagungshaus am unteren Niederrhein in Trägerschaft des Bistums Münster versteht sich als Ort des offenen Dialogs und der persönlichen Entwicklung. Bildungsarbeit erfährt hier- in der malerischen Kulisse niederrheinischer Kolke- Raum und Zeit und fördert so die individuelle Entwicklung im Kontext der persönlichen Lebenserfahrung. Das Bildungsangebot der Wasserburg Rindern erstreckt sich über sieben thematisch profilierte Lebens- und Lernwelten mit einem diversifizierten Veranstaltungsspektrum. Weitere Informationen und Anmeldungen unter [www.wasserburg-rindern.de](http://www.wasserburg-rindern.de)

### Engagement lokal – anpacken vor Ort

Nirgendwo kann man so gut und schnell sehen, wie sich Dinge durch politische Entscheidungen verändern, wie vor Ort. Ob es um geplante Parkflächen, Büchereien, Schwimmbäder oder die Ausstattung von Schulen geht – diese Entscheidungen liegen in den Händen des Stadtrates. In diesem Seminar bekommen die jugendlichen Teilnehmenden das Handwerkszeug an die Hand, um sich vor Ort zu engagieren – in einer Partei, im Stadtrat oder auch außerhalb. Die vielen Möglichkeiten, sich zu engagieren, werden in diesem Kommunalwahljahr beleuchtet.

► Samstag, 26. April, 9 Uhr bis  
Sonntag, 27. April, 16 Uhr

25-433

**Referent** N.N.

**Gebühr** 45 Euro (EZ), 35 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 8

**Ansprechpartnerin** Mandy Stalder-Thon [Sekretariat: Heidi Osterkamp]

## Mit WALD- und WORTbaden zu mehr Partizipation in der Zukunftsgestaltung

Die Teilnehmenden sind eingeladen, die ökologische Bedeutung und den Wert der natürlichen Umwelt zu erforschen. Durch gezielte kreative Impulse werden Methoden zur Förderung des Naturschutzes und der Erhaltung der Biodiversität im kleinen Maßstab vorgestellt. Das Seminar zielt darauf ab, die Teilnehmenden zu aktivem Handeln zu motivieren, um durch konkrete Maßnahmen schrittweise positive, ökologische Veränderungen zu bewirken.

➤ Montag, 19. Mai, 10.30 Uhr bis  
Freitag, 23. Mai, 15 Uhr

**25-829**

**Referentinnen** Renate Schmitz-Gebel, Rita Hübers

**Gebühr:** 545 Euro (EZ), 515 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 13

**Ansprechpartnerin** Kira Mertens [Sekretariat: Margret Coumans]



## LEGENDE ZU DEN VERANSTALTUNGEN

### Fachbereichsleitung und Ansprechpersonen

Unser Bildungsangebot gliedert sich in sieben Fachbereiche. Grundsätzlich verantwortlich für das inhaltliche Angebot innerhalb eines Fachbereichs ist die jeweilige Fachbereichsleitung. Für jeden Seminartermin sind die Referentinnen und Referenten sowie die konkret verantwortlichen Seminarleitungen als Ihre Ansprechpartnerin oder Ansprechpartner angegeben. Bitte wenden Sie sich bei inhaltlichen Fragen zu einem konkreten Seminar an die jeweilige Pädagogin oder den Pädagogen und bei organisatorischen Fragen, An- und Abmeldemodalitäten, Preisen etc. an die angegebene Mitarbeiterin aus unserem Sekretariat. Die Kontaktdaten finden Sie auf Seite 6 und 7.

### Seminar ausschreibungen

Für jede im Programm aufgeführte Veranstaltung gibt es spätestens acht Wochen vor Seminarbeginn eine ausführliche Beschreibung, die u.a. Kosten, Mindestteilnehmerzahl, Programmzeiten, Angaben zu den Referentinnen und Referenten und zum Inhalt enthält. Diese finden Sie auf unserer Homepage. Auf Anfrage senden wir Ihnen diese auch gerne zu. Falls Sie unter dem entsprechenden Fachgebiet in unserer Adressdatei aufgenommen sind, wird Ihnen diese Seminar ausschreibung automatisch per E-Mail zugesandt. Dafür ist es wichtig, dass Sie uns bei Änderung der Mailadresse informieren.

### Bildungsurlaub

Für die mit einem **BU** gekennzeichneten Seminare können Sie Weiterbildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) des Landes NRW bei Ihrem arbeitgebenden Unternehmen beantragen. Detaillierte Informationen hält unsere Homepage für Sie bereit. Ansprechperson in der LVHS ist die Verwaltungsleitung Fon 02581 9458-236. Alle Bildungsurlaube finden Sie auf Seite 150.

### Bildungsprämien

**BILDUNGSSCHECK**

Das Programm Bildungsscheck NRW lief vergangenes Jahr aus. Ab dem 30. Juli 2024 wurden keine neuen Bildungsschecks mehr an Privatpersonen und Unternehmen vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW ausgegeben. Bis zum 30. Juni 2024 ausgestellte Bildungsschecks können weiterhin bei uns eingelöst werden. Eventuelle Nachfolgeprogramme des Landes NRW waren bei Drucklegung noch nicht bekannt. Sprechen Sie uns gern an zu Fördermöglichkeiten.

### Online: Informationen und Anmeldung

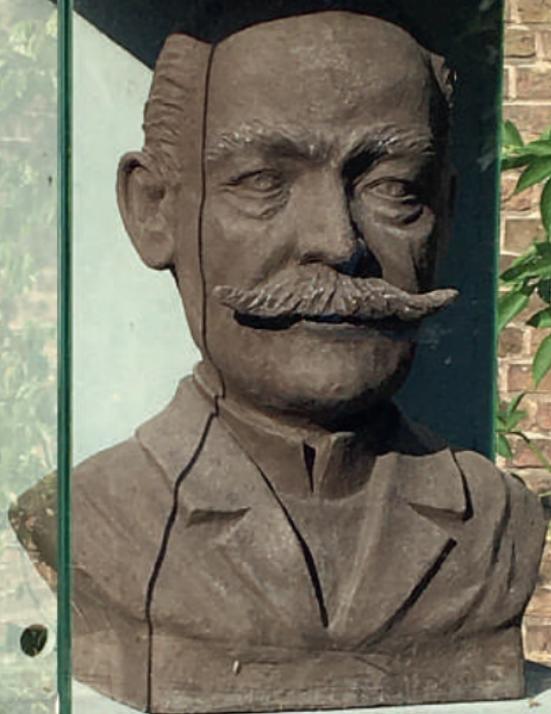
Unter [www.lvhs-freckenhorst.de](http://www.lvhs-freckenhorst.de) erhalten Sie weitere ausführliche Hinweise zu unseren Veranstaltungen und können sich auch online anmelden. Per Mail erreichen Sie uns unter [lvhs-freckenhorst@bistum-muenster.de](mailto:lvhs-freckenhorst@bistum-muenster.de). Besuchen Sie uns auch auf Facebook und Instagram (siehe Seite 2).

## LEITSÄTZE DER LVHS

- Die Zufriedenheit der Personen, die an unseren Kursen teilnehmen, ist das höchste Ziel der LVHS.
- Die Weiterbildungsangebote sind attraktiv, methodisch didaktisch qualifiziert vorbereitet, transparent in der Durchführung und offen in der kritischen Auswertung.
- Die Mitarbeitenden der LVHS und die eingesetzten Referentinnen und Referenten sind freundlich und hilfsbereit, achten die Persönlichkeit eines jeden Menschen und gehen so weit wie möglich flexibel auf individuelle Wünsche ein.
- Die Leitung der LVHS praktiziert einen kooperativen Führungsstil und eine vertrauensvolle und leistungsorientierte Zusammenarbeit auf allen internen Ebenen- Kontakte nach Innen und Außen werden gepflegt und ausgebaut.
- Ferner ist die Schulleitung offen für alle Ideen und Anregungen, schätzt und fördert Innovationsfreude auf jeder Ebene.
- Die Mitarbeitenden steigern ihre Kompetenz durch eigene und durch die von der Landvolkshochschule geförderte- jeweils auf den Tätigkeitsbereich abgestimmte- Weiterbildung ständig.
- Die Qualität der angebotenen Bildungsmaßnahmen wird an prozess-, situations- und handlungsorientierten Kriterien gemessen und bewertet.
- Während ihres Aufenthalts soll es den Personen, die in der LVHS zu Gast sind, möglichst an nichts fehlt. Hierzu ist ein zuverlässiger Service eingerichtet.
- Die technische Ausstattung des Hauses und des Umfelds wird gepflegt und für das leibliche Wohl ist durch eine ausgewogene und gesunde Ernährung gesorgt. Dabei ist in allen wesentlichen Bereichen eine angemessene Überwachung eingerichtet.







BURGHARD FREIHERR  
VON SCHORLEMER - ALST  
1825 - 1895

GRÜNDER DES  
WESTFÄLISCHEN  
BAUERNVEREINS

## POLITIK – GESELLSCHAFT – BERUF

Ein breites Spektrum an Seminarangeboten der beruflichen und politischen Bildung hält der Fachbereich [1] bereit. In Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern werden passgenaue Angebote entwickelt: Sei es mit Blick auf thematische Schwerpunkte, wie zum Beispiel zur Kommunikation und Gesprächsführung im beruflichen Alltag, oder für bestimmte Berufsgruppen, wie beispielsweise Pfarrsekretärinnen und Pfarrsekretäre, Lehrerinnen und Lehrer, Erzieherinnen und Erzieher, Polizistinnen und Polizisten, Reiseleiterinnen und Reiseleiter oder Personalräte.

Exemplarisch sei auf ein **sicherheitspolitisches Planspiel** zur Simulation von Politik und internationaler Sicherheit hingewiesen, das zu Terminen Ihrer Wahl gebucht werden kann. Wegen des guten Erfolges wird erneut unser neues dreitägiges Seminarangebot „Wie gelingt die Entschleunigung vom Arbeitsleben?“ zur **Vorbereitung auf den Ruhestand** mit Gabriele Siekmann angeboten.

Im **Themenbereich 1.3** finden Sie unter anderem Seminare mit Brigitte Beyer zur Lebensberatung und Persönlichkeitsentwicklung (Coaching). Im Bereich der „Gewaltfreien Kommunikation“ bieten die beiden Dozentinnen Frau Andrea Lohmann und Frau Dr. Carolin Länger-Brand ein Aufbaumodul an, das sich an Fortgeschrittene richtet, die bereits eine Ausbildung in Gewaltfreier Kommunikation (mind. 10 Tage) gemacht, oder vergleichbare Erfahrungen haben. Daneben gibt es auch ein umfassendes Ausbildungsangebot auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation mit dem Titel „Wertschöpfung durch Wertschätzung“, das über ein halbes Jahr an insgesamt fünf Modulen geplant ist und im Folgejahr 2026 fortgesetzt wird. Schließlich weisen wir auf die Kurse zum **Umgang mit den neuen Medien** hin. Erstmals im Angebot ist ein Kurs zum digitalen Zeichnen, bei dem Sie Ihre Präsentationen auf dem Tablet eindrucksvoll visualisieren können, ohne über ein großes Zeichentablet zu verfügen.



.....  
**MICHAEL GENNERT**  
 Fachbereichsleitung  
 .....

## 1.1 BERUF UND ZEITGESCHEHEN

### Fortbildung zur Reiseleiterin/zum Reiseleiter



in Kooperation mit „TRAVEL TO LIFE“, Stuttgart

- ▶ Mittwoch, 29. Januar, 15 Uhr bis  
 Sonntag, 2. Februar, 14.30 Uhr **212A23a**
- ▶ Mittwoch, 30. April, 15 Uhr bis  
 Sonntag, 4. Mai, 14.30 Uhr **213A23a**
- ▶ Mittwoch, 16. Juli, 15 Uhr bis  
 Sonntag, 20. Juli, 14.30 Uhr **215A23a**
- ▶ Mittwoch, 1. Oktober, 15 Uhr bis  
 Sonntag, 5. Oktober, 14.30 Uhr **217A23a**

**Referenten** Andreas Damson, Annette Paatzsch

**Gebühr pro Termin** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 8

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

### Fortbildung für Pfarrsekretärinnen und Pfarrsekretäre

#### Neuer Arbeitsplatz Pfarrbüro

- ▶ Montag, 10. Februar, 9 Uhr bis  
 Donnerstag, 13. Februar, 13.30 Uhr **225Q23a**

**Referenten:** Prof. Reinhild Ahlers, Thomas Ruhe und andere

**Gebühr** 405 Euro (EZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

#### Tagung für Büroleiterinnen und Büroleiter

- ▶ Montag, 19. Mai, 9.30 Uhr bis  
 Dienstag, 20. Mai, 17 Uhr **226Q23a**

**Referenten** N. N.

**Gebühr** 304 Euro (EZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 30

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

#### Aufbaukurs: Arbeitsplatz Pfarrbüro

- ▶ Mittwoch, 25. Juni, 9 Uhr bis  
 Freitag, 27. Juni, 13.30 Uhr **227Q23a**

**Referenten** Dr. Beatrix Laukemper-Isermann, Thomas Ruhe und andere

**Gebühr** 405 Euro (EZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

**IT-Kurs: Handwerkskunst für jeden Tag**

➤ Mittwoch, 8. Oktober, 9.30 Uhr bis

Donnerstag, 9. Oktober, 17 Uhr

228Q2a

**Referenten** Britta Gockel, Diplom Pädagogin, PC-Trainerin, Münster

**Gebühr** 285 Euro (EZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 8

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

**Engagement im Verband****nur Lobbyarbeit oder Mitträger der Demokratie?**

in Kooperation mit der Bundesvereinigung für fliegendes Personal der Polizei (BfPP)

➤ Dienstag, 6. Mai, 11.30 Uhr bis

Donnerstag, 8. Mai, 14 Uhr

234P23a

➤ Dienstag, 11. November, 11.30 Uhr bis

Mittwoch, 12. November, 14 Uhr

235P23a

**Referenten** R. Uwe Kraus, Jörg Schmalfeld, Roman Jung

**Gebühr pro Termin** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 20

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

**Existenzgründer-Seminar für Reiseveranstalter**

BU

in Kooperation mit „TRAVEL TO LIFE“, Stuttgart

➤ Freitag, 9. Mai, 15 Uhr bis

Sonntag, 11. Mai, 16 Uhr

214A23a

➤ Freitag, 12. September, 15 Uhr bis

Sonntag, 14. September, 16 Uhr

216A23a

**Referenten** Andreas Damson, Annette Paatzsch

**Gebühr pro Termin** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 8

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

**Wirtschaft trifft Kirche – Kirche trifft Wirtschaft****7. Freckenhorster Forum mit Weihbischof Dr. Stefan Zekorn**

Podiumsgespräch insbesondere für Unternehmerinnen und Unternehmer zu aktuellen gesellschaftlichen Fragen

➤ Mittwoch, 14. Mai, 19 Uhr bis 21.30 Uhr

244P13a

**Referenten** Weihbischof Dr. Stefan Zekorn und andere

**Gebühr** 10 Euro

**Mindestteilnehmerzahl** 20

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]



## LVHS-Referentinnen- und Referenten Tag

Ein Tag für alle Referentinnen und Referenten, die an der LVHS tätig sind! Thematische und pädagogische Impulse, neues aus der LVHS und Austausch untereinander werden diesen bunten Tag prägen!

➤ Montag, 30. Juni, 15 Uhr bis 20.30 Uhr **406Q25a**

**Referenten** N.N.

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Berufsorientierung für junge Erwachsene

in Kooperation mit Haver & Boecker, Oelde

➤ Mittwoch, 20. August, 8 Uhr bis

Freitag, 22. August, 15 Uhr

**617Q27a**

**Referent** Thorsten Zenker

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 25

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## Grundlagen des Personalvertretungsrechtes

**Zu aktuellen Fragen der Personalratsarbeit**

Ziel des Seminars ist es, anhand von Beispielen das Rechtsempfinden für die Gesetze zu wecken und den Umgang mit den Vorschriften als Handwerkszeug zu verstehen.

➤ Montag, 1. September, 11 Uhr bis

Mittwoch, 3. September, 15 Uhr

**248P13a**

**Referent** R. Uwe Kraus, Polizeivollzugsbeamter im fliegerischen

Dienst auf Polizeihubschraubern, Personalratsvorsitzender bis zur

Zurruhesetzung 2018, seit 2022 Bundesvorsitzender der Bundesvereinigung fliegendes Personal der Polizei

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 8

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

## Personalratsarbeit als integraler Bestandteil der Unternehmenskultur

**Seminar in Zusammenarbeit mit den IHKen NRW (Vorsitzende u. Stellvertreter)**

Ziel des Seminars ist es, anhand von Beispielen das Rechtsempfinden für die Gesetze zu wecken und den Umgang mit den Vorschriften als Handwerkszeug zu verstehen.

➤ Montag, 29. September, 11 Uhr bis

Mittwoch, 1. Oktober, 15 Uhr

**249P13a**

**Referent** Uwe Kraus, Polizeivollzugsbeamter im fliegerischen Dienst

auf Polizeihubschraubern, Personalratsvorsitzender bis zur

Zurruhesetzung 2018, seit 2022 Bundesvorsitzender der Bundesvereinigung fliegendes Personal der Polizei

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

## Wie gelingt die Entschleunigung vom Arbeitsleben?

BU

**Seminar zu den vielfältigen Aspekten der Vorbereitung auf den Ruhestand und die Pension**

Montag, 17. November, 11 Uhr bis  
Mittwoch, 19. November, 15 Uhr

252A13a

**Referentin** Gabriela Siekmann, Diplom-Volkswirtin, von 1992 bis 2023 Referentin bei der nordrhein-westfälischen Landesregierung, Ruhestands-Expertin, Anti-Stress-Trainerin

**Gebühr** 419 Euro (EZ), 403 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 8

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]



## 1.2 MEDIENKOMPETENZ

### Effektiver Umgang mit Excel und Outlook 2021

#### Seminare zum effizienteren Arbeiten mit den Office-Programmen

An beiden Seminartagen steht vor allem ökonomisches und gut organisiertes Arbeiten mit den bekannten Office-Programmen im Zentrum. Sie erlernen Möglichkeiten und Strategien, um die wesentlichen Einsatzgebiete der zwei Programme schnell und gezielt zu beherrschen. Die Tage können einzeln gebucht werden. Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

➤ Dienstag, 20. Mai, 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr (Excel) **237L23a**

➤ Mittwoch, 21. Mai, 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr (Outlook) **238L23a**

**Referentin** Britta Gockel, Diplom-Pädagogin und PC-Trainerin, Münster

**Gebühr pro Termin** 105 Euro; bei Übernachtung und Teilnahme an beiden Kursen 275 Euro (EZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 6

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

### Facebook, Instagram und Co. in der Pfarrgemeinde

#### Seminar für Gemeindemitglieder, die in sozialen Netzwerken (stärker) aktiv werden wollen

Neben allgemeinen Einführungen in neue mediale Welten, stehen vor allem praktische Elemente im Vordergrund. Anhand der drei Fragestellungen „Wie kommuniziere ich in sozialen Netzwerken? Welches Netzwerk ist das richtige für uns? Welche Tools helfen mir bei der Arbeit?“ werden Grundlagen für den Einsatz der verschiedenen Web 2.0-Tools erarbeitet.

➤ Freitag, 19. September, 15 Uhr bis

Samstag, 20. September, 17 Uhr

**241L23a**

**Referent** Thomas Mollen, Leiter Digitale und Interne Kommunikation, Bistum Münster

**Gebühr** 205 Euro (EZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 6

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]



**Digital zeichnen****NEU****Visualisierung auf dem Tablet**

Grundlagentraining für das Erstellen von visuellen Inhalten für Präsentationen, Schulungen oder Workshops, für das kein Zeichentalent erforderlich ist. In diesem Training lernen Sie, wie Sie mit einem Trick Flipcharts auf dem iPad vorbereiten, komplexe Inhalte visuell darstellen können und Präsentationen mit gezeichneten Symbolen ansprechend gestalten.

Voraussetzung für diesen Kurs ist das Mitbringen eines funktionsfähigen Tablets mit digitalem Stift sowie die Installation der App ProCreate (in der Vollversion einmalig 14,99 €).

➤ Donnerstag, 13. November, 15 Uhr bis

Freitag, 14. November, 15 Uhr

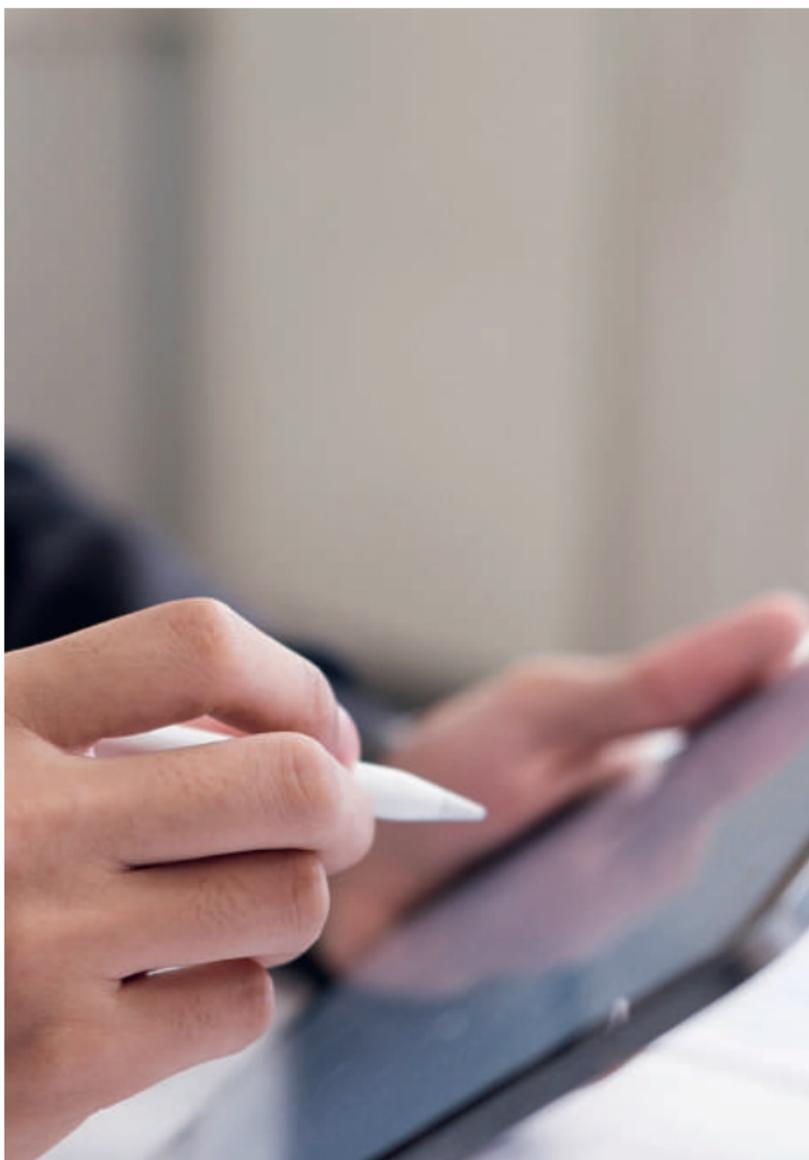
**240L23a**

**Referent** Joana Virginia Mertens, Graphic Recorderin (karakterkind), Telgte

**Gebühr** 255 Euro (EZ), ohne Übernachtung 235 Euro

**Mindestteilnehmerzahl** 5

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]



## 1.3 KOMMUNIKATION, GESPRÄCHS- FÜHRUNG UND BERATUNG

### Sicherheitspolitisches Planspiel („POL&IS“) NEU

#### Die Simulation von Politik und internationaler Sicherheit

In Zusammenarbeit mit den Jugendoffizieren der Bundeswehr, Münster POL&IS vermittelt während einer dreitägigen, interaktiven und rollenbasierten Simulation Wissen über die politischen und wirtschaftlichen Verhältnisse einzelner Weltregionen. Die Teilnehmenden nehmen die Rolle von Vertretern aus verschiedenen Regionen ein und tragen die Verantwortung für ihre Entscheidungen, national sowie international. Auf diese Art erfahren die Teilnehmenden einiges über die Merkmale und Herausforderungen unterschiedlicher Regionen und lernen, dass sich Konflikte selten im Alleingang lösen lassen. Das Seminar ist buchbar für Gruppen aller Art, Mindestalter 15 Jahre. Bitte sprechen Sie uns an!

Termine auf Anfrage 239P13a

**Referenten** Hauptmann Sarah Mühlmeister u. a.

**Gebühr pro Termin** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 35

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

### Der Tod: Ein Tor zum Leben

Seminar für Auszubildende der Krankenpflege.

In Kooperation mit dem Franziskus Campus für Gesundheitsberufe Ahlen | Beckum | Hamm | Sendenhorst | Warendorf

Montag, 13. Januar, 9.30 Uhr bis  
Donnerstag, 16. Januar, 14.30 Uhr 354Q25a

Mittwoch, 22. Januar, 10 Uhr bis  
Freitag, 24. Januar, 13.30 Uhr 355Q25a

Mittwoch, 19. Februar, 10 Uhr bis  
Freitag, 21. Februar, 13.30 Uhr 356Q25a

Montag, 6. Oktober, 10 Uhr bis  
Mittwoch, 8. Oktober, 13.30 Uhr 357Q25a

**Referenten** Maximilian Hermes und Team

**Gebühr pro Termin** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 25

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



## Praxisreflexion und Gesprächsführung im beruflichen Kontext

Seminar für Auszubildende im Erziehungswesen.

In Kooperation mit dem Edith Stein Berufskolleg Paderborn

- Montag, 13. Januar, 10 Uhr bis  
Mittwoch, 15. Januar, 13.30 Uhr **362Q25a**
- Montag, 10. Februar, 10 Uhr bis  
Mittwoch, 12. Februar, 13.30 Uhr **363Q25a**

**Referenten** Maximilian Hermes und Team

**Gebühr pro Termin** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 25

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Trauernde einfühlsam und kompetent begleiten

**Einjährige zertifizierte Fortbildung zur Trauerbegleiterin und zum Trauerbegleiter**

- Samstag, 18. Januar, 9.30 Uhr bis  
Sonntag, 19. Januar, 14.30 Uhr **386K45a**
- Freitag, 14. Februar, 9.30 Uhr bis  
Sonntag, 16. Februar, 14.30 Uhr **387K45a**
- Samstag, 15. März, 9.30 Uhr bis  
Sonntag, 16. März, 14.30 Uhr **388K45a**
- Samstag, 5. April, 9.30 Uhr bis  
Sonntag, 6. April, 14.30 Uhr **389K45a**
- Samstag, 10. Mai, 9.30 Uhr bis  
Sonntag, 11. Mai, 14.30 Uhr **390K45a**
- Freitag, 30. Mai, 9.30 Uhr bis  
Sonntag, 1. Juni, 14.30 Uhr **391K45a**
- Samstag, 21. Juni, 9.30 Uhr bis  
Sonntag, 22. Juni, 14.30 Uhr **392K45a**
- Samstag, 16. August, 9.30 Uhr bis  
Sonntag, 17. August, 14.30 Uhr **393K45a**
- Samstag, 20. September, 9.30 Uhr bis  
Sonntag, 21. September, 14.30 Uhr **394K45a**
- Samstag, 29. November, 9.30 Uhr bis  
Sonntag, 30. November, 14.30 Uhr **395K45a**

**Referenten** Prof. Dr. Arnold Langenmayr, Ratingen, Rita Rahkob, Emmerich a. R.

**Gebühr pro Termin** Freitag bis Sonntag 321 Euro (EZ), 305 Euro (DZ)

**Gebühr pro Termin** Samstag bis Sonntag 268 Euro (EZ), 260 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 12

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Trauernde einfühlsam und kompetent begleiten

**Nachtreffen Ausbildungskurs 2021-2022**

- Samstag, 25. Januar, 9.30 Uhr bis  
Sonntag, 26. Januar, 15.30 Uhr **396K45a**

**Referentin** Helgard Groß

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 8

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Mit Zuversicht neu beginnen – loslassen was belastet

Freitag, 24. Januar, 16.30 Uhr bis

Sonntag, 26. Januar, 13.30 Uhr

**397K55a**

**Referentin** Brigitte Beyer, Senden, NLP-Trainerin und Coach (DVNLP), Psychotherapie (HPG); zertifizierte Enneagramm-Trainerin (IPE ÖAE), seit 1995 freiberufliche Tätigkeit in der Erwachsenen- und beruflichen Weiterbildung

**Gebühr** 256 Euro (EZ), 240 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Wertschöpfung durch Wertschätzung

**Konstruktives Miteinander und Beziehungszintelligenz**

**Ausbildung auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation**

**(Fortsetzung aus 2024)**

In Kooperation mit Andrea Lohmann (Coaching und Meditation) und Dr. Carolin Länger-Brand (kommunikations-training.net)

**2. Modul:**

Montag, 27. Januar, 10.30 Uhr bis

Freitag, 31. Januar, 15.30 Uhr

Veranstaltungsort: Kloster Vinnenberg

**BU**

**350A25a**

**3. Modul:**

Donnerstag, 27. März, 10.30 Uhr bis

Samstag, 29. März, 15.30 Uhr

Veranstaltungsort: LVHS Freckenhorst

**351Q25a**

**4. Modul:**

Donnerstag, 22. Mai, 10.30 Uhr bis

Samstag, 24. Mai, 15.30 Uhr

Veranstaltungsort: Kloster Vinnenberg

**352Q25a**

**5. Modul:**

Donnerstag, 3. Juli, 10.30 Uhr bis

Samstag, 5. Juli, 15.30 Uhr

Veranstaltungsort: Haus „Wilde Rose“ Melle

**353Q25a**

**Referentinnen** Andrea Lohmann, Münster, Diplom.-Ing. Architektur, selbständige Tätigkeit als Unternehmensbegleiterin, Kommunikationstrainerin, systemischer Coach, Mediatorin und Dozentin für Konfliktbewältigung an der Uni Münster, Ausbildung in Organisationsentwicklung, integralem Ansatz und körperorientierter Selbsterfahrung, Dr. Carolin Länge-Brand, Bielefeld, Soziologin, zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach dem CNVC, Aufstellungsarbeit nach ESPERE.

**Gebühr pro Termin** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 15

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

**„Die eigenen Grenzen erkennen“****Wochenendseminar für Gruppenbegleiter**

In Kooperation mit dem Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

- Freitag, 31. Januar, 16.30 Uhr bis
- Sonntag, 2. Februar, 13.30 Uhr

**378K55a****Referent** Erwin Vartmann**Gebühr** auf Anfrage**Mindestteilnehmerzahl** 20**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]**Leben bis wir Abschied nehmen****Seminar für Auszubildende in Pflegeberufen**

in Kooperation mit der Akademie für Gesundheitsberufe, Zentrale Schule für Pflegeberufe Stiftung Mathias-Spital Rheine

- Mittwoch, 5. Februar, 9.30 Uhr bis
- Freitag, 7. Februar, 12 Uhr
- Mittwoch, 19. Februar, 9.30 Uhr bis
- Freitag, 21. Februar, 12 Uhr
- Mittwoch, 5. November, 9.30 Uhr bis
- Freitag, 7. November, 12 Uhr
- Montag, 8. Dezember, 9.30 Uhr bis
- Mittwoch, 10. Dezember, 12 Uhr

**370Q25a****371Q25a****372Q25a****373Q25a****Referentin** Marion Deiters und andere**Gebühr pro Termin** auf Anfrage**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 30**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]**Fortbildung zur Supervisorin/ zum Supervisor****BU****Laufende Kursreihe 2023 – 2025**

In Kooperation mit der Katholischen Hochschule NRW, Abt. Münster

- Freitag, 17. Januar, 10 Uhr bis
- Samstag, 18. Januar, 17 Uhr
- Montag, 24. Februar, 14.30 Uhr bis
- Freitag, 28. Februar, 13.30 Uhr

**202A43a****203A43a****Referenten** Prof. Dr. Bernward Winter, Diplom-Pädagogin Anette Quarterman**Gebühr pro Termin** auf Anfrage**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 21**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

## „Männer und Sucht“

### Wochenendseminar für Männer

In Kooperation mit dem Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Freitag, 21. Februar, 16.30 Uhr bis

Sonntag, 23. Februar, 13.30 Uhr

**379K55a**

**Referent** Harald Mantai, Dipl. Sozialwissenschaftler, Sozialtherapeut

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 20

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Persönliche und soziale Kompetenzen im beruflichen Alltag

### Seminar für Auszubildende der Krankenpflege

In Kooperation mit dem Franziskus Campus für Gesundheitsberufe Ahlen | Beckum | Hamm | Sendenhorst | Warendorf

Freitag, 26. Februar, 10 Uhr bis

Freitag, 28. Februar, 13.30 Uhr

**358Q25a**

Montag, 28. April, 10 Uhr bis

Mittwoch, 30. April, 13.30 Uhr

**360Q25a**

Montag, 3. November, 10 Uhr bis

Mittwoch, 5. November, 13.30 Uhr

**361Q25a**

**Referenten** Maximilian Hermes und Team

**Gebühr pro Termin** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 25

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Kommunikation in der Sterbebegleitung

### Seminar für Mitarbeitende in der Hospizarbeit

In Kooperation mit dem Ambulanten Hospizdienst Hamm

Freitag, 7. März, 15 Uhr bis

Samstag, 8. März, 15 Uhr

**401C55a**

**Referentin** Ina Kasten-Kisling

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 18

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



**„Angehörige sind auch betroffen“****Wochenendseminar für Angehörige**

In Kooperation mit dem Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

➤ Freitag, 7. März, 16.30 Uhr bis

➤ Sonntag, 9. März, 13.30 Uhr

380K55a

**Referentin** Martina Toppe

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 20

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

**Fortbildung zur Supervisorin/ zum Supervisor**

BU

**Neue Kursreihe 2025 – 2027**

In Kooperation mit der Katholischen Hochschule NRW, Abt. Münster

➤ Samstag, 8. März, 10 Uhr bis 17 Uhr (Einführungstag) 204A43a

➤ Montag, 17. März, 14.30 Uhr bis

Freitag, 21. März, 13.30 Uhr

205A43a

➤ Freitag, 2. Mai, 10 Uhr bis

Samstag, 3. Mai, 17 Uhr

206A43a

➤ Donnerstag, 19. Juni, 10 Uhr bis

Samstag, 21. Juni, 17 Uhr

207A43a

➤ Montag, 8. September, 14.30 Uhr bis

Freitag, 12. September, 13.30 Uhr

208A43a

➤ Montag, 27. Oktober, 14.30 Uhr bis

Freitag, 31. Oktober, 13.30 Uhr

209A43a

➤ Donnerstag, 27. November, 10 Uhr bis

Samstag, 29. November, 17 Uhr

210A43a

**Referenten** Prof. Dr. Bernward Winter, Diplom-Pädagogin Anette Quarterman

**Gebühr pro Termin** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 21

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

**Diversität Kommunikation****Seminar für Auszubildende in Pflegeberufen**

In Kooperation mit der Akademie für Gesundheitsberufe, Zentrale Schule für Pflegeberufe Stiftung Mathias-Spital Rheine

➤ Mittwoch, 12. März, 8.30 Uhr bis

Freitag, 14. März, 14.30 Uhr

374Q25a

➤ Montag, 24. März, 8.30 Uhr bis

Mittwoch, 26. März, 14.30 Uhr

375Q25a

➤ Mittwoch, 14. Mai, 8.30 Uhr bis

Freitag, 16. Mai, 14.30 Uhr

376Q25a

➤ Mittwoch, 21. Mai, 8.30 Uhr bis

Freitag, 23. Mai, 14.30 Uhr

377Q25a

**Referentin** Marion Deiters u.a.

**Gebühr pro Termin** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 30

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Praxisreflexion und Gesprächsführung im beruflichen Kontext

### Seminar für Auszubildende im Erziehungswesen

In Kooperation mit der Liebfrauenschule Coesfeld

- Mittwoch, 12. März, 10 Uhr bis
- Freitag, 14. März, 13.30 Uhr

**368Q25a**

**Referenten** Maximilian Hermes und Team

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 50

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Charisma und Körpersprache

Erfahren Sie, wie Sie Ihre Außenwirkung und ihr Auftreten optimieren können und so Konflikte leichter lösen und mehr Freude an der Kommunikation mit anderen Menschen gewinnen.

- Freitag, 14. März, 16.30 Uhr bis
- Sonntag, 16. März, 13.30 Uhr

**621G57a**

**Referentin** Anne Fischer, Die Kommunikationsschmiede, Lehrte

**Gebühr** 259 Euro (EZ) 243 (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 8

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## „Eigenmächtig durch Krisen“

### Wochenendseminar

In Kooperation mit dem Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

- Freitag, 28. März, 16.30 Uhr bis
- Sonntag, 30. März, 13.30 Uhr

**381K55a**

**Referentin** Gisela Mustermann-Fiedler

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 20

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Menschen verstehen -

**NEU**

### Grundlagen hermeneutischer Phänomenologie

In Kooperation mit der Akademie für Logotherapie und Existenzanalyse, Hamburg

- Freitag, 28. März, 14.30 Uhr bis
- Sonntag, 30. März, 13.30 Uhr

**262K53a**

- Freitag, 23. Mai, 14.30 Uhr bis
- Sonntag, 25. Mai, 13.30 Uhr

**263K53a**

- Freitag, 19. September, 14.30 Uhr bis
- Sonntag, 21. September, 13.30 Uhr

**264K53a**

**Referent** Helmut Dorra, Existenzanalytiker, Logotherapeut, Heilpraktiker-Zulassung für Psychotherapie, Theologe, Gründer der Akademie für Geronto-Psychologie Quickborn/Hamburg

**Gebühr pro Termin** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 8

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

**„Das innere Kind“****Wochenendseminar für Frauen**

In Kooperation mit dem Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

- Freitag, 9. Mai, 16.30 Uhr bis
- Sonntag, 11. Mai, 13.30 Uhr

**382K55a****Referentin** Martina Toppe**Gebühr** auf Anfrage**Mindestteilnehmerzahl** 20**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]**Diversität Kommunikation****Seminar für Auszubildende Anästhesietechnische Assistenz**

In Kooperation mit der Akademie für Gesundheitsberufe, Zentrale Schule für Pflegeberufe Stiftung Mathias-Spital Rheine

- Montag, 12. Mai, 9 Uhr bis
- Dienstag, 13. Mai, 14 Uhr

**405Q25a****Referentin** Karin Große Sudhoff**Gebühr pro Termin** auf Anfrage**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 15**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]**Schulung zur Prävention sexualisierter Gewalt**

Zwölfstündige Präventionsschulung, die sich vor allem an hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im kirchlichen Dienst richtet, die in der außerschulischen Bildungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen tätig sind. Die Inhalte der Schulung entsprechen in Art und Umfang den Ausführungsbestimmungen zu § 9 der Ordnung zur Prävention gegen sexualisierte Gewalt an Minderjährigen und schutz- oder hilfebedürftigen Erwachsenen für den nordrhein-westfälischen Teil des Bistums Münster und dem Curriculum für die Schulungen zur Prävention sexualisierter Gewalt von Kindern und Jugendlichen im nordrhein-westfälischen Teil des Bistums Münster.

- Donnerstag, 22. Mai, 9 Uhr bis
- Freitag, 23. Mai, 16.30 Uhr

**242Q23a****Referenten** Benedikt Albustin, N. N.**Schulungsteilnahme für hauptamtliche Mitarbeitende des Bistums Münster kostenfrei****Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 10**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

## „Entspannungstechniken“

### Wochenendseminar

In Kooperation mit dem Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

- Freitag, 23. Mai, 16.30 Uhr bis
- Sonntag, 25. Mai, 13.30 Uhr

**383K55a**

**Referentin** Eileen Korte, Sozialpädagogin, Suchtberatung

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 20

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Fortbildung in der Hospizarbeit für ehrenamtlich Tätige

### Seminar für Mitarbeitende in der Hospizarbeit

In Kooperation mit der Hospizbewegung Herford e.V.

- Samstag, 5. Juli, 10 Uhr bis
- Sonntag, 6. Juli, 16 Uhr

**404C55a**

**Referentin** Susanne Dieckmann

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 20

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Ferienakademie für Studierende

### Ein Kraut gewachsen: Medizin aus der Natur

In Kooperation mit der Bischöflichen Studienförderung Cusanuswerk

- Freitag, 22. August, 18 Uhr bis
- Freitag, 29. August, 10 Uhr

**246P13a**

**Referentin** Dr. Claudia Schmitz und andere

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 75

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]



## Veränderung beginnt von innen - Mit der inneren Welt auch die äußere neu gestalten

Freitag, 29. August, 16.30 Uhr bis

Sonntag, 31. August, 13.30 Uhr

**398K55a**

**Referentin** Brigitte Beyer, Senden, NLP-Trainerin und Coach [DVNLP], Psychotherapie [HPG]; zertifizierte Enneagramm-Trainerin [IPE ÖAE], seit 1995 freiberufliche Tätigkeit in der Erwachsenen- und beruflichen Weiterbildung, vgl. auch: [www.nlp-enneagramm.de](http://www.nlp-enneagramm.de)

**Gebühr** 256 Euro (EZ), 240 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Praxisreflexion und Gesprächsführung im beruflichen Kontext

### Seminar für Auszubildende im Erziehungswesen und der Heilerziehungspflege

In Kooperation mit der Hildegardis-Schule Münster

Freitag, 22. September, 10 Uhr bis

Mittwoch, 24. September, 13.30 Uhr

**364Q25a**

Freitag, 24. September, 10 Uhr bis

Freitag, 26. September, 13.30 Uhr

**365Q25a**

**Referenten** Maximilian Hermes und Team

**Gebühr pro Termin** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 25

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Schulung zur Prävention sexualisierter Gewalt - Auffrischung

Sechsstündige Präventionsschulung, für alle die, die bereits an einer zwölfstündigen Schulung teilgenommen haben und eine Auffrischung benötigen. Der Kurs richtet sich vor allem an hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im kirchlichen Dienst, die in der außerschulischen Bildungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen tätig sind. Die Inhalte der Schulung entsprechen in Art und Umfang den Ausführungsbestimmungen zu § 9 der Ordnung zur Prävention gegen sexualisierte Gewalt an Minderjährigen und schutz- oder hilfebedürftigen Erwachsenen für den nordrhein-westfälischen Teil des Bistums Münster und dem Curriculum für die Schulungen zur Prävention sexualisierter Gewalt von Kindern und Jugendlichen im nordrhein-westfälischen Teil des Bistums Münster.

Freitag, 24. September, 9 Uhr bis 16.30 Uhr

**243Q23a**

**Referenten** Benedikt Albusin, N. N.

**Schulungsteilnahme für hauptamtliche Mitarbeitende des Bistums Münster kostenfrei**

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

## Praxisreflexion und Gesprächsführung im beruflichen Kontext

### Seminar für Auszubildende im Erziehungswesen

In Kooperation mit dem Anne-Frank Berufskolleg Münster

- Montag, 6. Oktober, 10 Uhr bis  
Mittwoch, 8. Oktober, 13.30 Uhr **366Q25a**
- Mittwoch, 3. Dezember, 10 Uhr bis  
Freitag, 5. Dezember, 13.30 Uhr **367Q25a**

**Referenten** Maximilian Hermes und Team

**Gebühr pro Termin** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 25

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Kommunikation in der Hospizarbeit

### Seminar für Mitarbeitende in der Hospizarbeit

In Kooperation mit der ambulanten Hospizgruppe Verl e.V.

- Freitag, 10. Oktober, 14 Uhr bis  
Samstag, 11. Oktober, 16 Uhr **403C55a**

**Referent/in** N.N.

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 20

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Das innere Dorf: Die Wirkkraft von Empathie

BU

### Aufbaumodul für Fortgeschrittene auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation

In Kooperation mit Andrea Lohmann (Coaching und Meditation) und Dr. Carolin Länger-Brand (Kommunikations-training.net)

- Montag, 13. Oktober, 10.30 Uhr bis  
Freitag, 17. Oktober, 13.30 Uhr **399A25a**

Veranstaltungsort ist im Seminarhaus Einbecker Sonnenberg

**Referentinnen** Andrea Lohmann, Münster, Dipl.-Ing. Architektur, selbständige Tätigkeit als Unternehmensbegleiterin, Kommunikationstrainerin, systemischer Coach, Mediatorin und Dozentin für Konfliktbewältigung an der Uni Münster, Ausbildung in Organisationsentwicklung, integralem Ansatz und körperorientierter Selbsterfahrung, Dr. Carolin Länger Brand, Bielefeld, Soziologin, zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach dem CNVC, Aufstellungsarbeit nach ESPERE.

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



## Motivation Ehrenamt

### Seminar für Mitarbeitende in der Hospizarbeit

In Zusammenarbeit mit dem ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Hamm / Kreis Warendorf

- Samstag, 25. Oktober, 10 Uhr bis
- Sonntag, 26. Oktober, 13.30 Uhr

508C55a

**Referentin** Lioba Brune

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 25

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Jahrestagung Supervision im Bistum Münster

- Dienstag, 4. November, 9.30 Uhr bis
- Donnerstag, 6. November, 13.30 Uhr

250Q23a

**Referent** Stephan Marks

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 25

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

## Wertschöpfung durch Wertschätzung

### Konstruktives Miteinander und Beziehungszintelligenz

### Ausbildung auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation (Fortsetzung 2026)

In Kooperation mit Andrea Lohmann (Coaching und Meditation) und Dr. Carolin Länger-Brand (kommunikations-training.net)

#### 1. Modul:

- Donnerstag, 6. November, 10.30 Uhr bis
- Samstag, 8. November, 15.30 Uhr

400Q25a

Veranstaltungsort ist die LVHS Freckenhorst

**Referentinnen** Andrea Lohmann, Münster, Dipl.-Ing. Architektur, selbständige Tätigkeit als Unternehmensbegleiterin, Kommunikationstrainerin, systemischer Coach, Mediatorin und Dozentin für Konfliktbewältigung an der Uni Münster, Ausbildung in Organisationsentwicklung, integralem Ansatz und körperorientierter Selbsterfahrung, Dr. Carolin Länger Brand, Bielefeld, Soziologin, zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach dem CNVC, Aufstellungsarbeit nach ESPERE.

**Gebühr pro Termin** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 15

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Supervision in der Veränderung

- Samstag, 8. November, 9.30 Uhr bis
- Sonntag, 9. November, 13.30 Uhr

251Q23a

**Referentin** Iris Fahlbusch und andere

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 20

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

## „Der Rückfall“

### Wochenendseminar (Angehörige und Suchtkranke)

In Kooperation mit dem Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

- Freitag, 7. November, 16.30 Uhr bis
- Sonntag, 9. November, 13.30 Uhr

**384K55a**

**Referent** Karl-Heinz Wesemann

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 20

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Selbstfürsorge in der Sterbebegleitung

### Seminar für Mitarbeitende in der Hospizarbeit

In Kooperation mit dem Ambulanten Hospizdienst Hamm

- Freitag, 14. November, 15 Uhr bis
- Samstag, 15. November, 15 Uhr

**402C55a**

**Referentin** Ina Kasten-Kisling

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 28

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## „Männer und Sucht“

### Wochenendseminar für Männer

In Kooperation mit dem Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

- Freitag, 21. November, 16.30 Uhr bis
- Sonntag, 23. November, 13.30 Uhr

**385K55a**

**Referent** Harald Mantai, Dipl. Sozialwissenschaftler, Sozialtherapeut

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 20

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Teamtage

### Gruppenprozesse und Kommunikation

#### Seminar für Auszubildende im Erziehungswesen

In Kooperation mit der Liebfrauenschule Coesfeld

- Mittwoch, 10. Dezember, 10 Uhr bis
- Freitag, 12. Dezember, 13.30 Uhr

**369Q25a**

**Referenten** Maximilian Hermes und Team

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 90

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## 1.4 BEGEGNUNG: INTERNATIONAL, INTERKULTURELL, INTERRELIGIÖS

### Mit Franziskus und Klara auf dem Weg zu einem neuen Europa

In Kooperation mit der Europäischen Franziskanischen Gemeinschaft (EUFRA)

➤ Freitag, 07. Februar, 17 Uhr bis  
Sonntag, 09. Februar, 13.30 Uhr

**105S51c**

**Referentin** Edelgard Gardt, Worms

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 20

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

### Deutsch-polnische Begegnung

#### Ostertagung zum Thema „Führen und Folgen“

In Kooperation mit der Gemeinschaft Junges Ermland

➤ Mittwoch, 16. April, 18 Uhr bis  
Dienstag, 22. April, 10 Uhr

**233P13a**

**Referent** Simon Block und andere

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 40

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]





## THEOLOGIE – SPIRITUALITÄT – RELIGIÖSES LEBEN

Die Weiterbildungsangebote im Fachbereich 2 greifen Themen theologisch-ethischer Forschung auf und behandeln Sinnfragen menschlichen Lebens vor einem christlichen Hintergrund. Sie schärfen das Bewusstsein für den Standort des Christen in der Welt und seine Mitverantwortung für die Schöpfung.

Grundsätzlich versuchen wir bei allen Angeboten einem wachsenden Bedürfnis nach Spiritualität gerecht zu werden. Wir möchten daher auch besonders Menschen ansprechen, die auf der Suche sind und ihnen einen Ort anbieten, wo sie ihre Fragen artikulieren können, ihnen zugehört wird und Antworten angeboten werden.

2025 bieten wir u.a. für Menschen, die auf der Suche nach der eigenen Spiritualität sind und dafür einen Ort in ihrem Leben suchen, ein Seminar unter dem Titel „spirituell obdachlos...“ an. Beim gemeinsamen Gehen bzw. Wandern sich selbst und im Gehen die Freiheit der Seele zu erleben, sind Intentionen des Angebots „Mache dich auf und nimm dich mit!“ Eine Bildungswoche im Grünen lädt zum „Wald- und Wortbaden“ ein und ist als Bildungsurlaub geplant.

Daneben laden wir Sie herzlich zu allen Angeboten in diesem Fachbereich ein und freuen uns auf Ihre Teilnahme!



.....  
**MAXIMILIAN HERMES**  
**Fachbereichsleitung**  
 .....

## 2.1 AKTUELLE THEOLOGISCHE FRAGEN, PHILOSOPHIE, ETHIK

### Mystik und Politik als Spannungspole christlichen Lebens

In Kooperation mit dem „Freckenhorster Kreis“

- Freitag, 3. Januar, 11 Uhr bis
- Sonntag, 5. Januar, 15.30 Uhr

**411S55a**

**Referent** Pfarrer Ludger Funke

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 30

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

### Studententag pax christi

In Kooperation mit pax christi

- Samstag, 18. Januar, 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr

**414S55a**

**Referent/in** N.N.

**Gebühr** 39 Euro

**Mindestteilnehmerzahl** 15

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

### „Pilger der Hoffnung“

**Seminar zu Fragen der persönlichen Lebensgestaltung vor dem  
Hintergrund der christlichen Tradition**

34. Freckenhorster Marientagung

- Samstag, 1. März, 14.30 Uhr bis
- Dienstag, 4. März, 13.30 Uhr

**413S55a**

**Referenten** Rudolf Baier, Friedberg und andere

**Gebühr** 307 Euro (EZ), 283 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 50

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

### „Resilienz - Die Fähigkeit der Biblischen Frauen“

In Kooperation mit „Lechajim“ e.V. Osnabrück

- Freitag, 14. März, 16.30 Uhr bis
- Sonntag, 16. März, 13.30 Uhr

**416S55a**

**Referenten** Monika Schmidt, Bernward Teuwsen

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 16

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

### Krüßing 2025

**Abendveranstaltung im Rahmen des Freckenhorster „Krüßingfestes“  
in der LVHS**

In Kooperation mit der Pfarrei St. Bonifatius und St. Lambertus

- Montag, 5. Mai, 19 Uhr bis 21.30 Uhr

**236P13a**

**Referent** Bodo Ramelow MdL, Ministerpräsident d.D., Erfurt

**Gebühr** 10 Euro

**Mindestteilnehmerzahl** 20

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

## Gesellschaftliche Entwicklung und Konsequenzen für pastorales Handeln

In Kooperation mit dem „Freckenhorster Kreis“

- Donnerstag, 2. Oktober, 16.30 Uhr bis
- Freitag, 3. Oktober, 15.30 Uhr

412S55a

**Referent** Pfarrer Ludger Funke

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 30

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## „Er hat Dir gesagt, o Mensch, was gut ist - Zugänge zum Propheten Micha“

In Kooperation mit „Lechajim“ e.V. Osnabrück

- Freitag, 10. Oktober, 16.30 Uhr bis
- Sonntag, 12. Oktober, 13.30 Uhr

417S55a

**Referenten** Monika Schmidt, Bernward Teuwsen

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 16

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## „50 Jahre Nahtodforschung“

In Kooperation mit dem Netzwerk Nahtoderfahrung

- Freitag, 31. Oktober, 16.30 Uhr bis
- Sonntag, 2. November, 13.30 Uhr

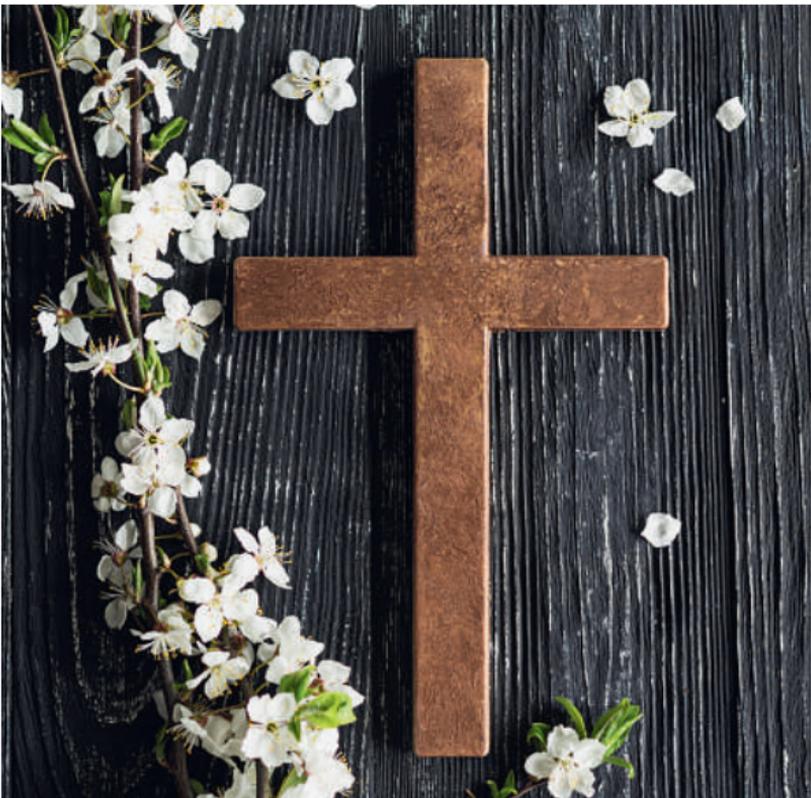
415S55a

**Referenten** Dr. Joachim Nicolay und andere

**Gebühr** 235 Euro (EZ), 219 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 45

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



## 2.2 KIRCHE UND GEMEINDE

### Gemeindepastoral mit neuen Aufgabefeldern

Seminar für Mitglieder von Pfarreiräten.

In Kooperation mit der Kirchengemeinde St. Lambertus, Ascheberg

- Freitag, 24. Januar, 16.30 Uhr bis
- Samstag, 25. Januar, 15.30 Uhr

**451S55a**

**Referent** Pfarrer Stefan Schürmeyer

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 15

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

### Ausbildungskurs zur Kooperativen Seelsorglichen Begleitung

**Kranke Menschen seelsorglich begleiten –**

**Qualifizierung für Ehrenamtliche in der Krankenhausseelsorge**

In Kooperation mit der Fachstelle Lebensbegleitende Seelsorge, Krankenseelsorge und Seelsorge für Menschen mit Behinderungen, Bistum Münster

**Fortsetzung aus 2024**

- Montag, 24. Februar, 11 Uhr bis
- Mittwoch, 26. Februar, 16 Uhr

**425Q25a**

- Montag, 7. April, 11 Uhr bis
- Mittwoch, 9. April, 16 Uhr

**452Q25a**

- Montag, 7. Juli, 11 Uhr bis
- Mittwoch, 9. Juli, 16 Uhr

**453Q25a**

**Referenten** u.a. Martin Merkens, Diplom-Pädagoge, Leiter der Fachstelle Lebensbegleitende Seelsorge, Kranke Menschen, Menschen mit Behinderungen, Bistum Münster

**Gebühr pro Termin** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 15

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

### Gemeindepastoral mit neuen Aufgabefeldern

**Seminar für Mitglieder von Pfarreiräten**

In Kooperation mit der Kirchengemeinde St. Bartholomäus und St. Johannes d. T. Warendorf

- Freitag, 4. April, 16 Uhr bis
- Samstag, 5. April, 16 Uhr

**507S55a**

**Referent** Pfarrer Stefan Schürmeyer

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 15

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Ausbildungskurs zur Kooperativen Seelsorglichen Begleitung

**Kranke Menschen seelsorglich begleiten –**

**Qualifizierung für Ehrenamtliche in der Krankenhauseelsorge**

In Kooperation mit der Fachstelle Lebensbegleitende Seelsorge, Krankenseelsorge und Seelsorge für Menschen mit Behinderungen, Bistum Münster

**Fortsetzung 2026**

- Montag, 1. September, 11 Uhr bis  
Mittwoch, 3. September, 16 Uhr **418Q25a**
- Montag, 24. November, 11 Uhr bis  
Mittwoch, 26. November, 16 Uhr **419Q25a**

**Referenten** u.a. Martin Merkens, Diplom-Pädagoge, Leiter der Fachstelle Lebensbegleitende Seelsorge, Kranke Menschen, Menschen mit Behinderungen, Bistum Münster

**Gebühr pro Termin** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 15

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Dienst vor Gott – Dienst für die Gemeinde – Dienst am Altar

**Seminar für Erwachsenen-Messdienerinnen und -Messdiener zu aktuellen gesellschaftlichen und kirchlichen Fragen**

- Montag, 1. September, 9.30 Uhr bis  
Dienstag, 2. September, 16 Uhr **422S55c**

**Referent** Hermann Flothkötter, Diplom-Theologe, Diplom-Pädagoge; ehemaliger Direktor der LVHS Freckenhorst und Bildungsmanager des Bistums Münster, Maximilian Hermes, Diplom-Theologe, LVHS Freckenhorst

**Gebühr** 121 Euro (EZ), 113 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 15

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



## Gemeindepastoral mit neuen Aufgabefeldern

### Seminar für Mitglieder von Pfarreiräten

In Kooperation mit der Kirchengemeinde St. Catharina, Dinklage

Freitag, 12. September, 16.30 Uhr bis

Sonntag, 14. September, 13.30 Uhr

454S55a

**Referentin** Pastoralreferentin Christine Gerdes

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Belastet sein – Belastbar bleiben

### Seminar für Seelsorgliche Begleitende in Einrichtungen der

#### Gesundheitshilfe im Bistum Münster

In Kooperation mit der Fachstelle Lebensbegleitende Seelsorge, Krankenseelsorge und Seelsorge für Menschen mit Behinderungen, Bistum Münster

Montag, 15. September, 14 Uhr bis

Dienstag, 16. September, 18 Uhr

455Q25a

**Referent** Klaus P. Optenhövel, Diplom-Sozialpädagoge / Religionspädagoge, Ausbildung in Gestaltberatung am FPI, Düsseldorf, Weiterbildung in Coaching; Integrata AG, Frankfurt, Ausbildung im Bibliolog u. Mitglied in Netzwerk Bibliolog, Ausbildung zum geistl. Begleiter am JKI, Vallendar/Simmern, Mitglied einer benediktinischen Laiengemeinschaft (Benediktineroblate)

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 15

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## „Kirche und ihre Relevanz in neuen Pastoralen Räumen“

### Pastoralkonferenz Kreisdekanat Recklinghausen

In Zusammenarbeit mit Kreisdekanat Recklinghausen

Montag, 22. September, 9.30 Uhr bis

Mittwoch, 24. September, 13.30 Uhr

518S55a

**Referent** Pfarrer Aloys Wiggeringloh, Recklinghausen

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 20

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Werkwoche Evangelische Gefängnisseelsorge

Fortbildungsseminar für Bedienstete von AVD und Werkdienst in NRW im Auftrag der Evangelischen Konferenz für Gefängnisseelsorge in NRW

Montag, 17. November, 9.30 Uhr bis

Donnerstag, 20. November, 13.30 Uhr

421K55a

**Referenten** Pfarrer Lothar Schulte, Pfarrer Michael Diezun

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 18

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



## NOTFALLSEELSORGE IM KREIS WARENDORF

Seit 2002 gibt es das Team der Notfallseelsorge im Kreis Warendorf. Es besteht aus 33 haupt- und ehrenamtlichen Personen, die sicherstellen, dass Menschen, die sich in akuten Notlagen befinden an 365 Tagen im Jahr 24 Stunden seelsorglich betreut werden können. In bisher über 2244 Einsätzen, davon 138 im vergangenen Jahr, wurden die Seelsorger/innen in Notfällen im häuslichen und außerhäuslichen Bereich tätig. Dabei versteht sich die Notfallseelsorge als „Erste Hilfe für die Seele“ und somit als Ergänzung zur gemeindlichen Seelsorge.



Ausführliche Informationen können dem Jahresbericht der Notfallseelsorge entnommen werden. Er steht im Internet unter

**[www.nfs-waf.de](http://www.nfs-waf.de)**

Interessierte Personen können sich an Pfarrerin Alexandra Hippchen, Koordinatorin der Notfallseelsorge/Notfallbegleitung im Münsterland, Tel. 0251- 20079-102 oder an Pastoralreferent Martin Remke, Koordinator der Notfallseelsorge im Kreisdekanat Warendorf **Fon 0159 01311384** wenden.

## 2.3 KATECHESE / GLAUBENSVERMITTLUNG

### Zeit für mich – Zeit für Gott – entspannt im Hier & Jetzt

NEU

**Ein Gewinn für das eigene Glauben, Denken, Leben und Handeln**

- Freitag, 7. Februar, 16.30 Uhr bis
- Sonntag, 9. Februar, 13.30 Uhr

**407S55b**

**Referent** Klaus P. Optenhövel, Diplom-Sozialpädagoge, Religionspädagoge, Ausbildung in Gestaltberatung am FPI, Düsseldorf, Weiterbildung in Coaching; Integrata AG, Frankfurt, Ausbildung im Bibliolog und Mitglied in Netzwerk Bibliolog, Ausbildung zum geistlichen Begleiter am JKI, Vallendar/Simmern, Mitglied einer benediktinischen Laiengemeinschaft (Benediktineroplate)

**Gebühr** 184 Euro (EZ), 168 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

### Theologisches Nachmittagscafé

Studiennachmittag zur Vertiefung biblischer und religiöser Themen

**Termine 1. Halbjahr**

- 18. Februar, 25. März, 6. Mai, 3. Juni

**428-431S55c**

**Termine 2. Halbjahr**

- 12. August, 9. September, 7. Oktober, 11. November
- jeweils von 14.30 Uhr bis 17 Uhr

**432-435S55c**

**Referent** Hermann Flothkötter, Diplom-Theologe, Diplom-Pädagoge; ehemaliger Direktor der LVHS Freckenhorst und Bildungsmanager des Bistums Münster

**Gebühr pro Termin** 12 Euro

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 15

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

### Religionspädagogische Professionalisierung für Erzieherinnen und Erzieher

In Kooperation mit der Hildegardis Schule Münster, Religionspädagogik

- Freitag, 14. März, 15 Uhr bis
- Samstag, 15. März, 15 Uhr

**427Q25a**

**Referentinnen** Sabrina Schulte-Lüke, Annika Gedig

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 15

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Biblisches Essen in sieben Gängen

Mehrgängiges Menü aus biblischen Rezepten und Zutaten mit ausgewählten kommentierenden Texten aus der Bibel und Bildmeditationen.

„Das Wesen des Christentums besteht darin, gemeinsam zu essen“  
(Franz Mußner)

### Termine 1. Halbjahr

➤ Freitag, 28. März, 17 Uhr bis 21 Uhr  
„Steh auf und iss, der Weg ist weit“

437S55b

### Termine 2. Halbjahr

➤ Freitag, 7. November, 17 Uhr bis 21 Uhr

438S55b

**Referent** Heinz-Willi Kehren, Münster, Diplom-Sozialpädagoge, Diakon, ehem. pastoraltheologischer Mitarbeiter des Instituts für Diakonat und pastorale Dienste, ehemaliger pädagogischer Mitarbeiter der LVHS

**Gebühr pro Termin** 39 Euro

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 10

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



## Spirituell obdachlos...

NEU

➤ Freitag, 4. April, 16.30 Uhr bis  
Sonntag, 6. April, 13.30 Uhr

408S55b

**Referent** Klaus P. Optenhövel, Diplom-Sozialpädagoge, Religionspädagoge, Ausbildung in Gestaltberatung am FPI, Düsseldorf, Weiterbildung in Coaching; Integrata AG, Frankfurt, Ausbildung im Bibliolog und Mitglied in Netzwerk Bibliolog, Ausbildung zum geistlichen Begleiter am JKI, Vallendar/Simmern, Mitglied einer benediktinischen Laiengemeinschaft (Benediktineroblate).

Pfarrer Bernd Hante, KLJB/KLB-Diözesanpräses

**Gebühr** 184 Euro (EZ), 168 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Werkkurs für biblische Erzählfiguren

### - Herstellung und ihre praktische Anwendung

Montag, 7. April, 10 Uhr bis

Dienstag, 8. April, 18 Uhr

450Q25a

**Referentin** Eva Maria Jansen, Pastoralreferentin, ausgebildete Kursleiterin für Egli/LEA-Figuren, Sendenhorst

**Gebühr** 146 Euro (EZ), 138 Euro (DZ), zzgl. Materialkosten

**Mindestteilnehmerzahl** 5

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## „Grün für die Seele“ –

### Zugänge zur Natur und christlicher Spiritualität

Samstag, 12. April, 10 Uhr bis 17 Uhr

436S55a

**Referentin** Silvia Steinberg, Diplom-Theologin, Gesundheitsberaterin, Naturcoach

**Gebühr** 41 Euro

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## 800 Jahre Sonnengesang - Mit Franziskus und Klara auf dem Weg zu einem neuen Europa

Internationales Austauschwochenende in Kooperation mit der Europäischen Franziskanischen Gemeinschaft (EUFRA) in der LVHS Freckenhorst.

Sonntag, 27. Juli, 10 Uhr bis

Samstag, 2. August, 13.30 Uhr

153S51a

**Referentin** Edelgard Gardt, Worms

**Gebühr** 548 Euro (EZ), 500 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 25

**Ansprechpartner** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]



## Mit WALD- und WORT-Baden der Gelassenheit auf der Spur

BU

### Eine Bildungswoche im Grünen

- Montag, 22. September, 11.30 Uhr bis
- Freitag, 26. September, 14.30 Uhr

423A25a

**Referentinnen** Rita Hübers, systemische Beraterin, zertifizierte Kursleiterin für Waldbaden waldbaden-emmerich, Renate Schmitz-Gebel, zuWORTkommen – Coaching mit kreativem Schreiben

**Gebühr pro Termin** 682 Euro (EZ), 650 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 12

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Mache Dich auf und nimm Dich mit!

NEU

- Donnerstag, 2. Oktober, 16.30 Uhr bis
- Sonntag, 5. Oktober, 13.30 Uhr

409S55b

**Referent** Klaus P. Optenhövel, Diplom-Sozialpädagoge, Religionspädagoge, Ausbildung in Gestaltberatung am FPI, Düsseldorf, Weiterbildung in Coaching; Integrata AG, Frankfurt, Ausbildung im Bibliolog und Mitglied in Netzwerk Bibliolog, Ausbildung zum geistlichen Begleiter am JKI, Vallendar/Simmern, Mitglied einer benediktinischen Laiengemeinschaft (Benediktineroblate)

**Gebühr** 337 Euro (EZ), 321 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Tu Dir was Gutes! –

### Wie geht eigentlich Selbstfürsorge

NEU

- Freitag, 12. Dezember, 16.30 Uhr bis
- Sonntag, 14. Dezember, 13.30 Uhr

410S55b

**Referent** Klaus P. Optenhövel, Diplom-Sozialpädagoge, Religionspädagoge, Ausbildung in Gestaltberatung am FPI, Düsseldorf, Weiterbildung in Coaching; Integrata AG, Frankfurt, Ausbildung im Bibliolog und Mitglied in Netzwerk Bibliolog, Ausbildung zum geistlichen Begleiter am JKI, Vallendar/Simmern, Mitglied einer benediktinischen Laiengemeinschaft (Benediktineroblate)

**Gebühr** 184 Euro (EZ), 168 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



# MEFUS & FRISCH

Kältetechnik GmbH SEIT 1957

Kälteanlagenbauer-Meisterbetrieb & Innungsfachbetrieb

**Deutsche Qualitätsprodukte!**

**Planung – Vertrieb – Kundendienst – Wartung**

- \* Spargelkühlräume mit und ohne Kühlraumbefeuchtung
- \* Erdbeerschnellabkühlung
- \* Obst- und Gemüsekühlräume mit hoher Luftfeuchtigkeit
- \* ULO-Lagerräume
- \* Pflanzenkühlräume
- \* Kühlraumisolierung
- \* Eiswasserschokkühlbecken, Schränke und Eiswasser-durchlaufkühler für Spargel sowie für diverse Gemüse- und Obstsorten
- \* Spezielle Erstellung von Kühlanlagen für jeden individuellen Bedarf
- \* Eiswasserdurchlaufkühlung für Kirschen

Warendorfer Straße 18 • 59320 Ennigerloh-Westkirchen  
Telefon 0 25 87-9 30 10 • [www.mefus-frisch.de](http://www.mefus-frisch.de)  
Telefax 0 25 87-9 30 1 36 • [info@mefus-frisch.de](mailto:info@mefus-frisch.de)



Ihr Partner wenn es um Textilpflege geht

*Wäscherei*  
**Rose**

**Individueller Wäscheservice für  
Ärzte, Apotheken und Pflegeeinrichtungen**

Infos über Kauf- und Leihwäsche, Reinigung und Transport:

[www.praxiswaesche.de](http://www.praxiswaesche.de)

Wir sind für Sie und Ihre Bekleidung da – hygienisch rein,  
überprüft und zertifiziert vom Hohenstein-Institut.



Versmolder Str. 1  
48336 Sassenberg

Tel. 02583.1254  
Fax 02583.4878

[info@waescherei-rose.de](mailto:info@waescherei-rose.de)  
[www.waescherei-rose.de](http://www.waescherei-rose.de)

*Ihr vielseitiger Partner  
in der Region*



**Stahl- & Hallenbau**



**Motorgerätecenter**



**Maschinen für den Pferdesport**



**Land- & Kommunaltechnik**



**Rampelmann & Spliethoff** GmbH & Co. KG

Greffener Straße 11 • 48361 Beelen  
info@rasplie.de • rasplie.de  
02586/93040



## LÄNDLICHER RAUM

informieren- vernetzen- qualifizieren

Ländliche Räume sind Orte der Vielfalt und des Engagements- geprägt durch Interessen und Wünsche ihrer Menschen. Jeder ländliche Ort hat seine eigenen räumlichen und personellen Konstellationen und Herausforderungen, auf deren Bedarfe wir mit unserer Bildungsarbeit eingehen möchten. Dabei spielen Kernthemen wie Landwirtschaft und Arbeit, Daseinsvorsorge, kulturelle Vielfalt und bürgerschaftliches Engagement eine große Rolle. Hinzu kommen Fragestellungen des demografischen Wandels, der Digitalisierung und veränderter Lebensstile, die die Zukunft des Lebens auf dem Land beeinflussen.

Die Angebote richten sich an alle Menschen, die sich informieren, engagieren und etwas bewegen wollen: Ob Einzelpersonen, Gruppen oder Vereine. Im Mittelpunkt stehen der Mensch und seine Bedarfe im Ländlichen Raum. Kommen Sie für passgenaue Angebote gerne auf uns zu. Wir treten mit Ihnen in den Dialog: Was ist Ihnen für die Zukunft auf dem Land wichtig? Welches Knowhow bringt Sie weiter? Wie möchten Sie sich beruflich und persönlich weiterentwickeln? Unsere Bildungsangebote unterstützen Sie und sind auch eine gute Gelegenheit für etwas Quality Time neben dem Alltag.

Seit Oktober 2024 leite ich den Fachbereich „Ländlicher Raum“. Ich bin Diplom-Geographin und PR-Referentin und konnte viel berufliche Erfahrung im Bereich der Erwachsenenbildung und der Netzwerkarbeit sammeln. Auf einem landwirtschaftlichen Betrieb im Münsterland aufgewachsen, liegt mir die Zukunft des Lebens und Arbeitens auf dem Land besonders am Herzen- mit all ihren Herausforderungen, Perspektiven und Chancen.

Mit Ihnen gemeinsam sind wir in der LVHS Freckenhorst in Bewegung- für eine vielfältige und lebenswerte Zukunft auf dem Land! Sie sind herzlich eingeladen: Gehen Sie mit!



.....  
**DOROTHEE TIEMANN**  
 Fachbereichsleitung  
 .....

## 3.1 INTERNATIONALER LVHS-HAUPTKURS

Der traditionelle internationale LVHS-Hauptkurs wendet sich an alle aufgeschlossenen jungen Menschen zwischen 18 und 26 Jahren. Für das Jahr 2026 werden wir den LVHS-Hauptkurs neu konzipieren. Sobald die Planungen dazu im Verlauf des Jahres 2025 abgeschlossen sind, finden Sie weitere Informationen auf unserer Homepage.



## Ländliche Familienberatung im Bistum Münster e.V.

### Wir sind ...

Bauern und Bäuerinnen, die zu qualifizierten ehrenamtlichen ländlichen Familienberaterinnen und -beratern ausgebildet sind. Menschen also, die mit Themen und Konflikten im landwirtschaftlichen Bereich vertraut sind. Wir bilden uns regelmäßig weiter durch Supervision und Fortbildung.

### Wir hören Ihnen zu.

- Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Ihren Sorgen Aufmerksamkeit zu schenken und Ihnen zuzuhören.
- Wir wollen mit Ihnen gemeinsam Ihren Fragen nachgehen.
- Wir können Ihnen keine Patentrezepte anbieten, jedoch helfen, Ansätze für Lösungen zu finden.
- Wir werden Ihnen auf Wunsch bei der Suche nach weiteren Beratungskontakten behilflich sein.
- Wir sichern Ihnen Anonymität zu und behandeln alle Gespräche vertraulich.

### Wir bieten Ihnen an:

- Erstkontakt am Telefon und beratende Begleitung vor Ort;
- anstehende Entscheidungen mit neutralen Beratungspersonen in der Familie zu besprechen;
- bei speziellen Fragen geeignete Fachleute zu benennen.

### Sie erreichen uns ...

unter der **Rufnummer 0251 53463-49** und im Internet:  
**[www.familienberatung-auf-dem-land.de](http://www.familienberatung-auf-dem-land.de)**

## 3.2 LAND- UND GARTENBAU

### BUS – Unternehmertraining für mehr Erfolg und Lebensqualität bis Teil II von III

**Die b|u|s- Kernkompetenzen: 9 x 2 Tage für Ihren Erfolg**

#### Landwirtschaftliche Unternehmerschulung

In Kooperation mit der Andreas-Hermes-Akademie im Bildungswerk der Deutschen Landwirtschaft e.V.

### BUS 5 Landwirtschaftliche Unternehmerschulung „Optimale Zusammenarbeit“

Führung heißt gute Zusammenarbeit mit anderen:

Mitarbeitende, Familienangehörige

Geschäfts- und Kooperationspartnerinnen und -partner. Entwickeln

Sie Ihre gesamte Umgebung zu einem positiven Team.

➤ Mittwoch, 15. Januar, 9 Uhr bis

Donnerstag, 16. Januar, 17 Uhr

**002J20a**

**Referent/in** N. N. (Andreas-Hermes-Akademie)

**Gebühr** 455 Euro zuzüglich Übernachtung/ Verpflegung (Abendessen und Frühstück)

**Mindestteilnehmerzahl** 8

**Ansprechpartnerin** Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

### 32. Freckenhorster Beerenobst-Tage

Fortbildung für Betriebsleitende

➤ Montag, 20. Januar, 9.30 Uhr bis

Mittwoch, 22. Januar, 13.30 Uhr

**601B27a**

**Referenten** Ulrich Bußmann, Steffen Finder und andere

**Gebühr** 625 Euro (EZ), 555 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 35

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

### Ackerbauseminar

Seminar für Betriebsleitende.

In Kooperation mit der Naturland Fachberatung, Öko-Beratungs-Gesellschaft mbH

➤ Dienstag, 28. Januar, 13.30 Uhr bis

Mittwoch, 29. Januar, 15.30 Uhr

**606J27a**

**Referent/in** N. N.

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 25

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## 32. Freckenhorster Spargel-Tage

Fortbildung für Betriebsleitende

- Montag, 3. Februar, 9.30 Uhr bis
- Mittwoch, 5. Februar, 13.30 Uhr

602B27a

**Referenten** Hinrich Niemann und andere

**Gebühr** 625 Euro (EZ), 555 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 35

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]



## BUS 6 Landwirtschaftliche Unternehmerschulung „Verkaufen und Verhandeln“

Um in Ihren Verhandlungen mehr zu erreichen, lernen Sie praxisnah die professionelle Vorbereitung und Durchführung von Verhandlungen und schwierigen Gesprächen. Begeistern Sie Ihre Gesprächspartnerinnen und -partner mit dem richtigen Auftritt und gewinnenden Argumenten.

- Mittwoch, 12. Februar, 9 Uhr bis
- Donnerstag, 13. Februar, 17 Uhr

003J20a

**Referent/in** N. N. (Andreas-Hermes-Akademie)

**Gebühr** 455 Euro zuzüglich Übernachtung/ Verpflegung (Abendessen und Frühstück)

**Mindestteilnehmerzahl** 8

**Ansprechpartnerin** Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## BUS 7 – 9 Block III für eine erfolgreiche Unternehmensführung in landwirtschaftlichen Unternehmen

Weitere Termine werden für die Kalenderjahre 2026 zu Kursbeginn mit den Teilnehmenden abgestimmt

Themen: Investition und Controlling; Positive Image-Steuerung; Fit für die Zukunft

**Referent/-in** N.N.

**Mindestteilnehmerzahl** 8

**Ansprechpartnerin** Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Zwischen Betriebsentwicklung, Familie und Unternehmertum die eigene Rolle finden

Projekttag für Junglandwirtinnen und Junglandwirte zur Zukunftsgestaltung und Existenzentwicklung.

In Kooperation mit der Landwirtschaftskammer NRW, Münster-Wolbeck

➤ Mittwoch, 12. Februar, 9 Uhr bis  
Freitag, 14. Februar, 14.30 Uhr

001J20a

➤ Mittwoch, 19. Februar, 9 Uhr bis  
Freitag, 21. Februar, 14.30 Uhr

004J20a

**Referenten** Ulrich Oskamp, Irmgard Hüppe, N.N.

**Gebühr** 197 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 18

**Ansprechpartnerin** Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Mit Power, Herz und Hof! – „Die informierte Frau“

BU

Seminar für Betriebsleiterinnen in der landwirtschaftlichen Direktvermarktung

➤ Sonntag, 16. Februar, 14.30 Uhr bis  
Mittwoch, 19. Februar, 14.30 Uhr

603A27a

**Referenten** Erna Hüls, Hanno Vianden und weitere

**Gebühr** 625 Euro (EZ), 555 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 35

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]



**Vom Hof auf den Teller****NEU**

„Gutes Essen muss man suchen“, so eine Sterneköchin. Was bedeutet nachhaltige Ernährung für uns in der heutigen Zeit? Das Angebot richtet sich an Akteure aus der Landwirtschaft, an Initiativen und an Endverbraucherinnen und Endverbraucher, die sich in Sachen Lebensmittel und Landwirtschaft informieren und austauschen möchten.

- Samstag, 8. März, 9.30 Uhr bis
- Sonntag, 9. März, 13.30 Uhr

**11J20a****Referenten** N.N.**Gebühr** auf Anfrage**Ansprechpartnerin** Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]**Auf dem Weg in eine neue unternehmerische Selbstständigkeit**

Orientierungstage für Junglandwirtinnen und Junglandwirte zum Zeitmanagement, Merktechniken und Unternehmertum  
In Kooperation mit der Landwirtschaftskammer NRW, Münster-Wolbeck

- Montag, 03. November, 9 Uhr bis
- Dienstag, 04. November, 14.30 Uhr
- Donnerstag, 06. November, 9 Uhr bis
- Freitag, 07. November, 14.30 Uhr

**007J20a****008J20a****Referenten** Jürgen Petersen, Gedächtnistrainer (brainrunning) und andere**Gebühr** 188 Euro (DZ)**Mindestteilnehmerzahl** 18**Ansprechpartnerin** Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]**Social Media für Direktvermarkter**

Seminar für landwirtschaftliche Direktvermarkter

- Montag, 3. November, 10 Uhr bis
- Dienstag, 4. November, 15.30 Uhr

**646B27a****Referent/in** N.N.**Gebühr** 275 Euro (EZ), 267 Euro (DZ)**Mindestteilnehmerzahl** 9**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## Zwischen Betriebsentwicklung, Familie und Unternehmertum die eigene Rolle finden

Orientierungstage für Junglandwirtinnen und Junglandwirte zur Zukunftsgestaltung und Existenzentwicklung.

In Kooperation mit der Landwirtschaftskammer NRW, Herford

- Montag, 10. November, 9 Uhr bis  
Dienstag, 11. November, 14.30 Uhr **005J20a**
- Donnerstag, 13. November, 9 Uhr bis  
Freitag, 14. November, 14.30 Uhr **006J20a**

**Referenten** Ulrich Oskamp, N.N.

**Gebühr pro Termin** 135 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 18

**Ansprechpartnerin** Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Kollegiale Fallberatung

**NEU**

### Methodenkompetenz für den Berufsalltag

Gerade in Zeiten steigender Komplexität und Kosten ist zunehmend die interne Kompetenz zur Bewältigung (scheinbar) unlösbarer Herausforderungen gefragt. Die kollegiale Fallberatung bietet eine wirksame Möglichkeit, konkrete Fragestellungen des Berufsalltags im geschützten Raum zu reflektieren und gemeinsam Lösungen zu entwickeln.

- Samstag, 15. November, 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr **012J20a**

**Referentin** Dorothee Tiemann

**Gebühr** auf Anfrage

**Ansprechpartnerin** Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Agrartagung 2025 – Was leistet die Landwirtschaft für die Gesellschaft

Vom Mehrwert der Landwirtschaft im ländlichen Raum

- Donnerstag, 27. November, 15.30 Uhr bis  
Freitag, 28. November, 16 Uhr **010J20a**

**Referenten** Ulrich Oskamp und andere

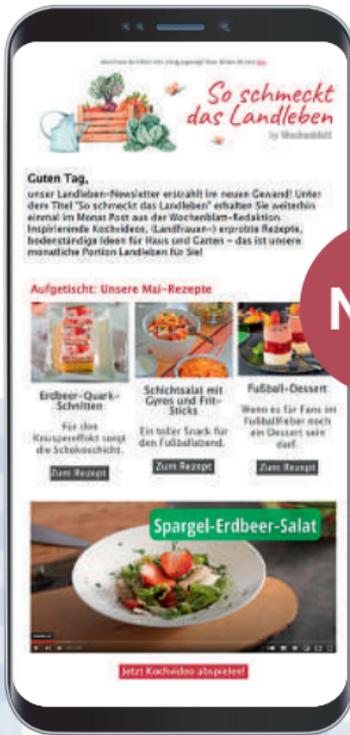
**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 30

**Ansprechpartnerin** Dorothee Tiemann [Sekretariat: Kirsten Specking  
Fon 0251 53913-12]



Hier kommt unsere monatliche  
Portion Landleben für Dich!



Neu!

Das erwartet Dich:

- » Inspirierende Kochvideos
- » (Landfrauen-) erprobte Rezepte
- » bodenständige Ideen für Haus und Garten

Jetzt kostenlos abonnieren! →



So schmeckt  
das Landleben

by Wochenblatt

Wochenblatt

Landwirtschaftsverlag GmbH, Hülsebrockstr. 2-8, 48165 Münster, www.lv.de

### 3.3. LVHS-EHEMALIGENGEMEINSCHAFT

Zweck der Ehemaligengemeinschaft ist die Förderung des Dialogs, des Zusammenhalts und der Weiterbildung von Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus Kursen der LVHS, insbesondere aus den so genannten „Langen Kursen“, wie z. B. des Internationalen LVHS-Hauptkurses. Die Ehemaligengemeinschaft unterstützt und fördert die Kath. Landvolkhochschule „Schorlemer Alst“ in ihrem Bemühen, die ländliche Bevölkerung nach einem ganzheitlichen Bildungsverständnis für ein Leben aus christlicher Verantwortung zu befähigen, sie zu ermutigen, und die gesellschaftliche Wirklichkeit gestaltend mitzuprägen.

Vorsitzende der Ehemaligengemeinschaft sind Johanna Pelkum (Mail [johannapelkum@gmail.com](mailto:johannapelkum@gmail.com) ) und Simon Eggelbusch. Die Geschäftsführung hat ab dem 1.1.2025 Anna Hanhoff inne.

Aktuelle Veranstaltungen der Ehemaligengemeinschaft, wie z. B. die Termine für die Stammtische, können Sie u. a. der LVHS-Homepage entnehmen.



### 3.4. LANDVOLK / LANDJUGEND



Auszug aus dem Veranstaltungskalender auf KLB-Diözesanebene  
Anmeldungen unter:  
**Fon 0251 53913-12**  
Schorlemerstr. 11, 48135 Münster

Wir freuen uns über die Zusammenarbeit mit unserem Kooperationspartner der Katholischen Landvolkbewegung im Bistum Münster. Falls Sie näheres zu den Kursgebühren und Teilnahmebedingungen im Verband erfahren möchten, wenden Sie sich vertrauensvoll an die Diözesangeschäftsstelle in Münster (siehe obenstehende Fon-Nr. oder Mailanschrift [info@klb-muenster.de](mailto:info@klb-muenster.de), Sekretariat: Kirsten Specking).

#### KLB-Abendgespräche 2025 in Kooperation mit der KLB Region Warendorf-Münster



#### Abendgespräch zu aktuellen Themen im ländlichen Raum

**Ort** LVHS Freckenhorst.

📅 Donnerstag, 13. Februar, 19.30 Uhr

**Referent/in** N.N.

**Ansprechpartnerin** Dorothee Tiemann [Sekretariat: Kirsten Specking, Fon: 0251 53913-12]

#### Abendgespräch zu aktuellen Themen im ländlichen Raum

**Ort** LVHS Freckenhorst

📅 Dienstag, 18. März, 19.30 Uhr

**Referent/in** N.N.

**Ansprechpartnerin** Dorothee Tiemann [Sekretariat: Kirsten Specking, Fon: 0251 53913-12]

### KLB-Familien-Osterseminar

Gemeinsame Vorbereitung auf die Osterzeit in Kooperation mit der Katholischen Landvolk Bewegung im Bistum Münster e.V.

- Freitag, 28. März, 17 Uhr bis
- Sonntag, 30. März, 13 Uhr

**110U71a**

**Referentin** Sandra Bovenkerk und Team

**Gebühr** auf Anfrage (Infos unter [www.klb-muenster.de](http://www.klb-muenster.de))

**Mindestteilnehmerzahl** 30

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

### Abendgespräch zu aktuellen Themen im ländlichen Raum

**Ort** LVHS Freckenhorst

- Donnerstag, 3. April 19.30 Uhr

**Referent/in** N.N.

**Ansprechpartnerin** Dorothee Tiemann [Sekretariat: Kirsten Specking, Fon: 0251 53913-12]

### Agrartagung 2025 – Was leistet die Landwirtschaft für die Gesellschaft

Vom Mehrwert der Landwirtschaft im ländlichen Raum

- Donnerstag, 27. November, 15.30 Uhr bis
- Freitag, 28. November, 16 Uhr

**010J20a**

**Referenten** Ulrich Oskamp und andere

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 30

**Ansprechpartnerin** Dorothee Tiemann [Sekretariat: Kirsten Specking, Fon: 0251 53913-12]

### Adventswochenende für Familien der KLB

Familienseminar zur Vorbereitung auf Weihnachten in Kooperation mit der Katholischen Landvolk Bewegung (KLB)

Ohne Altersbeschränkung

- Freitag, 5. Dezember, 17 Uhr bis
- Sonntag, 7. Dezember, 13.30 Uhr

**136U71a**

**Referentin** Sandra Bovenkerk und Team

**Gebühr** auf Anfrage (Infos unter [www.klb-muenster.de](http://www.klb-muenster.de))

**Mindestteilnehmerzahl** 35

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## KLB/WLV/LVHS-Seniorengemeinschaft im Kreis Warendorf Der Synodale Weg in der Kirche

Gibt es Hoffnung auf Reform?

➤ Donnerstag, 9. Januar, 14 Uhr bis 17 Uhr

**Referentin** Sr. Katharina Kluitmann (angefragt)

**Ort** LVHS Freckenhorst



## Der schmale Grat zwischen Krieg und Frieden

Über Ängste und Sorgen unserer Bundeswehrsoldaten/innen

Im Gespräch mit Militärbischof Overbeck aus Essen

➤ Donnerstag, 20. Februar, 14 Uhr bis 17 Uhr

**Referent** Bischof Dr. Franz-Josef Overbeck, Essen

**Ort** LVHS Freckenhorst

## Fit im Alter – lustiges Gedächtnistraining

Ein Nachmittag für Körper, Geist und Seele

➤ Donnerstag, 20. März, 14 Uhr bis 17 Uhr

**Referentin** Lydia Becker, Enniger (angefragt)

**Ort** LVHS Freckenhorst

## Ein Praktikum in Deutschland

Junge Menschen aus Ghana und Uganda zu Gast auf westf.

Bauernhöfen

➤ Dienstag, 29. April, 14 Uhr bis 17 Uhr

**Referenten** Praktikanten aus Uganda und Ghana (angefragt)

**Ort** LVHS Freckenhorst

## Stadtforum Münster mit Besuch der Villa ten Hompel

Zu Besuch in einer wachsenden Stadt mit viel Geschichte

➤ Donnerstag, 20. Mai, 13 Uhr bis 18 Uhr

**Referenten** Ulrich Oskamp und Hubert Wernsmann

**Ort** Stadt Münster- Rathaus und Umgebung

### Studienreise nach Kloster Helfta in Sachsen-Anhalt

Sommerstudienwoche 2025- Land und Leute in Lutherstadt-Eisleben und Umgebung

- Sonntag, 22. Juni, 7 Uhr bis  
Samstag, 28. Juni, 19 Uhr

009Y50c

**Referenten** Bernd Hante, August Finkenbrink, Ruth Cremannr

**Ort** Eisleben

### Die Straße der Romanik im Rückblick

Rückblick auf die diesjährige Studienwoche

- Donnerstag, 14. August, 14 Uhr bis 17 Uhr

**Referenten** Teilnehmer der Studienreise

**Ort** LVHS Freckenhorst

### Im Alter sicher leben

Wie schützen wir uns vor Einbruch und Betrug?

- Donnerstag, 11. September, 14 Uhr bis 17 Uhr

**Referent** Jürgen Gausebeck, Kreispolizei Warendorf (angefragt)

**Ort** LVHS Freckenhorst

### Besinnungs- und Begegnungstag in der Hegge

Zu Besuch im Naturpark Teutoburger Wald/ Eggegebirge

- Dienstag, 15. Oktober, 14 Uhr bis 17 Uhr

**Referenten** Bernd Hante, Ulrich Oskamp, Dagmar Feldmann

**Ort** Bildungshaus „Die Hegge“ in Willebadessen

### Handwerk hat goldenen Boden

Warum sich Handwerk immer lohnt! Zukunftsaussichten im Handwerk

- Dienstag, 21. Oktober, 14 Uhr bis 17 Uhr

**Referent** Kreishandwerksmeister (angefragt)

**Ort** LVHS Freckenhorst

### Als Pfarrer in der DDR

Über die Rolle der Kirche in der Wendezeit

- Donnerstag, 13. November, 14 Uhr bis 17 Uhr

**Referent** Msgr Heinz Gunkel, Everswinkel

**Ort** LVHS Freckenhorst

### Die schönste Art des Wartens ist die Vorfreude

KLB-WLV-LVHS-Adventsbesinnung 2025

- Donnerstag, 4. Dezember, 14 Uhr bis 17.30 Uhr

**Referent/in** N.N.

**Ort** LVHS Freckenhorst

## Termine für Verantwortliche aus den 13 Orten des Kreises Warendorf

### Ländliche Erwachsenenbildung im Dialog

Schwerpunktplanung für das Veranstaltungsjahr 2026

➤ Im März, 14 Uhr bis 17.30 Uhr

**Referenten** August Finkenbrink, Ruth Cremann

**Ort** LVHS Freckenhorst

### Religiöses Brauchtum neu entdecken

Vorbereitungstreffen zur Gestaltung einer Adventsbesinnung  
Dezember 2025

➤ Im September, 14 Uhr bis 17.30 Uhr

**Referenten** August Finkenbrink, Ruth Cremann



## Gemeinsam die Region gestalten! Durch 9Plus im Kreis Warendorf und LEADER werden innovative Projekte für die Region gefördert

2015 begann für die Kommunen Beelen, Drensteinfurt, Ennigerloh, Oelde, Ostbevern, Sassenberg, Sendenhorst, die Warendorfer Ortsteile Einen-Müssingen, Freckenhorst, Hoetmar und Milte und dem Kreis Warendorf die gemeinsame Erfolgsgeschichte in der Regionalentwicklung im Kreisgebiet. Über das Förderprogramm VITAL.NRW wurden bis 2022 27 vielfältige Projekte in den teilnehmenden Kommunen umgesetzt.



Mit dem Förderprogramm LEADER unterstützt die EU und das Land NRW dem Gemeinwohl dienende Projekte. Der Beschluss eines Projektes wird vor Ort gemeinschaftlich vor Ort durch private und öffentliche Vertreter getroffen

In der neuen Förderphase profitiert die Region, erweitert um die Gemeinde Everswinkel, unter dem Namen 9Plus im Kreis Warendorf von dem EU-Förderprogramm LEADER. Durch eine höhere Finanzausstattung in Höhe von 3,1 Mio. € bis 2028 und einem Fördersatz von 70% können in der LEADER-Region im Kreis Warendorf noch mehr Projekte im ländlichen Raum umgesetzt werden. Dabei steht neben der Vertiefung der regionalen Zusammenarbeit auch die Kooperation mit weiteren Partnern aus dem Münsterland oder sogar aus ganz Europa im Fokus. Bei LEADER steht die Förderung von innovativen Projekten im Vordergrund, die sich mit den Herausforderungen des demographischen Wandels, des Klimawandels sowie des Strukturwandels im ländlichen Raum beschäftigen und die Region dabei attraktiver gestalten.

Gemeinsam mit Bürgern, Vereinen, Organisationen, Unternehmen und Kommunen werden Projekte in den vier Handlungsfeldern der Regionalen Entwicklungsstrategie „Wirtschafts- und Lebensraum“, „Soziales Miteinander“, „Regionale Identität und Vernetzung“ und „Wissen und regionales Know-How“ umgesetzt.

Professionelle Unterstützung erhalten die Projektträger dabei durch das Regionalmanagement der LAG 9Plus im Kreis Warendorf, welches an der LVHS in Freckenhorst Büroräumlichkeiten nutzt. Hier werden die Antragsteller von der Idee bis zur Umsetzung ihrer Projektidee begleitet.

Auf diesem Weg konnten bisher die ersten Projektideen beschlossen und teilweise schon umgesetzt werden. Dabei ist das Spektrum weit gefächert. Sportliche Projekte, wie Multifunktionsspielfelder in Beelen und Freckenhorst, eine Bouleanlage in Beelen, eine Parkouranlage in Oelde und eine (Trend-)Sportveranstaltung in Alverskirchen gehören ebenso zu den Maßnahmen, wie ein Jugendkunstprojekt, ein Projekt für die Eingliederung von Migranten, ein Themenspielplatz im Gaßbachtal Stromberg oder auch eine Rollende Waldschule mit einem neuen pädagogischen Ansatz.

Das Regionalmanagement berät gerne auch zu weiteren Förderzügen, wie beispielsweise den GAK-Kleinprojekten (Regionalbudget). Seit 2019 werden über dieses Förderprogramm sogenannte Kleinprojekte unterstützt. Kleinprojekte sind investive Maßnahmen, die Gesamtkosten von 20.000 € nicht überschreiten. Hier ist eine Förderung von 80% möglich. Seit 2019 wurden über diese Fördermittel über 100 Projekte im Kreis Warendorf erfolgreich umgesetzt, darunter Themen-Spielplätze und Treffpunkte, wie der „LernOrt Natur im Grünen“ auf dem Gelände der LVHS. Weitere Informationen zu den Förderprogrammen, den Projekten sowie den Fördermöglichkeiten erhalten Sie unter [www.9pluswaf.de](http://www.9pluswaf.de)

**Kontakt:**

Regionalmanagement 9Plus im Kreis Warendorf e.V.  
Am Hagen 1a | 48231 Warendorf-Freckenhorst  
Fon 02581 9570262  
Mail [kontakt@9pluswaf.de](mailto:kontakt@9pluswaf.de)





Leidenschaftlich.  
Authentisch. Bio.

Schambachhof 3  
79268 Bötzingen  
Kaiserstuhl/Baden  
info@weingut-hoefflin.de  
weingut-hoefflin.de



BERATUNG SEKTGLÄSER SERVICE LONGDRINKBAR WEINGLÄSER WASSERGLÄSER ANLIEFERUNG BIERGLÄSER PILS-POKAL BERATUNG STEHTISCHE AUF - UND ABBAU SERVICE  
**Getränke** KORNGLÄSER STÜHLE SERVICE  
 NOTDIENST STEHTISCHE SPÜLTHEKEN  
 BERATUNG LONGDRINKBAR ABHOLUNG  
**Holtkamp** BERATUNG FLASCHEN KÜHLTRUHEN VERKAUFSWAGEN LONGDRINKBAR  
 BERATUNG SERVICE  
**GETRÄNKEFACHGROSSHANDEL & GETRÄNKEKONTOR**  
 FRECKENHORSTER STRASSE 75  
 48231 WARENDORF  
 02581 / 1633

**Lieferant des Hauses**

# Brillen Kontaktlinsen Sonnenbrillen Sportoptik

Fürs Auge das Beste...

**Optik**  
Goebeler

Lüningerstraße 1  
48231 Warendorf  
02581 633233

[www.goebeler.de](http://www.goebeler.de)

*Alles mit dem Omnibus.....  
Touristik – Verkehr – Veranstaltungen*



LippeBus Ruhkamp-Reisen GmbH & Co. KG  
Ihr Spezialist für Gruppenreisen aus Beckum und Hamm  
Gewerbepark Grüner Weg 21  
Telefon: 02521-14014 Mail: [info@lippebus-reisen.de](mailto:info@lippebus-reisen.de)  
[www.lippebus-reisen.de](http://www.lippebus-reisen.de)



## FAMILIALBILDUNG – ZUSAMMENLEBEN DER GENERATIONEN

Liebe Familien,  
liebe Frauen, Männer und alle weiteren Gäste in unserer LVHS,

früher war Familie ein scheinbar fester Begriff, heute begegnen uns die verschiedensten Familienformen: vom klassischen Familienmodell „Mutter-Vater-Kind“ über Alleinerziehende Elternteile bis hin zu gleichgeschlechtlichen Partnern und Partnerinnen, die Kindern zusammen ein Zuhause geben und großziehen.

Vielfältige Herausforderungen, Ansprüche von außen und innen sorgen dafür, dass die Lebenswirklichkeit von Familien sich stark gewandelt hat. Die Berufstätigkeit beider Elternteile, die sozialen Medien, die ein Bild von Mutter- und Vaterschaft darstellen, dass in vielen Fällen in der Realität nicht gelebt werden kann.

Auch partnerschaftliche Beziehungen haben sich verändert und werden nun anders gelebt.

Sogar das „Allein sein“ hat sich verändert und wird für viele – junge wie ältere Menschen – zu einer echten psychischen und physischen Herausforderung.



.....  
**SUSANNE WITTKAMP**  
Fachbereichsleitung  
.....

## 4.1 SEMINARE FÜR FAMILIEN

### Eingefädelt – Nähwochenende für Eltern und Kind

Gemeinsam nähen Mütter oder Väter und ihre Kinder die schönsten Dinge, von der Tasche über den Schal bis hin zum Kissen. Was Sie nähen, können Sie selbst entscheiden. Unsere erfahrene Referentin unterstützt Sie bei Ihrem Projekt. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Für Kinder ab 8 Jahre

- Freitag, 10. Januar, 17 Uhr bis  
Sonntag, 12. Januar, 13.30 Uhr

**100U71a**

**Referentin** Elvira Deutges

**Gebühr** 155 Euro (je Erwachsene/r), 90 Euro (je Kind)

**Mindestteilnehmerzahl** 8

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

### Pinterest your Life – Mutter-Kind-Wochenende

Ein aktives und kreatives Wochenende für Mütter und ihre Töchter ab dem 5. Lebensjahr.

- Freitag, 17. Januar, 17 Uhr bis  
Sonntag, 19. Januar, 13.30 Uhr

**101U71a**

**Referentin** Susanne Wittkamp und Team

**Gebühr** 160 Euro (je Erwachsene/r), 90 Euro (je Kind)

**Mindestteilnehmerzahl** 14

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]



### Erziehungsfragen bei rheumakranken Kindern: Aktivierung der Selbsthilfe

In Kooperation mit dem Bundesverband zur Förderung und Unterstützung rheumatologisch erkrankter Kinder und deren Familien e. V.

- Freitag, 17. Januar, 14.30 Uhr bis  
Samstag, 18. Januar, 16 Uhr

**102U71a**

**Referentin** Gaby Steinigeweg und Team

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 20

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Du bist das Licht! – Kommunionkindertag

Ein Vorbereitungstag für Kommunionkinder in Kooperation mit der Pfarrgemeinde St. Mauritius

➤ Samstag, 25. Januar, 9 Uhr bis 17 Uhr 107U71a

**Referentinnen** Sabine Grimpe, Ronja Adick und Katharina Adick

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 40

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Lasst uns miteinander – Eltern-Kind-Seminar zur Kommunion

Religiöses Familienseminar in Kooperation mit der Pfarrgemeinde St. Brictius, Schöppingen

➤ Freitag, 14. Februar, 17 Uhr bis

Sonntag, 16. Februar, 13.30 Uhr

106U71a

**Referenten** Pfarrer Thomas Diedershagen, Stefanie Eissing und Team

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 60

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Willkommen auf Burg Schreckenhorst – RitterInnen und ihre Väter

**Vater-Kind-Wochenende**

Vater-Kind-Seminar in Kooperation mit dem Familienzentrum Saerbeck

➤ Freitag, 7. März, 17 Uhr bis

Sonntag, 9. März, 13.30 Uhr

108U71c

**Referenten** Heiko Villwock und Team

**Gebühr** 165 Euro (je Erwachsene/r), 90 Euro (je Kind)

**Mindestteilnehmerzahl** 25

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Ein gemeinsames Leben – Familienfreizeit

Religiöses Familienseminar in Kooperation mit der Pfarrgemeinde St. Maria Rosenkranz, Düsseldorf.

➤ Freitag, 14. März, 17 Uhr bis

Sonntag, 16. März, 13.30 Uhr

149U71c

**Referenten** Christoph Henrichs und Team

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Alle Spuren führen zu dir! – Eltern-Kind-Seminar zur 1. Heiligen Kommunion

Religiöses Familienseminar in Kooperation mit der Pfarrgemeinde St. Dionysius, Nordwalde

➤ Freitag, 21. März, 17 Uhr bis

Sonntag, 23. März, 13.30 Uhr

109U71c

**Referenten** Pfarrer Ulrich Schulte Eistrup, Susanne Wittkamp und Team

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 80

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

### KLB-Familien-Osterseminar

Gemeinsame Vorbereitung auf die Osterzeit in Kooperation mit der Katholischen Landvolk Bewegung (KLB) im Bistum Münster e.V.

- Freitag, 28. März, 17 Uhr bis
- Sonntag, 30. März, 13 Uhr

110U71a

**Referentin** Sandra Bovenkerk und Team

**Gebühr** auf Anfrage (weitere Infos unter [www.klb-muenster.de](http://www.klb-muenster.de))

**Mindestteilnehmerzahl** 30

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

### Mit den Enkeln unterwegs – Die Welt der Superhelden!

Gemeinsam erleben Enkel, Oma und/oder Opa die Woche nach Ostern in der LVHS

- Freitag, 22. April, 16.30 Uhr bis
- Freitag, 25. April, 13.30 Uhr

113U71a

**Referentin** Susanne Wittkamp und Team

**Gebühr** 190 Euro (je Erwachsene/r), 99 Euro (je Kind)

**Mindestteilnehmerzahl** 25

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

### Wochenende für Familien mit Pflegekindern

in Kooperation mit dem SKF Ibbenbüren

- Freitag, 9. Mai, 17 Uhr bis
- Sonntag, 11. Mai, 13.30 Uhr

114U71a

**Referenten** SKF Ibbenbüren Referententeam

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 45

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

### Kinder leben mit Uveitis – Familienwochenende des Uveitis-Verbandes

in Kooperation mit dem Uveitis-Verband

- Freitag, 16. Mai, 17 Uhr bis
- Sonntag, 18. Mai, 13.30 Uhr

116U71a

**Referenten** Team des Jugendhilfedreiecks Steinfurt

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 90

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

### Wochenende für Familien mit Pflegekindern

in Kooperation mit dem Caritasverband Rheine e.V. Adoptions- und Pflegekinderdienst

Jugendhilfedreieck Steinfurt

- Freitag, 23. Mai, 17 Uhr bis
- Sonntag, 25. Mai, 13.30 Uhr

115U71a

**Referenten** Team des Jugendhilfedreiecks Steinfurt

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 45

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Familienzeit – ein Seminar für Familien

Familien-Wochenende in Kooperation mit dem Familienkreis  
St. Antonius Herten

- Donnerstag, 29. Mai, 16 Uhr bis
- Sonntag, 1. Juni, 13.30 Uhr

150U71a

**Referent** Dr. Gahlen

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 25

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Familienfortbildung Rheuma und chronische Schmerzen im Kindes- und Jugendalter

In Kooperation mit dem Bundesverband zur Förderung und Unterstützung rheumatologisch erkrankter Kinder und deren Familien e. V.

- Freitag, 27. Juni, 16 Uhr bis
- Sonntag, 29. Juni, 14 Uhr

120U71a

**Referentin** Gaby Steinigeweg und Team

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 100

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Mit den Enkeln unterwegs „Sommer, Sonne, Sonnenschein – ein Sommerwochenende mit Oma und/oder Opa!

Gemeinsam erleben Enkel, Oma und/oder Opa ein Wochenende in der LVHS. Es geht raus in die Natur, es wird gebastelt, gewerkelt, es werden Spiele gespielt und so die Bindung zwischen Großeltern und Kind gestärkt.

- Freitag, 4. Juli, 17 Uhr bis
- Sonntag, 6. Juli, 13.30 Uhr

121U71a

**Referentin** Susanne Wittkamp und Team

**Gebühr** 175 Euro (je Erwachsene/r), 90 Euro (je Kind)

**Mindestteilnehmerzahl** 20

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]



## Gemeinsam sind wir stark

Seminar für Alleinerziehende und ihre Kinder.

In den Sommerferien treffen sich Alleinerziehende mit ihren Kindern in der LVHS. Für die Eltern gibt es Möglichkeiten zum Austausch mit anderen, für die Kinder ein abwechslungsreiches Ferienprogramm und für alle gemeinsam eine Auszeit. Seien Sie dabei und genießen Sie neben guten Gesprächen mit Eltern, die vor ähnlichen Herausforderungen stehen, eine spannende Woche in der LVHS! Die Kinder sollten zwischen 4 und 15 Jahren sein und es gewöhnt sein, sich vom Elternteil auf Zeit trennen zu können, da wir auch getrenntes Programm anbieten. Mit Unterstützung des Rotary Clubs Warendorf.

➤ Montag, 28. Juli, 11 Uhr bis

Freitag, 1. August, 13.30 Uhr

**122U71a**

**Referentin** Susanne Wittkamp und Team

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 20

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Kinder mit besonderen Begabungen fördern Seminar für Eltern und ihre hochbegabten Kinder

Kinder mit besonderen Begabungen bedeuten für viele Eltern eine große Herausforderung. Ausgehend von den konkreten Fragen der Eltern wird das Programm gestaltet. Parallel dazu findet ein Workshop für die Kinder (ca. 8 bis 14 Jahre) statt.

➤ Freitag, 29. August, 18 Uhr bis

Samstag, 30. August, 19 Uhr

**247U73a**

**Referentin** Dr. med. Beate Lubbe, Oberlübbe

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

## Die Sache mit dem Glück – Familienwochenende

Familienwochenende in Kooperation mit dem Familienkreis

St. Gottfried Münster

➤ Freitag, 29. August, 17 Uhr bis

Sonntag, 31. August, 13.30 Uhr

**124U71a**

**Referentin** Hildegard Büning und Team

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 25

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]



## Time out – Zeit füreinander und miteinander

In Kooperation mit der Pfarrgemeinde St. Antonius Recklinghausen

➤ Freitag, 5. September, 17 Uhr bis

Sonntag, 7. September, 13.30 Uhr

**125U71a**

**Referenten** Pfarrer Aloys Wiggeringloh, Sarah Reinhardt und Team

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 45

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Von Burgen und Schlössern – Mittelalterliches Vater-Kind-Wochenende

Das Mittelalter bietet einige spannende Aktivitäten für Väter und Kinder! Wir wollen den Gewerken, den Lebensweisen und den Bräuchen des Mittelalters auf die Spur kommen! Seid dabei!

➤ Freitag, 12. September, 17 Uhr bis

Sonntag, 14. September, 13.30 Uhr

**128U71a**

**Referenten** Heiko Villwock und Team

**Gebühr** 165 Euro (je Erwachsene/r), 90 Euro (je Kind)

**Mindestteilnehmerzahl** 18

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Pinsel, Blatt und Erde – Ein kreatives Wochenende für Eltern und Kinder

An diesem Wochenende können Kinder und Eltern zusammen ihre Kreativität ausleben – mit allen möglichen Werkstoffen und auf viele verschiedene Arten.

➤ Freitag, 26. September, 17 Uhr bis

Sonntag, 28. September, 13.30 Uhr

**129U71a**

**Referentin** Petra Schürmann (Kunsttherapeutin) und Team

**Gebühr** 185 Euro (je Erwachsene/r), 90 Euro (je Kind)

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Traumhafte Herbstzeit – Ein Auszeitwochenende für Mütter und Kinder

An diesem Wochenende können Kinder und Mütter zusammen die traumhafte Herbstzeit in der LVHS an einem Wochenende erleben!

Je nach Wetter werden wir Aktivitäten draußen oder drinnen machen, zwischen Kreativem, Spiel und Spaß! Eine großartige Erinnerung für Mutter und Kind(er) ist auf jeden Fall garantiert!

➤ Freitag, 10. Oktober, 17 Uhr bis

Sonntag, 12. Oktober, 13.30 Uhr

**130U71a**

**Referentinnen** Ronja Adick, Katharina Adick

**Gebühr** 185 Euro (je Erwachsene/r), 90 Euro (je Kind)

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Wir miteinander – Familienkreisfreizeit

In Kooperation mit dem Familienkreis der Pfarrgemeinde Heilig Kreuz Dülmen

- Donnerstag, 16. Oktober, 17 Uhr bis
- Sonntag, 19. Oktober, 13.30 Uhr

**131U71a**

**Referenten** Team der Pfarrgemeinde Heilig Kreuz Dülmen

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindesteilnehmerzahl** 80

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Afrika entdecken!

Interkulturelles Familienseminar.

In Kooperation mit Jino e. V., Münster

- Samstag, 15. November, 9 Uhr bis
- Sonntag, 16. November, 13.30 Uhr

**134U71a**

**Referent** Dr. Martin Dirksen, Tansania-Freundeskreis „Jino e. V.“

**Gebühr** 85 Euro (je Erwachsene/r)

**Mindesteilnehmerzahl** 20

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Familienauszeit im Advent

In Kooperation mit der Pfarrgemeinde St. Felizitas Lüdinghausen

- Freitag, 28. November, 17 Uhr bis
- Sonntag, 30. November, 13.30 Uhr

**135U71a**

**Referentin** Ruth Reiners und Team

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindesteilnehmerzahl** 50

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Adventswochenende für Familien der KLB

Familienseminar zur Vorbereitung auf Weihnachten in Kooperation mit der Katholischen Landvolk Bewegung (KLB)

- Freitag, 5. Dezember, 17 Uhr bis
- Sonntag, 7. Dezember, 13.30 Uhr

**136U71a**

**Referentin** Sandra Bovenkerk und Team

**Gebühr** auf Anfrage (Infos unter [www.klb-muenster.de](http://www.klb-muenster.de))

**Mindesteilnehmerzahl** 35

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Mit den Großeltern unterwegs – Adventszauber erleben

Generationsübergreifendes Großeltern-Enkelkinder-Seminar zur Brauchtumpflege

- Freitag, 12. Dezember, 16.30 Uhr bis
- Sonntag, 14. Dezember, 13.30 Uhr

**148U71a**

**Referentin** Susanne Wittkamp und Team

**Gebühr** 125 Euro (je Erwachsene/r), 90 Euro (je Kind)

**Mindesteilnehmerzahl** 80

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## 4.2 SEMINARE FÜR FRAUEN, MÄNNER UND PAARE

### Frauen in der Kirche

Gesellschaftliche Veränderungen und ihre Auswirkungen auf das Rollenbild von Frauen.

In Kooperation mit der Frauengruppe St. Josef Dorsten

➤ Freitag, 24. Januar, 16.30 Uhr bis

Sonntag, 26. Januar, 13.30 Uhr

**104W51a**

**Referentinnen** Ulrike Hahs, Sr. Ulrike Diekmann

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 8

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]



### Frauen feiern das Wort – gottesnah und lebensecht

#### 3. Modul der Ausbildung zur Geistlichen Leiterin

(im kfd-Verband + darüber hinaus)

Das 3. Modul der Ausbildung widmet sich der Liturgie, ihrer Gestaltung, verschiedener Formate und der Rolle der Leitung darin. In der Liturgie feiern wir Leben und Glauben. Liturgische Formate wie Wort-Gottes-Feiern und weitere bieten vielfältige Freiräume zur Gestaltung. Es wird in den Tagen darum gehen, Gottesdienste so zu gestalten, dass Verbindung untereinander und mit dem Göttlichen spürbar wird, dass Frauen (wie Männer) erfüllt und gestärkt für ihr Leben und Glauben werden.

#### Bausteine dabei werden sein:

Grundlagen der Liturgie; die Rolle der Leitung ausprobieren; Elemente entwickeln, die die Feiernden beteiligen und verbinden; Sensibilität für eine lebensnahe, frauengerechte Sprache, Gestaltung und Leitung; Freiraum für Kreativität nutzen.

**Veranstalter** kfd Diözesanverband Münster, Infos unter [kfd@bistum-muenster.de](mailto:kfd@bistum-muenster.de)

**Leitung** Barbara Bruns + Ruth Fehlker,  
Geistliche Leiterinnen im kfd-DV Münster  
Infos über die Ausbildung zur Geistlichen Leiterin unter

[www.kfd-muenster.de](http://www.kfd-muenster.de)

Das Modul kann einzeln gebucht werden.

➤ Freitag, 24. Januar, 16.30 Uhr bis

Samstag, 25. Januar, 13.30 Uhr

**103W51a**

**Referentin** Barbara Bruns, Geistliche Leiterin kfd-Diözesanverband Münster e. V.

**Gebühr pro Termin** 140 € (110 € für kfd-Mitglieder)

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 8

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Frauen-Kultur-Frühstück

Nach einem gemeinsamen Frühstück stellen in dieser Seminarreihe Referentinnen und Referenten frauenspezifische Themen vor und laden zur anschließenden Diskussion ein.

Die Themen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

- Montag, 27. Januar, 8.45 Uhr bis 11.30 Uhr **138W51a**
- Montag, 24. Februar, 8.45 Uhr bis 11.30 Uhr **139W51a**
- Montag, 24. März 8.45 Uhr bis 11.30 Uhr **140W51a**  
(in Verbindung mit dem Seminar „Regenbogenwoche“)
- Montag, 29. September, 8.45 Uhr bis 11.30 Uhr **141W51a**
- Montag, 10. November, 8.45 Uhr bis 11.30 Uhr **142W51a**
- Montag, 08. Dezember 8.45 Uhr bis 11.30 Uhr **143W51a**

**Referent/in** N.N

**Gebühr** 25 Euro

**Mindestteilnehmerzahl** 40

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Fülle – Fließen – Lebendigkeit

### ...eine rhythmische Reise zur inneren Stärkung

Heilende Kräfte im Tanz® für Frauen jeden Alters

„Es liegt Schönheit darin, zu sein, was du bist.“ (Jiddu Krishnamurti)

Leichtfüßig tanzend im Frühlingserwachen- auf der Spur zu neuen schöpferischen Kräften- aus der Bewegung heraus Neues entstehen lassen- mit einem Gefühl von Neugier und Freiheit unser Ziel erreichen. Vorerfahrungen sind keine nötig – denn: Jede Frau kann tanzen.

- Freitag, 14. März, 16.30 Uhr bis
- Sonntag, 16. März, 13.30 Uhr **607H57b**

**Referentin** Gabriele Henkel, Tanz- und Körpertherapeutin HKIT®

**Gebühr** 269 Euro (EZ), 253 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## Wechseljahre – Herausforderung und Chance

Die Zeit der hormonellen Umstellung wird von vielen Frauen als eine besondere Lebensphase erlebt, die mit zahlreichen emotionalen und körperlichen Veränderungen einhergeht und die sich in ihrer Ausprägung vielschichtig zeigt. Jede Frau erlebt diese Zeit individuell. An diesem Kurz-Wochenende finden Sie Zeit für Austausch und haben mit Frau Schlottbohm, eine ausgebildete Wechseljahrbegleiterin an Ihrer Seite!

- Samstag, 5. April, 9 Uhr bis
- Sonntag, 6. April, 13.30 Uhr **112W51a**

**Referentin** Birgitt Schlottbohm (Wechseljahrberaterin, Dipl. Pflegepädagogin (FH), Palliative Care Fachkraft, Altenpflegerin)

**Gebühr** 215 Euro (EZ), 223 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat Burcu Eilers]

## Bierbrau-Seminar – Wie kann ich zuhause Bier brauen?

Dieser Frage gehen wir an diesem Tag auf den Grund: Wie kann man mit Haushaltsmitteln ein eigenes Bier brauen? Craft-Biere im Home-Made Style sind gerade der Renner – aber muss es kompliziert sein? Wir sagen: Nein! Lernen Sie die Grundkenntnisse des Bierbrauens kennen und nehmen Sie Ihre eigene Maische mit nach Hause – mit einer Anleitung für die weitere Verarbeitung! Im Anschluss werden wir eine Brauerei der Region besichtigen und dort den Tag abschließen!

➤ Samstag, 10. Mai, 9 Uhr bis 20.30 Uhr **126K51a**

**Referenten** Henning Harenkamp und Jan Borgmann mit Team

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]



## Lebensfreude & Harmonie ...Tanz der 5 Elemente

Heilende Kräfte im Tanz® für Frauen jeden Alters  
„Tanz ist die verborgene Sprache der Seele.“ Martha Graham  
Dieser Workshop (ver-) führt uns auf eine spannende, tänzerische Reise. Wir tauchen ein in die Essenz der 5 Elemente, erkennen ihre Bedeutung und Wirkung. Der freie Bewegungsimpuls sowie rhythmische Musik öffnen uns Räume, die es erlauben, den Kontakt mit jedem dieser Elemente zu erleben, zu vertiefen und zu genießen. Vorerfahrungen sind keine nötig – denn: Jede Frau kann tanzen.

➤ Freitag, 11. Juli, 16.30 Uhr bis

Sonntag, 13. Juli, 13.30 Uhr

**608H57b**

**Referentin** Gabriele Henkel, Tanz- und Körpertherapeutin HKIT®

**Gebühr** 269 Euro (EZ), 253 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## Mütter-Töchter Tag – Ein Tag für Mütter und ihre erwachsenen Töchter

Bewusst miteinander Zeit teilen und genießen, das kommt im Alltag oft zu kurz. Wir möchten Müttern und ihren erwachsenen Töchtern mit diesem Tagesevent eine besondere Auszeit bieten. Dieser Tag soll einfach Spaß machen, die Verbindung stärken und Raum geben, sich neu kennenzulernen.

Lassen Sie sich von dem vielfältigen Angebot überraschen! Sie werden gemeinsam entspannen, aktiv sein, sich austauschen, inspirieren und Genussmomente teilen.

Der Tag wird in Kooperation mit dem kfd-Diözesanverband Münster e. V. veranstaltet.

➤ Samstag, 20. September, 9 Uhr bis 17 Uhr **152W51a**

**Referentinnen** Sandra Cichon (kfd-Diözesanverband),  
Susanne Wittkamp, LVHS

**Gebühr** 50 Euro pro Person

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Damit die Liebe lebendig bleibt!

### Paarseminar der Ehe-, Familien- und Lebensberatung Warendorf

Wir alle sehnen uns nach lebenslanger Liebe, Nähe und Sicherheit.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie man Verbundenheit und Liebe aktiv stärkt ebenso wie man ein tiefes Verständnis für die beidseitigen Bedürfnisse entwickelt und destruktive Reaktionsmuster überwinden lernt, die das alltägliche Miteinander belasten. Vor dem Seminar führen die Seminarleitungen mit jedem Paar ein vorbereitendes Gespräch.

➤ Freitag, 7. November, 17 Uhr bis

Sonntag, 9. November, 13.30 Uhr

**133V51a**

**Referenten** Subir Roy und Petra Häder

**Gebühr** 165 Euro

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Das Herz ausschütten

### ...Kraft der Klage und Heilung

Heilende Kräfte im Tanz® für Frauen jeden Alters

Es ist der natürliche Verlauf, dass alles, woran ich hänge, und alle, die mir lieb sind, sich verändern. Es gibt keinen Weg, dem Getrenntwerden von ihnen zu entgehen. (Thich Nhat Hanh)

Die Tradition der gemeinsamen Klage schenkt uns die Möglichkeit, die dazu gehörigen Gefühle tänzerisch auszudrücken, ihnen in vielfältigen Bewegungen Raum zu geben, sie in Lebenskraft und Freude zu verwandeln und im Alltag zu integrieren. Schütten wir unser Herz im Tanz aus, so kann das Leben erneut Platz nehmen in unserem Herzen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich – denn jede Frau kann tanzen

➤ Freitag, 14. November, 16.30 Uhr bis

Sonntag, 16. November, 13.30 Uhr

**609H57b**

**Referentin** Gabriele Henkel, Tanz- und Körpertherapeutin HKiT®

**Gebühr** 269 Euro (EZ), 253 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

### 4.3. SEMINARE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

#### Seniorenzeit des August-Mäteling Haus

Eine Sommerfrische für Seniorinnen und Senioren. In Kooperation mit der Pfarrgemeinde St. Antonius Recklinghausen

➤ Montag, 2. Juni, 11 Uhr bis

Freitag, 6. Juni, 13.30 Uhr

**117Y51a**

**Referentin** Dorothee Schröter und Team

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 15

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]



#### Seniorenfreizeit der Pfarrgemeinde St. Antonius Recklinghausen

Eine Sommerfrische für Seniorinnen und Senioren. In Kooperation mit der Pfarrgemeinde St. Antonius Recklinghausen

➤ Montag, 11. August, 11 Uhr bis

Freitag, 15. August, 13.30 Uhr

**123Y51a**

**Referentin** Beate Czerwinski

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 15

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Leben mit Schlaganfall

In Kooperation mit der Selbsthilfegruppe für Schlaganfallpatientinnen und -patienten Essen e.V.

Montag, 18. August, 11 Uhr bis  
Freitag, 22. August, 13.30 Uhr

151K51a

Referentin Heiko Villwock

Gebühr auf Anfrage

Mindestteilnehmerzahl 20

Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]





# Calor

Heizungstechnik GmbH

Wir  
beraten  
Sie gern!

Greffener Straße 46  
48336 Sassenberg  
Tel.: 0 25 83/30 03 49 0  
Fax: 0 25 83/30 03 49 1

E-Mail: [info@calor-heizungstechnik.de](mailto:info@calor-heizungstechnik.de)  
[www.calor-heizungstechnik.de](http://www.calor-heizungstechnik.de)

Solar  
Sanitär  
Lüftung  
Planung  
Industrie

# elektro Rose GmbH

INSTALLATION · VERKAUF · KUNDENDIENST

Everswinkeler Straße 57      Telefon 0 25 81/4 43 40  
48231 Warendorf/Freckenhorst      Telefax 0 25 81/4 61 93  
[elektro.rose.freckenhorst@t-online.de](mailto:elektro.rose.freckenhorst@t-online.de)

Alles, was sauber macht.

- prompter **Lieferservice**
- individuelle professionelle **Beratung**
- **Hygienefachmarkt** für Gewerbe & Privat
- Wir führen u.a. das größte Sortiment ökologisch zertifizierter **Reinigungsprodukte** im Münsterland.

Mo.-Do.      8:00-16:45 Uhr  
Fr.            8:00-13:15 Uhr

48155 Münster (Loddenheide) · Gustav-Stresemann-Weg 48  
Tel. 0251 / 686 13-0 · [www.nettesheim.de](http://www.nettesheim.de) · [info@nettesheim.de](mailto:info@nettesheim.de)

## nettesheim

die hygienespezialisten



📍 Freckenhorst und Drensteinfurt

## WIR STELLEN EIN!

Bewirb dich jetzt!



↩  
Hier geht's zur vollen  
Stellenbeschreibung!

[www.martin-sieg.de/karriere](http://www.martin-sieg.de/karriere)

# MARTIN SIEG

Brand- und Einbruchmeldetechnik  
Feuerlöscher & Elektrotechnik

### ZERTIFIZIERTER FACHBETRIEB

- Brandmeldeanlagen
- Einbruchmeldeanlagen
- Rauch- und Wärmeabzugsanlagen
- Instandhaltung und Lieferung von Feuerlöschern
- Durchführung von betrieblichen Brandschutzunterweisungen

📍 Groneweg 38  
48231 Warendorf

☎ 02581/395520  
0172-2300826

✉ [info@martin-sieg.de](mailto:info@martin-sieg.de)  
[www.martin-sieg.de](http://www.martin-sieg.de)

# Restaurant Stiftshof

Festsaal - Wintergarten - Biergarten

**Familie Dühlmann**

Westkirchenerstr.1

48231 Freckenhorst

02581/4191

h.duehlmann@t-online.de

Montags u. Dienstags  
geschlossen



- Hotel
- Restaurant
- Weinboutique
- Catering/Events
- Festsaal bis 200 Personen
- Kulinarische Schlendertouren durch Warendorf



Seit 1692  
325 JAHRE

Ostwall 8 • Warendorf • Tel. 02581-93020

[www.hotel-im-engel.de](http://www.hotel-im-engel.de)

WESTFÄLISCH  
genießen



Heumarkt 2 • Warendorf • Tel. 02581-7898888





## UMWELT – GESUNDHEIT – SOZIALES

*„Der Klimawandel ist ausgeforscht, wir müssen handeln“  
(Dr. Harald Lesch)*

Kriege, Krisen, Klimawandel – einerseits wird unser soziales, wirtschaftliches und gesellschaftliches Miteinander und unsere ökologische Umwelt derzeit vielfältig bedroht – andererseits können wir Menschen in Krisen an unseren Möglichkeiten auch wachsen. Besinnung auf Wesentliches, Traditionen, Solidarität und innovative Lösungen werden gerade in Krisen gefördert und regen zum Handeln an. Schaut man auf den Klimawandel, so ist dieser inzwischen hinreichend verstanden. Es gilt nun, sich nicht an die neuen weltweiten Wetterextreme und seine verheerenden Folgen für Mensch und Natur – fast wie der Frosch, der im langsam ansteigend heißen Wasser nicht aus dem Glas springt – zu gewöhnen, sondern sich darüber auszutauschen und Handlungsweisen, die zu einem ökologisch verträglichen Lebensstil führen, gemeinsam einzuüben und umzusetzen.

Ein gesundes, selbst bestimmtes Leben auf Basis von Wissen, Regionalität, Tradition und der Verbundenheit mit der Natur und Schöpfung bestimmt die Denkweisen in den vielfältigen Seminaren im Fachbereich 5.

Freuen Sie sich auf qualifizierte Informationen, Begegnung zwischen Menschen und Natur, zwischen Stadt und Land, zwischen Tradition und Innovation. Entdecken Sie Seminare zum achtsamen Naturerleben, zur Auseinandersetzung mit aktuellen Fragen der Nachhaltigkeitsdebatte. Genießen Sie thematische Bildungsurlaube per Fahrrad.

Im Bereich der Gesundheitsbildung bieten wir Seminare zur Stärkung der Balance zwischen Beruf und Alltag und zur Prävention. Sie bieten einen geschützten Raum zum Austausch unter Gleichgesinnten.

Genießen Sie neben dem Input in den Seminaren auch Geselligkeit, leckere Verköstigung und Raum für Entschleunigung in der wald- und wiesenreichen Umgebung der LVHS.  
Herzlich willkommen!



.....  
**KARIN ZIAJA**  
**Fachbereichsleitung**  
.....

## 5.1 VERANTWORTUNG FÜR DIE SCHÖPFUNG

### Strategietreffen

In Kooperation mit urgewald e.V.

- Mittwoch, 15. Januar, 11.45 Uhr bis
- Freitag, 17. Januar, 13 Uhr

**619P27a**

**Referent/in** N.N.

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 25

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

### Klimakatastrophe stoppen – Null Emissionen bis 2030!

**BU**

In Kooperation mit dem Solarenergie-Förderverein Deutschland e.V. Die Klimakatastrophe zwingt zum Handeln. Eine zügige Umsetzung der Energiewende in allen Bereichen (Strom, Wärme, Mobilität) wird immer dringlicher. Experten aus verschiedenen technischen und gesellschaftlichen Bereichen bringen neueste Erkenntnisse und Einschätzungen ein, Exkursionen ergänzen das Programm.

- Montag, 17. März, 9.45 Uhr bis
- Freitag, 21. März, 14.30 Uhr

**604A57a**

**Referent/-in** Anne Bussmann u.a.

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

### „Von Hof zu Hof I+II – Woher kommen unsere Lebensmittel?“

**BU**

Ein Bildungsurlaub per Fahrrad.

Mit dem Fahrrad radeln wir zu Erzeugern konventioneller und Bio-Lebensmittel sowie weiterverarbeitenden Betrieben. Vor Ort diskutieren wir mit Landwirten und Betriebsleitenden aktuelle Fragen der Ernährungspolitik. Wie ist eine nachhaltige Fleischerzeugung möglich? Wie funktioniert moderne Landwirtschaft? Was kann Bio-Landwirtschaft leisten? Und welche Rolle spielt der Verbraucher? Die Tagesetappen der Touren sind zwischen 20 km und 55 km lang. Fahrräder können ausgeliehen werden.

- Montag, 12. Mai, 9.30 Uhr bis
- Freitag, 16. Mai, 14.30 Uhr

**627A57a**

- Montag, 2. Juni, 9.30 Uhr bis
- Freitag, 6. Juni, 14.30 Uhr

**628A57a**

**Referenten** Betriebsleitende landwirtschaftlicher Höfe, Agrarexperten

**Gebühr pro Termin** 575 Euro (EZ), 543 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 10

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

**Die Energiewende im Münsterland „er-fahren“**

BU

Bildungsurlaub auf E-Bikes.

Eine Radtour mit Elektro-Rädern zu Standorten Erneuerbarer Energien. Unter fachkundiger Anleitung besichtigen wir Windkraft- und Biogasanlagen sowie Standorte von Photovoltaik-Anlagen, Solar-Tankstellen und Passiv-Energiehäuser. Wir besuchen die NRW-Klimakommune Saerbeck. Vor Ort finden Expertengespräche statt. Die Touren sind zwischen 15 km und 65 km lang.

➤ Montag, 1. September, 9.45 Uhr bis

Freitag, 5. September, 14.30 Uhr

635A57a

**Referenten** Energieexperten und Landwirte, N. N.

**Gebühr** 575 Euro (EZ), 543 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]



## 5.2 GARTEN UND NATURERLEBEN

### Happy Gardening

**Vielfalt säen – Genuss ernten!**

#### Praxisworkshop zum Gärtnern mit Gemüse

Erwerben Sie fundiertes Wissen zu Aussaat, dem richtigen Pikieren und Pflanzen von Gemüse, Kräutern und Blumen. Denn: Jede Gurke zählt! Wer selbst Gemüse anbaut, erntet Bio-Gemüse und frischen Genuss!

▶ Samstag, 05. April, 10 Uhr bis  
Sonntag, 06. April, 14 Uhr

**618F57c**

**Referent** Arthur Zilleckens, Gärtnermeister, Gartenblogger, Geldern  
**Gebühr** 195 Euro (EZ), 187 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 9

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]



### Frühlings-Gartentage

**BU**

Seminar für Gärtnerinnen und Gärtner: Fachvorträge zu aktuellen Themen der Stauden- und Gehölzpflege und Anlage von Nutz- und Ziergärten mit Tagesexkursion

▶ Mittwoch, 9. April, 10.15 Uhr bis  
Freitag, 11. April, 15.30 Uhr

**624A57a**

**Referentin** Anja Birne und andere

**Gebühr** 366 Euro (EZ), 335 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 30

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## Waldpädagogik für Erzieherinnen und Erzieher

### - Regenwurm, Fledermaus & Ameise – spielerisch erforschen!

Kinder entdecken häufig mit viel Freude den Wald und die Natur. Erzieherinnen und Erzieher können Entdeckerfreude fördern. In diesem Seminar erlernen Erzieherinnen und Erzieher im Umweltbus LUMBRICUS der NUA NRW Bodenlebewesen sicher zu bestimmen und besser zu kennen sowie mit (Boden-)Experimenten auch kleinere Kinder zu begeistern. Praxisnah wird die Umsetzung für kleine Forscher in der eigenen KiTa, Hort oder OGS vorgestellt. Am Abend findet eine Fledermausexkursion mit Fledermausdetektoren statt.

➤ Dienstag, 17. Juni, 9.30 Uhr bis  
Mittwoch, 18. Juni, 16.30 Uhr

**658027a**

**Referentinnen** Birgit Stöwer, Diplom-Biologin, Ahlen, Karin Ziaja, Naturpädagogin, Regina von Oldenburg, Naturschutzakademie NUA NRW

**Gebühr** 199 Euro (EZ), 133 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## Metallkunst für den Garten

Biegen und formen Sie kreative Skulpturen, Naturformen, Tiere oder dekorative Elemente für Ihren Garten. Bei diesem Kurs werden Sie nicht selbst schweißen. Lediglich einzelne Verbindungen können von der Referentin für Sie vor Ort geschweißt werden.

➤ Freitag, 15. August, 16.30 Uhr bis  
Sonntag, 17. August, 13.30 Uhr

**631I57b**

**Referentin** Maria Borges, Metallkünstlerin, Osnabrück

**Mindestteilnehmerzahl** 4

**Gebühr** 254 Euro (EZ), 246 Euro (DZ) (zuzüglich Material)

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## Mit Wichtel Mondo die Natur entdecken!

Sommerumweltbildungswoche für 7- bis 11-jährige Kinder aus dem Kreis Warendorf.

Eine Woche lang können Kinder die Natur rund um den Hagenwald spielerisch erleben und erkunden.

(Vorbehaltlich einer Förderung durch das Landesjugendamt).

➤ Montag, 18. August, 9.30 Uhr bis  
Freitag, 22. August, 16 Uhr

**632U77b**

**Referentinnen** Birgit Stöwer, Lisa Stöwer, Karin Ziaja

**Gebühr** 49 Euro

**Mindestteilnehmerzahl** 15

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## Vom Schaf zum Schal

Wolle herstellen und selbst verarbeiten.

Erleben Sie den gesamten Prozess von der Schafhaltung über die Wollbehandlung bis zum Erstellen eines Schals! Sie erlernen das Kämmen, Färben und Spinnen. Falls Sie kein Spinnrad besitzen, kann eines gestellt werden.

➤ Freitag, 29. August, 14.30 Uhr bis  
Sonntag, 31. August, 13.30 Uhr

**633057c**

**Referentin** Anne Fischer, Diplom-Pädagogin, Schafhalterin, Lehrte

**Gebühr** 245 Euro (EZ), 229 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 8

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## Waldpädagogik für Erzieherinnen und Erzieher

– Wald und Wiese spielerisch erleben!

Kinder spielen in Gärten, Wiese und Wald. Meist braucht es nur kleine Impulse, um sie für Phänomene aus der Pflanzen- oder Tierwelt zu begeistern. In diesem Seminar erlernen Erzieherinnen und Erzieher praxisnahe Naturerfahrungsspiele für Kinder kennen. Ein Besuch im Freckenhorster Waldkindergarten bietet Raum für Erfahrungsaustausch für die Umsetzung der Naturpädagogik in der eigenen KiTa, Hort oder OGS. Am Abend lernen Sie Wildkräuterkulinarik für Kinder kennen.

➤ Montag, 29. September, 9.30 Uhr bis  
Dienstag, 30. September, 17 Uhr

**659027a**

**Referentinnen** Birgit Stöwer, Naturpädagogin, Ahlen, Karin Ziaja, Jutta Luhmeyer (Leiterin Naturkindergarten „Wunderland“ Freckenhorst)

**Gebühr** 199 Euro (EZ), 179 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## Gartenplanung konkret – den Hausgarten pflegeleicht & ästhetisch gestalten

Gartenpraxis Workshop.

Planen Sie Ihren Wunschgarten individuell und zukunftssicher. Nehmen Sie wertvolle Anleitungen für eine standortgerechte Staudenbeet- und Gehölzplanung mit und vermeiden Sie so Fehlkäufe bei der Neu- oder Umgestaltung Ihres Gartens. Sie erhalten viele Hinweise für den richtigen Einkauf von Pflanzen für Ihren Wunschgarten. Fachkundig unter der Anleitung der Gärtnermeisterin entwickeln Sie neue grüne Ideen, die wirklich funktionieren.

➤ Samstag, 11. Oktober, 9.30 Uhr bis  
Sonntag, 12. Oktober, 14.30 Uhr

**641057c**

**Referentin** Anja Berger, Gärtnermeisterin, Staudengärtnerin, Solingen

**Gebühr** 235 Euro (EZ), 227 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 9

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

**Herbst-Gartentage**

Seminar für Gärtnerinnen und Gärtner: Fachvorträge zu aktuellen Themen der Stauden- und Gehölzpflege und Anlage von Nutz- und Ziergärten – mit Tagesexkursion

- Montag, 13. Oktober, 10.15 Uhr bis  
Mittwoch, 15. Oktober, 15.30 Uhr

642A57a

**Referentin** Anja Birne und andere

**Gebühr** 356 Euro (EZ), 325 Euro (DZ).

**Mindestteilnehmerzahl** 30

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

**Brennesselfasern selbst herstellen und nutzen!**

Erfahren Sie, wie Brennesselfasern hergestellt und verwendet werden - eine alte Handwerkskunst wird wiederbelebt! Aus der seit Urzeiten bekannten Faserpflanze gewinnen Sie in einfacher, handwerklicher Weise die stabilen Fasern. Mit der erfahrenen Referentin (Künstlerin, Typographin, Autorin und mit ihrer Naturwerkstatt bekannt aus Fernsehbeiträgen) die Brennesseln sammeln, Fasern abziehen, verschiedentlich aufbereiten, feste Kordeln drehen, feine Fasern verspinnen, Papier schöpfen und eine ursprüngliche Schlingtechnik erlernen. Außerdem erfahren Sie vieles über die Verwendung dieser wertvollen Nahrungs- und Heilpflanze, insbesondere auch die positive Wirkung der Brennhaare. Nebenbei gibt es Brennesselgeschichten und einen schönen Austausch untereinander.

- Samstag, 18. Oktober, 10 Uhr bis  
Sonntag, 19. Oktober, 14 Uhr

643F75c

**Referentin** Mechtilde Frintrup, Burgstetten

**Gebühr** 222 Euro (EZ), 214 (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

**Forum Gartentherapie****7. Freckenhorster Forum für Gartentherapie und naturgestütztes Leben und Lernen**

Natur kann heilen. Erfahren Sie in Vorträgen, Praxisworkshops und einer Exkursion zu Sinnes- bzw. Therapiegärten, wie das Erleben von Natur pädagogisch oder therapeutisch eingesetzt werden kann.

- Mittwoch, 22. Oktober, 10.15 Uhr bis  
Freitag, 24. Oktober, 14.30 Uhr

644A57a

**Referentinnen** Carmen Feldhaus und andere

**Gebühr** 375 Euro (EZ), 344 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 25

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]



## Fermentieren – lecker, easy & gesund!

Fermentiertes Gemüse ist gesund, günstig und „in“! Seit Jahrtausenden fermentieren Menschen überall auf der Welt alle möglichen Lebensmittel: von Kimchi in Korea bis zum deutschen Sauerkraut. Dabei wird Gemüse roh, mit Hilfe von Salz und unter Sauerstoffabschluss, haltbar gemacht, indem Bakterien den Zucker in Milchsäure umwandeln. Fermentieren ist somit Konservieren ohne Erhitzen der Lebensmittel. Erlernen Sie die Fermentierung verschiedener Gemüsesorten und die richtige Anwendung in der Küche. Probieren geht über Studieren!

➤ Samstag, 25. Oktober, 10 Uhr bis  
Sonntag, 26. Oktober, 13.30 Uhr

654F57c

**Referentin** Asgard Knehans-Gläser, FruchtFein, Wirtschaftsingenieurin Lebensmittelproduktion, Vermold

**Gebühr** 193 Euro (EZ), 185 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 9

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]



## Gehölze besser verstehen und richtig schneiden lernen

Am lebenden Objekt lernen Sie zu erkennen, wie ein Baum auf Schnitte reagiert, warum bestimmte Schnitte zerstören, welches Werkzeug man einsetzt und wann man was schneiden sollte.

➤ Samstag, 8. November, 9.30 Uhr bis 17 Uhr

653F57a

**Referentin** Barbara Gerlach, Gärtnermeisterin, Rinkerode

**Gebühr** 193 Euro (EZ), 185 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 9

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## 5.3 PRÄVENTIVE GESUNDHEITSBILDUNG UND ENTSPANNUNG

Aufgrund steigender Anforderungen und Belastungen im beruflichen Alltag nehmen gesundheitliche Einschränkungen, wie beispielsweise Rückenleiden zu. Die Kurse der präventiven Gesundheitsbildung und Entspannung dienen der Vermittlung von Kompetenzen für den eigenen gesunden Halt. Die Seminarangebote verfolgen daher das Ziel der „Hilfe zur Selbsthilfe“ und verknüpfen die Wissensvermittlung über die gesundheitsförderlichen Bewegungs- und Entspannungsmöglichkeiten mit dem Raum zur Einübung neuer und effektiver Techniken.

### Yoga – ein Weg zu meiner Mitte

Balance und Ausgeglichenheit stärken  
Körperhaltung, Entspannungs- und Konzentrationsübungen, Meditation und Atemtechnik. Die Seminare sind sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

- ▶ Freitag, 3. Januar, 18 Uhr bis  
 Sonntag, 5. Januar, 13.30 Uhr **610D57b**
- ▶ Freitag, 7. Februar, 18 Uhr bis  
 Sonntag, 9. Februar, 13.30 Uhr **611D57b**
- ▶ Freitag, 11. April, 18 Uhr bis  
 Sonntag, 13. April, 13.30 Uhr **612D57b**
- ▶ Freitag, 23. Mai, 18 Uhr bis  
 Sonntag, 25. Mai, 13.30 Uhr **613D57b**
- ▶ Freitag, 5. September, 18 Uhr bis  
 Sonntag, 7. September, 13.30 Uhr **614D57b**
- ▶ Freitag, 26. September, 18 Uhr bis  
 Sonntag, 28. September, 13.30 Uhr **615D57b**
- ▶ Freitag, 5. Dezember, 18 Uhr bis  
 Sonntag, 7. Dezember, 13.30 Uhr **616D57b**

**Referentin** Pia Wermeling, Yogalehrerin im BDY [Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e. V.]

**Gebühr pro Termin** 211 Euro (EZ), 195 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 9

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

### Resilienz: Stärke Deine Widerstandskraft!

Manche Menschen stecken Krisen und Rückschläge einfacher weg. Diese Eigenschaft nennt man Resilienz - ein starkes seelisches Immunsystem. Resilienz ist erwerbbar!

- ▶ Freitag, 24. Januar, 16.30 Uhr bis  
 Sonntag, 26. Januar, 13.30 Uhr **605D57c**

**Referentin** Maria Meierhoff-Loermann, Entspannungstrainerin und Coach, Herzebrock-Clarholz

**Gebühr** 229 Euro (EZ), 213 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 9

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## Mit dem Frühling erwachen – Reinigung und Aktivierung der Lebenskräfte:

### Mit Qigong und Chinesischer Medizin

Qigong bietet wirksame Zugänge, um Qi und den Geist zu stärken! Es werden theoretisches Wissen und exemplarische Qigong-Übungen vermittelt.

- Freitag, 14. Februar, 16.30 Uhr bis
- Sonntag, 16. Februar, 13.30 Uhr

620D57c

**Referentin** Erika Schneider, Ennigerloh, Dao-Akademie

**Gebühr** 275 Euro (EZ), 259 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]



## FORUM Gesundheit: „Im Zeichen des Regenbogens“

BU

### 36. LVHS-Gesundheitswoche

Abwechslungsreiches Programm rund um Medizin, Lebenshilfe, Psychologie und Entspannung erwarten Sie: Nach dem morgendlichen Impuls mit Stille Qigong in unserer Hauskapelle und dem stärkenden Frühstück, erwarten Sie täglich wechselnde Vorträge zu aktuellem Wissen aus den Themenbereichen Medizin, Psychologie, Philosophie und Ernährung. Bundesweite Fachreferentinnen und -Referenten geben Überblick über innovatives oder tradiertes Wissen zur ganzheitlichen Lebensführung. Dabei steht die Hilfe zur Selbsthilfe im Mittelpunkt. So gewinnen Sie Anregungen zum Gesunderhalt in Familie und Beruf. Ergänzt wird das Programm durch eine Exkursion.

- Freitag, 28. März, 14.30 Uhr bis
- Sonntag, 23. März, 14.30 Uhr

622A57a

**Referenten** N.N.

**Gebühr** 559 Euro (EZ), 519 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 25

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

**Dem Stress Flügel geben****NEU**

Lernen Sie mit der Wingwave-Methode eine effektive Leistungs- und Gefühlscoaching-Methode, kennen, der Stress abbaut und die Kreativität steigert. Bei Wingwave werden Handbewegungen vor dem Blick horizontal hin und her geführt. Laut Gehirnforschung lösen die wachen Augenbewegungen – anders als beim fixierten Blick – deutlich stresslindernde Reaktionen in verschiedenen Gehirnarealen aus, so wird die genannte Konnektivität zwischen Gehirnhälften und Gehirnarealen verbessert. Die Bewegung der Augen ist ein wirkungsvoller Auslöser für positive „waves“. Zusätzlich werden leichte Klopftechniken („Tappen“) genutzt.

➤ Freitag, 11. April, 16.30 Uhr bis

Sonntag, 13. April, 13.30 Uhr

**645D57c**

**Referentin** Anne Fischer, Die Kommunikationsschmiede, Wing-Wave-Trainerin, Lehrte

**Gebühr** 259 Euro (EZ), 243 (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 9

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

**Alexander-Technik**

Wirbelsäulen-Aufrichtung

➤ Freitag, 25. April, 16.30 Uhr bis

Sonntag, 27. April, 13.30 Uhr

**650H57c**

**Referent** Thomas Gwiasda, Schauspieler, Sprecher, Lehrer der Alexander-Technik, Münster

**Gebühr** 229 Euro (EZ), 213 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 9

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

**Osteopathie****NEU**

Entspannungsübungen zur Anwendung an sich und anderen.

Es werden die Grundlagen der Osteopathie vermitteln, sowie einfache Möglichkeiten aufgezeigt, sich selbst oder auch Angehörige zu unterstützen. Es wird an sich selbst, aber auch mit Partnern geübt.

➤ Samstag, 14. Juni, 10 Uhr bis

Sonntag, 15. Juni, 14 Uhr

**661D57c**

**Referentin** Christiane Kaup, Osteopathin, Münster

**Gebühr** 217 Euro (EZ), 209 Euro (DZ))

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

**Prävention „Burn Out“**

Atemübungen, Mini-Pausen, Austausch und autogenes Training sind nur Beispiele für Zugänge zur Stärkung der eigenen Ressourcen

➤ Samstag, 3. Mai, 10 Uhr bis

Sonntag, 4. Mai, 14 Uhr

**652D57b**

**Referentin** Maria Meierhoff-Loermann, Entspannungstrainerin und Coach, Herzebrock-Clarholz

**Gebühr** 185 Euro (EZ), 177 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 8

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## Gesunder Rücken – Heilen über die Wirbelsäule

In diesem Seminar geht es um die praktische Hilfe bei Rückenbeschwerden. Was kann ich selbst tun oder wie kann ich jemanden schnell und effektiv bei akuten Rücken- und Gelenkbeschwerden helfen. Es werden die Grundlagen der Dornmethode und andere weiterentwickelte sanfte Techniken gezeigt. Diese Methoden kommen aus der Volksmedizin und sind sowohl in der Praxis und auch für zuhause einsetzbar. Abgerundet wird das Seminar durch die Breuss Massage, einer sanften, energetischen Wirbelsäulenmassage.

- Samstag, 3. Mai, 10 Uhr bis
- Sonntag, 4. Mai, 14 Uhr

626H57c

**Referentin** Antje Kordts, Bochum

**Gebühr** 199 Euro (EZ), 191 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 8

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## Stress reduzieren – Gelassenheit erleben: mit MBSR

BU

Lernen Sie die Achtsamkeitspraxis auf der Grundlage des MBSR („Mindfulness-based stress reduction“) nach John-Kabat-Zinn kennen.

- Montag, 30. Juni, 10.30 Uhr bis
- Freitag, 4. Juli, 14.30 Uhr

629A57a

**Referentin** Karen Scholz, MBSR-Trainerin, Mediatorin, Bad Essen

**Gebühr** 561 Euro (EZ), 529 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 8

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## FELDENKRAIS®-

### Intensivwoche zum Innehalten und Auftanken!

BU

Mit der FELDENKRAIS®-Intensivwoche laden wir Sie zu einer Bildungszeit mit achtsamen Bewegungsangeboten drinnen auf der Matte und draußen auf der Wiese oder im Wald ein. FELDENKRAIS® - der aufrechte Gang: Wir arbeiten in unterschiedlichen Positionen, erfahren vertraute Bewegungsgewohnheiten und können neue Möglichkeiten entdecken- im Denken, Fühlen, Gehen und Bewegen - unabhängig davon, welche Vorerfahrung oder welche persönliche Themen Sie mitbringen. Wie Sie diese Erfahrungen in Ihren (Arbeits-) Alltag integrieren können, erfahren Sie in Theorie und Praxis.

- Montag, 14. Juli, 14 Uhr bis
- Freitag, 18. Juli, 14.30 Uhr

630A57a

**Referentin** Claudia Arnold, Feldenkrais®-Lehrerin, Lüdinghausen

**Gebühr** 649 Euro (EZ), 617 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## Motivation – Entspannung – Lebensfreude – „Auszeit“

Füllen Sie Ihren „Entspannungskoffer“! Neben Impulsvorträgen zu gesunder Lebensführung lernen Sie Autogenes Training, progressive Muskelentspannung und Yoga (Yesudian) kennen.

➤ Samstag, 30. August, 10 Uhr bis

Sonntag, 31. August, 14 Uhr

634D57c

**Referentin** Maria Meierhoff-Loermann, Entspannungstrainerin und Coach, Herzebrock-Clarholz

**Gebühr** 185 Euro (EZ), 177 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 8

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## Demenzvorsorge und Selbsttherapie mit Methoden der Chinesischen Medizin

BU

### Qigong-Woche

Demenzkrankungen wie etwa Parkinson nehmen stark zu und bedrohen sehr stark eine gute Fitness und Gesundheit im Alter. Mit den Selbsthilfemethoden der Klassischen Chinesischen Medizin (KCM) können wir vorbeugend viel Gutes für uns tun, um möglichst verschont zu bleiben vom Auftreten ernsthafter gesundheitlicher Probleme durch Demenz. Mit Hilfe von Qigong Übungen, Selbstmassagen, Atemtraining und Meditationen stärken und fördern Sie Ihre körpereigenen Kräfte und Ihr Immunsystem: Komponenten, die bei Demenzkrankungen zu schwach werden. theoretisches Wissen aus der klassischen chinesischen Medizin (KCM) und ausgewählte Qigong-Übungen werden hierzu vermittelt. Handlungsorientiertes Wissen, das Sie gezielt auch zur Stressbewältigung in Alltag und Beruf einsetzen können.

➤ Montag, 15. September, 14.30 Uhr bis

Freitag, 19. September, 14.30 Uhr

636A57a

**Referent** Joachim Stuhlmacher, Qigong-Meister, Ausbildungsleiter Dao-Akademie

**Gebühr** 699 Euro (EZ), 667 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 20

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## BodySense - Bewegung nach den 5-Elementen NEU

BodySense ist ein Bewegungskonzept, welches darauf ausgerichtet ist, die Bewegungen mit den 5 Naturereignissen Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser und positiven Gedankenbilder zu verbinden und so die Elemente im Menschen ins Gleichgewicht zu bringen. Die Muskeln, die bewegt werden, stehen in Verbindung zu den Energiekreisläufen der chinesischen Energielehre und bringen diese in Schwingung. Die Übungen von BodySense sind leicht zu lernen und reichen aus, um Lebensprozesse zu unterstützen. Sie erlernen ihr eigenes Übungsprogramm und wie sie es in ihren Alltag einbauen können.

➤ Samstag, 20. September, 10 Uhr bis

Sonntag, 21. September, 14 Uhr.

637H57c

**Referent** Wolfgang Iwanowski, Bochum

**Gebühr** 199 Euro (EZ), 191 (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 8

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## Qigong trifft Wald - eine Reise zu innerer Ruhe und Vitalität

Dieses Qigong-Seminar kombiniert die wohltuenden Praktiken des Qigong, die Kraft des bewussten Atmens und die heilsame Wirkung eines Aufenthaltes im Wald. Sie können inmitten der beruhigenden Natur in unmittelbare Nähe zur LVHS eine tiefgreifende Verbindung zu sich selbst erleben – ein intensives Naturerlebnis, das Ihnen hilft, den Alltagsstress hinter sich zu lassen und neue Energie zu tanken.

Freitag, 26. September, 16.30 Uhr bis

Sonntag, 28. September, 13.30 Uhr

**638H57c**

**Referent** Hubert Steinmetz, Meppen, Qigong-Lehrer Dao Akademie, Weiterbildungen bei Joachim Stuhlmacher, Liu He und Dr. Liu Dong, Ling Gui International Healing Qigong School Portland

**Gebühr** 275 Euro (EZ), 259 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]



## Thaimassage

Nutzen Sie die traditionelle Thai-(Yoga)-Massage, die in Thailand in den Familien eine weit verbreitete ganzheitliche Behandlungsmethode ist. Sie wirkt auf das tiefe Bindegewebe und ist eine Wohltat für die Faszien. Bei der Ganzkörpermassage, die am bekleideten Körper durchgeführt wird, werden durch Druck die Blockaden gelöst. Eine Anmeldung ist **nur zu zweit** möglich.

Freitag, 3. Oktober, 16.30 Uhr bis

Sonntag, 5. Oktober, 13.30 Uhr

**639D57b**

**Referentin** Tanja May, Yogalehrerin, Kräuterfrau, Witten

**Gebühr** 255 Euro (EZ), 239 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 8

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## Vital & gesund – LVHS Gesundheitswoche

**BU**

In der LVHS-Gesundheitswoche im Herbst, erfahren Sie bei vielfältigen Vorträgen Neues und Wissenswertes rund um Medizin, Ernährung, Psychologie, Ökologie und Gesunderhalt. Die Vorträge werden ergänzt durch praktische Übungs- und Entspannungs-Einheiten (Yoga oder Qigong) morgens und abends.

Montag, 6. Oktober, 14 Uhr bis

Freitag, 10. Oktober, 14.30 Uhr

**640A57a**

**Referenten** N.N.

**Gebühr** 525 Euro (EZ), 493 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 20

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## Angeleitete Meditationen

Meditation lässt das eigene Herz sprechen. In geführten Meditationen kommen Sie zu tiefer, innerer Ruhe. Freuen Sie sich auf Bewegungs-, Klang- und Elemente-Meditationen.

- Freitag, 14. November, 16.30 Uhr bis
- Sonntag, 16. November, 13.30 Uhr

648D57b

**Referentin** Lisa Kentrup, Heilpraktikerin, Warendorf

**Gebühr** 245 Euro (EZ), 229 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]



## Fit für den Winter mit Qigong

BU

### Qigong-Winterwoche

Jetzt ist die Zeit sich auszuruhen, zu verarbeiten, loszulassen, zu regenerieren und Kraft für das kommende Jahr zu sammeln.

Gleichzeitig verlangt der Winter unserem Körper als auch unserer Seele einiges ab. Es ist oft kalt, das Immunsystem erbringt Höchstleistungen und wir sind umgeben von Viren und anderen negativen Körpereinflüssen. Um gut durch diese dunkle Jahreszeit zu kommen, lernen wir verschiedene, einfache Qigong- und Meditationsübungen. Schenken wir uns eine besinnliche Voradventszeit und schauen freudvoll auf die Zeit der Wintersonnenwende sowie der Raunächte.

- Montag, 17. November, 14.30 Uhr bis
- Freitag, 21. November, 14.30 Uhr

649A57a

**Referentinnen** Erika Schneider, Ennigerloh und Katrin Nickel, Hilchenbach, Dao-Akademie

**Gebühr** 565 Euro (EZ), 533 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## Alexander-Technik

Wirbelsäulen-Aufrichtung

- Samstag, 29. November, 10 Uhr bis
- Sonntag, 30. November, 14 Uhr

630H57c

**Referent** Thomas Gwiasda, Schauspieler, Sprecher, Lehrer der Alexander-Technik, Münster

**Gebühr** 189 Euro (EZ), 181 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 9

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## 5.4 LEBENSHILFE UND ORIENTIERUNG

### END-lich leben!

**NEU**

#### Unsere Lebensreise im Spiegel der eigenen Endlichkeit

Seminar mit Elementen der Atempraxis, der intonierten Stimme, des Lachyogas und der Körperarbeit zur Stärkung der eigenen Lebensfreude.

Freitag, 10. Januar, 18 Uhr bis  
Sonntag, 12. Januar, 13.30 Uhr

**211K53a**

**Referentin** Petra Kottenstedte, Diplom-Kulturwirtin, Studium der Sprachen-Wirtschaft- und Kulturwirtschaft, zertifizierte Logotherapeutin DGLE, Hospiz- und Trauer-Begleitung, München

**Gebühr** 386 Euro (EZ), 370 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 8

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]



### Ausbildung zur Gedächtnistrainerin / zum Gedächtnistrainer

**BU**

In Kooperation mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e. V.

#### Aufbaukurs I:

Montag, 27. Januar, 10 Uhr bis  
Freitag, 31. Januar, 14.30 Uhr

**211K53a**

#### Aufbaukurs II:

Montag, 5. Mai, 10 Uhr bis  
Freitag, 9. Mai, 14.30 Uhr

**219A53a**

**Referentin** Dr. Michaela Waldschütz, Ausbildungsreferentin des Bundesverbandes Gedächtnistraining e. V.

**Gebühr pro Termin** 695 Euro (EZ), 663 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 8

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

## Bildungsangebote in leichter Sprache

### Projekttag für Menschen mit Behinderung

In Kooperation mit dem Haus St. Vitus, Everswinkel, Antoniushaus Freckenhorst und der Lebenshilfe Kreis Warendorf e. V.

- Dienstag, 25. Februar, 10 Uhr bis 17 Uhr **229K53a**
- Dienstag, 17. Juni, 10 Uhr bis 17 Uhr **230K53a**
- Dienstag, 9. September, 10 Uhr bis 17 Uhr **231K53a**
- Dienstag, 11. November, 10 Uhr bis 17 Uhr **232K53a**

**Referenten** Michael Löhrs und andere

**Gebühr pro Termin** 21 Euro

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 20

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

## Die Wortwerkstatt

### Sprache als unendliche Möglichkeit zum kreativen Ausdruck im Gedächtnistraining

Fortbildung für Gedächtnistrainerinnen und Gedächtnistrainer, Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten, Mitarbeitende in der Seniorenarbeit, Lehrerinnen und Lehrer sowie Interessierte

- Dienstag, 11. März, 10 Uhr bis  
Mittwoch, 12. März, 15 Uhr **220K53a**

**Referentin** Margaretha Hunfeld, Ausbildungsreferentin des Bundesverbandes Gedächtnistraining e. V., zertifizierte Trainerin IHK, Hannover

**Gebühr** 219 Euro (EZ), 211 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

## Lebensfreude und Gesundheit

**NEU**

### -Durch Stärkung der Resilienzkräfte

Es gibt Situationen, in denen einem scheinbar alles gelingt und ein Lachen Berge versetzen kann. Dann gibt es Momente, in denen einem alles negativ vorkommt und die Berge unüberwindbar erscheinen. Hier ist die Lebensfreude besonders wichtig, da sie Wege für eine bessere Kommunikation eröffnet und den Blickwinkel für die natürliche Freude erweitert.

Ob im Beruf oder Privat, es finden sich überall Gelegenheiten, mehr Spaß zu empfinden und humorvoller zu sein. Das Lachen ist dafür gedacht, um Stress abzubauen, Schmerzen und andere Symptome zu lindern und unzählige Glückshormone im Körper freizusetzen.

In diesem Seminar schöpft die Heilpraktikerin und Clownin Antje Kordts aus 25 Jahren Berufserfahrung im Umgang mit Schmerzpatienten und stressbedingten Erkrankungen. Lernen Sie anhand von vielen praktischen Übungen, wie Sie diese lebensfrohe Seite in sich entfalten und in Ihren Alltag integrieren können.

- Samstag, 5. April, 10 Uhr bis  
Sonntag, 6. April, 13.30 Uhr **623H57c**

**Referentin** Antje Kordts, Bochum

**Gebühr** 199 Euro (EZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 8

**Ansprechpartner** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## Mental fit durch Bewegung

NEU

Diese Fortbildung vermittelt theoretische Erkenntnisse aus medizinischer, naturwissenschaftlicher und psychologischer Forschung, wobei auch der praktische Aspekt hier nicht zu kurz kommen wird. Zahlreiche Bewegungsspiele, die im GGT zur körperlichen und geistigen Aktivierung eingesetzt werden können, runden das Angebot ab.

Fortbildung für Gedächtnistrainerinnen und Gedächtnistrainer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter aus dem Sportbereich, Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten, Lehrerinnen und Lehrer und alle Interessierten

➤ Dienstag, 20. Mai, 10 Uhr bis

Mittwoch, 21. Mai, 14.30 Uhr

**221K53a**

**Referentin** Dr. Michaela Waldschütz, Ausbilderin im Bundesverband Gedächtnistraining e. V., Essen

**Gebühr** 219 Euro (EZ), 211 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]



## Aktivieren mit DUPLO® Bausteinen

NEU

In diesem Seminar zum Gedächtnistraining erhalten Sie eine vollkommen neue Perspektive für den Einsatz von DUPLO® Bausteinen, um mit Ihren Trainingsteilnehmerinnen und Teilnehmern kürzere und längere Aktivierungseinheiten zu gestalten. Diese können als Einzel-, Partner- oder Gruppenarbeit durchgeführt werden. Sie erfahren, wie man mit Bausteinen ganze Trainingseinheiten abwechslungsreich und mit Spaß gestalten kann, egal mit welcher Altersgruppe Sie arbeiten. Die Steine werden nicht nur für den ursprünglichen Verwendungszweck „etwas bauen“, sondern für alle zwölf Trainingsziele eingesetzt. Das benötigte Material an Bausteinen erhalten Sie beim Seminar und ist im Seminarpreis enthalten. Fortbildung für Gedächtnistrainerinnen und Gedächtnistrainer, Mitarbeitende in der Altenpflege, Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI, Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten, Lehrerinnen und Lehrer sowie Interessierte.

➤ Donnerstag, 3. Juli, 10 Uhr bis

Freitag, 4. Juli, 14.30 Uhr

**223K53a**

**Referentin** Petra Jahr, Ausbildungsreferentin des Bundesverbandes Gedächtnistraining e. V., Krefeld

**Gebühr** 259 Euro (EZ), 251 Euro (DZ)

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]



## Kinder mit besonderen Begabungen fördern

### Seminar für Eltern und ihre hochbegabten Kinder

Kinder mit besonderen Begabungen bedeuten für viele Eltern eine große Herausforderung. Ausgehend von den konkreten Fragen der Eltern wird das Programm gestaltet. Parallel dazu findet ein Workshop für die Kinder (ca. 8 bis 14 Jahre) statt.

- Freitag, 29. August, 18 Uhr bis
- Samstag, 30. August, 19 Uhr

**247U73a**

**Referentin** Dr. med. Beate Lubbe, Oberlübbe

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

## Die Seele bewegen – Aktivierungen für Menschen mit Demenz

Seminar für Mitarbeitende in der Altenpflege, Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI, Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten sowie Interessierte

- Donnerstag, 9. Oktober, 10 Uhr bis
- Freitag, 10. Oktober, 14.30 Uhr

**222K53a**

**Referentin** Karin Platje, Ausbildungsreferentin des Bundesverbandes Gedächtnistraining e. V., Nordhorn

**Gebühr** 219 Euro (EZ), 211 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

## 5.5 EHRENAMT UND FREIWILLIGENDIENST

### Warendorfer „Engagement-Tag“ für Schülerinnen und Schüler

In Kooperation mit dem Kreisjugendamt. Schülerinnen und Schüler der weiterführenden Schulen im Kreis Warendorf, die ehrenamtlich an ihrer Schule beispielsweise als Streitschlichterin oder Streitschlichter, Schulsanitäterin oder Schulsanitäter, Buddys oder anderen Aufgaben im Schulleben aktiv sind oder es werden wollen, sind zum kreisweiten Treffen eingeladen.

▼ Dienstag, 16. Dezember, 9.15 Uhr bis 15.15 Uhr **651C57b**

**Referenten** Trainerinnen und Trainer aus dem Bereich Gewaltprävention und Kommunikation

**Gebühr** nach Anmeldung kostenlos

**Mindestteilnehmerzahl** 30

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]





## Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Betreuung, Rehabilitation & Begegnung
- Ökologische Landwirtschaft
- Erzeugung & Verarbeitung
- Café & Restaurant
- Seminare, Tagungen & Familienfeiern
- Hofladen, Spielplatz & viele Tiere



Gronhorst 10 | 48231 Warendorf | T. 02581 92894 - 0  
 info@cafe-hof-lohmann.de | www.cafe-hof-lohmann.de



*Mehr als ein Job!*

## „EIN GARTEN IST EIN GROSSARTIGER LEHRER ...

**Murrenhoff**  
 grün erleben

... Er lehrt uns Geduld und umsichtige Wachsamkeit; er lehrt uns Fleiß und Sparsamkeit; und vor allem lehrt er vollkommenes Vertrauen.“ Gertrude Jekyll

Murrenhoff grün erleben | [www.gaertnerei-murrenhoff.de](http://www.gaertnerei-murrenhoff.de)  
 Christian Murrenhoff | Warendorfer Str. 114 | Freckenhorst | Tel.: 02581/97110  
 Mo.-Fr. 9-19 Uhr | Sa. 9-18 Uhr | Sonn- & Feiertage: 11-16 Uhr



**Fair Handels-GmbH**  
**-Lieferant der LVHS-**

[www.fair-handel.de](http://www.fair-handel.de)

**FAIR Handels-GmbH**  
**Weseler Str.683, 48163 Münster**  
**Öffnungszeiten: Di-Do 10-18.00 Uhr**



## KULTUR UND KUNST

Im Fachbereich 6 finden Sie Angebote zu kulturellen und künstlerischen Themen. Unter den Rubriken Musik, Tanz, Literatur, Malerei und Kunsthandwerk versuchen wir Ihnen ein vielfältiges Angebot zu bieten. Seminare in diesem Bereich haben eine lange Tradition und damit einen großen Stellenwert in der Bildungsarbeit der LVHS Freckenhorst.

Mit den Angeboten in diesem Fachbereich wollen wir den Teilnehmenden die Möglichkeit bieten, neue Horizonte des Erlebens, Denkens und Handelns zu erschließen. Wir möchten Menschen dazu begeistern und herausfordern, ihre schöpferischen und kreativen Begabungen zu entfalten und Kompetenzen zu entwickeln, um an dem gesellschaftlichen Diskurs über Kunst und Kultur und Musik teilnehmen zu können.

2025 haben Sie die Möglichkeit, auf unterschiedliche Weise kreativ zu werden. Lernen oder vertiefen Sie das Spiel mit der Veeh-Harfe oder Ukulele oder versuchen sich an dem alten Handwerk des Korbflechtens. Wir bieten Ihnen die Gestaltung von Siebdrucken, das Erstellen eigener 3D-Pop-Up Karten oder den Druck auf selbstgestalteten Textilien an. Im Bereich Literatur haben Sie u.a. die Möglichkeit durch das Schreiben von Kurzgeschichten die Lebendigkeit von Inhalt, Form und Sprache zu erfahren.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und laden herzlich ein!



.....  
**MAXIMILIAN HERMES**  
Fachbereichsleitung  
.....

## 6.1 MUSIK / TANZ

### LVHS-Chor „SchwarzDur“

Übungen in Chormusik für Frauen, die Spaß am Singen haben

#### Proben

- dienstags 20 Uhr bis 21.30 Uhr  
(außer in den Ferien)

**257-260M53b**

**Referent** Andreas Warschkow, Ennigerloh

**Gebühr** auf Anfrage

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]



### LVHS-Seniorenorchester

**Workshop für Instrumentalisten im Ruhestand**

- 1. Halbjahr 10 Proben 14-tägig:  
freitags 9.30 Uhr bis 12 Uhr
- 2. Halbjahr 10 Proben 14-tägig:  
freitags 9.30 Uhr bis 12 Uhr

**505M55b**

**506M55b**

**Referentin** Uta-Maria Gennert-Stöcker, Warendorf

**Gebühr pro Halbjahr** 70 Euro

**Mindestteilnehmerzahl pro Halbjahr** 25

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



## Stimmbildung und Intonation

Seminar für Chormitglieder

In Kooperation mit dem Grafschafter Chor Coesfeld

- Samstag, 18. Januar, 9.30 Uhr bis  
Sonntag, 19. Januar, 10 Uhr **470M55b**
- Samstag, 5. April, 9.30 Uhr bis  
Sonntag, 6. April, 15.30 Uhr **471M55b**
- Samstag, 4. Oktober, 9.30 Uhr bis  
Sonntag, 5. Oktober, 15.30 Uhr **472M55b**

**Referent** Georg Jaschke

**Gebühr pro Termin** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 35

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Stimmbildung, Intonation, Mehrstimmigkeit

In Kooperation mit der Gruppe „Saitenwind“ aus Sendenhorst

- Freitag, 21. Februar, 16.30 Uhr bis  
Sonntag, 23. Februar, 13.30 Uhr **469M55b**

**Referentin** Ingrid Simon

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 25

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Das Zauberinstrument „Ukulele“

Instrumentalworkshop für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

- Samstag, 22. Februar, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr  
(Anfänger) **458M55b**
- Samstag, 29. März, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr  
(Anfänger) **459M55b**
- Samstag, 16. August, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr  
(Fortgeschrittene) **460M55b**
- Samstag, 22. November, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr  
(Anfänger) **461M55b**

**Referent** Norbert Koch, Erkrath, Bildungsreferent, Seminare rund um die Themen Musik und Bewegung

**Gebühr pro Termin** 78 Euro

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 15

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## „Da berühren sich Himmel und Erde“

Chorfreizeit für jugendliche Sängerinnen und Sänger

In Kooperation mit dem Kinder- und Jugendchor St. Joseph Münster-Süd

- Freitag, 7. März, 16.30 Uhr bis  
Sonntag, 9. März, 13.30 Uhr **480M55b**
- Montag, 14. Juli, 11 Uhr bis  
Freitag, 18. Juli, 18.30 Uhr **481M55b**
- Freitag, 26. September, 16.30 Uhr bis  
Sonntag, 28. September, 13.30 Uhr **482M55b**

**Referenten** Dr. Winfried Müller, Kantor und Organist und andere

**Gebühr pro Termin** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl pro Teilnehmer** 20

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Musizieren leicht gemacht – ein Tag mit der „Veeh-Harfe“ für Anfänger

➤ Samstag, 8. März, 10 Uhr bis 17 Uhr

502M55b

**Referentin** Gisela Schmitt, Dipl.-Soz.päd./ Kirchenmusikerin,  
autorisierte Veeh-Partnerin ([www.musizieren-leicht-gemacht.de](http://www.musizieren-leicht-gemacht.de)),  
Haltern am See

**Gebühr** 73 Euro

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



## Giuseppe Verdi: Die „Trilogia popolare“: Rigoletto, La Traviata, der Troubadour

Musikseminar

➤ Freitag, 11. April, 16.30 Uhr bis

Sonntag, 13. April, 13.30 Uhr

456M55a

**Referent** Heinz R. Gallist, Graz, Fachleiter für Musik i. R., Leiter von  
zahlreichen Musikseminaren im Rahmen der Erwachsenenbildung

**Gebühr** 219 Euro (EZ), 203 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Ausbildung für C-Kirchenmusikerinnen und -musiker des Bistums Münster

In Kooperation mit Referat Kirchenmusik, Bistum Münster  
Priesterhaus Kevelaer, Kapellenplatz 35, 47623 Kevelaer

➤ Dienstag, 22. April, 10 Uhr bis

Freitag, 25. April, 13 Uhr

468M55a

**Referenten** Ulrich Grimpe und andere

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 25

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Blockflötenkurs

Seminar insbesondere für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren im Instrumentalspiel

In Kooperation mit dem Internationalen Arbeitskreis Musik, Bramsche

➤ Freitag, 25. April, 16.30 Uhr bis

Sonntag, 27. April, 14 Uhr

**473M55b**

**Referentin** Anna Stegmann

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Gamben-Wochenende

Seminar insbesondere für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

In Kooperation mit dem Internationalen Arbeitskreis Musik, Bramsche

➤ Freitag, 2. Mai, 15 Uhr bis

Sonntag, 4. Mai, 15 Uhr

**474M55b**

**Referentin** Frauke Hess

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Akademie Bewegung und Bewusstsein

Aufbau Seminare für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

In Kooperation mit der Akademie für Bewegung und Bewusstsein

➤ Donnerstag, 29. Mai, 17 Uhr bis

Sonntag, 1. Juni, 13.30 Uhr

**462R55a**

➤ Donnerstag, 20. November, 17 Uhr bis

Sonntag, 23. November, 13.30 Uhr

**463R55a**

**Referentin** Nanni Kloke, Diplom-Tanzpädagogin, Choreografin

**Gebühr pro Termin** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 30

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Meditierendes Tanzen

Aufbau Seminare für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

➤ Freitag, 20. Juni, 14.30 Uhr bis

Sonntag, 22. Juni, 13.30 Uhr

**464R55a**

➤ Mittwoch, 24. September, 14.30 Uhr bis

Freitag, 26. September, 13.30 Uhr

**465R55a**

➤ Montag, 1. Dezember, 14.30 Uhr bis

Mittwoch, 3. Dezember, 13.30 Uhr

**466R55a**

**Referentin** Elisabeth Levenig-Erkens, Greven, Dipl.-Soz.päd., Aus- und Weiterbildungen bei Dr. G. Wosien, F. Kloke-Eibl, N. Kloke, H. M. Lander, langjährige Erfahrungen als Erwachsenenbildnerin im In- und Ausland, seit 1992 Seminarleiterin in der LVHS

**Gebühr pro Termin** 254 Euro (EZ), 238 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 25

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Blockflötenkurs

Seminar insbesondere für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren im Instrumentalspiel

In Kooperation mit dem Internationalen Arbeitskreis Musik, Bramsche

☑ Sonntag, 29. Juni, 17 Uhr bis

Sonntag, 6. Juli, 10 Uhr

**475M55b**

**Referent** Manfred Harras

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Heinrich Schütz-Woche

Seminar für versierte Chorsängerinnen und Chorsänger sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

In Kooperation mit dem Internationalen Arbeitskreis Musik, Bramsche

☑ Sonntag, 3. August, 17 Uhr bis

Sonntag, 10. August, 13.30 Uhr

**476M55a**

**Referenten** Prof. Dr. Hans Jaskulsky und Team

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 50

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Gamben-Wochenende

Seminar insbesondere für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

In Kooperation mit dem Internationalen Arbeitskreis Musik, Bramsche

☑ Freitag, 29. August, 15 Uhr bis

Sonntag, 31. August, 14.30 Uhr

**477M55b**

**Referentin** Julia Vetö

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Franz Schuberts Liederkosmos vom „Gretchen am Spinnrad“ bis zum „Leiermann“

Musikseminar

☑ Freitag, 5. September, 16.30 Uhr bis

Sonntag, 7. September, 13.30 Uhr

**457M55a**

**Referenten** Julia Vetö, Heinz R. Gallist, Graz, Fachleiter für Musik i.

R., Leiter von zahlreichen Musikseminaren im Rahmen der Erwachsenenbildung

**Gebühr** 219 Euro (EZ), 203 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Blockflötenkurs

Seminar insbesondere für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren im Instrumentalspiel

In Kooperation mit dem Internationalen Arbeitskreis Musik, Bramsche Bramsche

➤ Freitag, 12. September, 14.30 Uhr bis

Sonntag, 14. September, 13.30 Uhr

**478M55b**

**Referentin** Anette John

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



## Gospel-Workshop

Workshop für Sängerinnen und Sänger

➤ Samstag, 20. September, 10 Uhr bis

Sonntag, 21. September, 13.30 Uhr

**483M55b**

**Referent** Benjamin Schmitter, Chorleiter

**Gebühr** 131 Euro (EZ), 123 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 60

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Besinnungswochenende mit der Veeh-Harfe Mit Musik Freude und Zuversicht finden

➤ Freitag, 26. September, 16.30 Uhr bis

Sonntag, 28. September, 13.30 Uhr

**503M55b**

**Referentin** Gisela Schmitt, Dipl.-Soz. päd./ Kirchenmusikerin, autorisierte Veeh-Partnerin ([www.musizieren-leicht-gemacht.de](http://www.musizieren-leicht-gemacht.de)), Haltern am See

**Gebühr** 332 Euro (EZ), 316 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 15

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Musizieren mit Blockflöten

Seminar für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren im Instrumentalspiel

➤ Montag, 27. Oktober, 16.30 Uhr bis

Freitag, 31. Oktober, 10 Uhr

**467M55b**

**Referenten** Dietrich Schnabel, Dirigent und Komponist, Annemarie Klein, Flötistin und Komponistin

**Gebühr** 644 Euro (EZ), 612 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 15

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Chorwoche zum Jahreswechsel NORD

Workshop für Sängerinnen und Sänger

In Kooperation mit dem Internationalen Arbeitskreis Musik, Bramsche

▀ Samstag, 27. Dezember, 17 Uhr bis  
Samstag, 3. Januar 2026, 10 Uhr

**479M55b**

**Referenten** N.N.

**Gebühr** auf Anfrage

**Mindestteilnehmerzahl** 50

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



## 6.2 LITERATUR / THEATER

### Schönes bleibt!

#### Werkstatt autobiographisches Schreiben

➤ Samstag, 18. Januar, 9.30 Uhr bis

Sonntag, 19. Januar, 14 Uhr

**495M55a**

**Referentin** Bettina Jungblut, Poesiepädagogin/Anleiterin für kreatives Schreiben, zertifizierte Schreibberaterin, Schreibtrainerin und Texterin

**Gebühr** 140 Euro (EZ), 132 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



### „Wi maakt Theater“

**NEU**

Grundkurs des darstellenden Spiels auf der Bühne für Schauspieler\*innen und Regisseur\*innen plattdeutscher Laienbühnen. Anhand ausgewählter Beispielszenen werden zunächst Sprache und Artikulation, Haltungen- Gänge- Körpersprache, Mimik und Gestik gemeinsam erarbeitet, dann inszenieren die Teilnehmenden unter Anleitung der Referenten selbst Variationen der Übungsszenen und zeigen ihre Ergebnisse auf der Bühne.

➤ Freitag, 21. Februar, 18 Uhr bis

Sonntag, 23. Februar, 13.30 Uhr

**261M53a**

**Referentin** Angelika Obeling (Plattdt. Bühne Recklinghausen), Hermann Fischer (NDB Münster), Georg Bühnen

**Gebühr** 50 Euro (bei Förderung durch die Rottendorf-Stiftung)

**Mindestteilnehmerzahl** 20

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

## Versuch's mal mit kreativem Schreiben! Geschichten, Gedichte, kurze Texte

- Samstag, 8. März, 9.30 Uhr bis  
Sonntag, 9. März, 14 Uhr

496M55a

**Referentin** Bettina Jungblut, Poesiepädagogin/Anleiterin für kreatives Schreiben, zertifizierte Schreibberaterin, Schreibtrainerin und Texterin

**Gebühr** 140 Euro (EZ), 132 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Sommerliches Schreiben Mit Muße kreatives Schreiben ausprobieren

- Mittwoch, 23. Juli, 10 Uhr bis  
Sonntag, 27. Juli, 13.30 Uhr

497M55a

**Referentin** Bettina Jungblut, Poesiepädagogin/Anleiterin für kreatives Schreiben, zertifizierte Schreibberaterin, Schreibtrainerin und Texterin

**Gebühr** 498 Euro (EZ), 466 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Schreib das auf! Werkstatt Autobiografisches Schreiben: weiter Schreiben mit neuen Anregungen

- Samstag, 25. Oktober, 9.30 Uhr bis  
Sonntag, 26. Oktober, 14 Uhr

498M55a

**Referentin** Bettina Jungblut, Poesiepädagogin/Anleiterin für kreatives Schreiben, zertifizierte Schreibberaterin, Schreibtrainerin und Texterin

**Gebühr** 140 Euro (EZ), 132 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Kurzgeschichten schreiben

- Freitag, 5. Dezember, 16.30 Uhr bis  
Sonntag, 7. Dezember, 14 Uhr

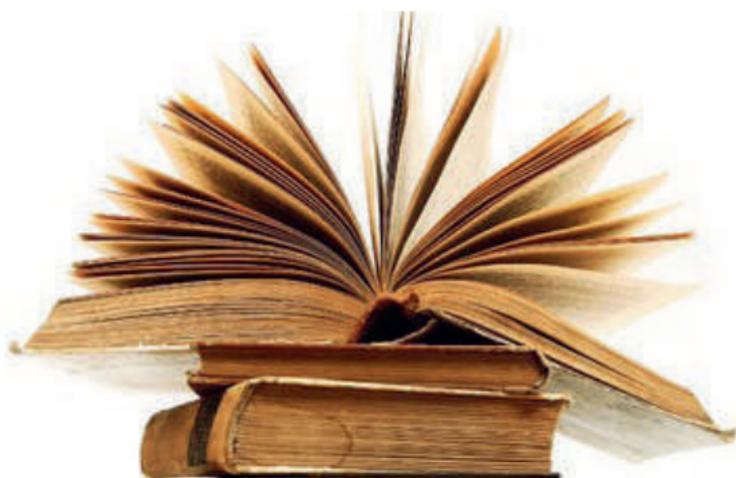
499M55a

**Referentin** Bettina Jungblut, Poesiepädagogin/Anleiterin für kreatives Schreiben, zertifizierte Schreibberaterin, Schreibtrainerin und Texterin

**Gebühr** 181 Euro (EZ), 165 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



## 6.3 MALEREI / KUNSTHANDWERK

### Nähe Dein Lieblingsstück!

Altes Kleidungsstück in neuem Look? Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und nähen Sie am Wochenende unter Anleitung Ihr eigenes Projekt (um). Sie werden individuell begleitet. Ideen und eine Overlockmaschine werden gestellt.

- ▶ Freitag, 3. Januar, 16.30 Uhr bis  
 Sonntag, 5. Januar, 13.30 Uhr **655187b**
- ▶ Freitag, 21. März, 16.30 Uhr bis  
 Sonntag, 23. März, 13.30 Uhr **656187b**
- ▶ Freitag, 5. Dezember, 16.30 Uhr bis  
 Sonntag, 7. Dezember, 13.30 Uhr **657187b**

**Referentin** Svetlana Haak, Schneidermeisterin, Beckum

**Gebühr pro Termin** 226 Euro (EZ), 210 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 6

**Ansprechpartner** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

### Siebdruck I Basiskurs I Geometrische Abstraktion

- ▶ Samstag, 8. Februar, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr **509185b**

**Referentin** Theresa Rose Großecossmann M.A., Kunst/Design

**Gebühr pro Termin** 45 Euro

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 12

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

### Frühlingsgefühle auf Knopfdruck: Gestalte deine eigenen 3D-Pop-Up Blumenkarten

- ▶ Samstag, 22. Februar, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr **510185b**

**Referentin** Theresa Rose Großecossmann M.A., Kunst/Design

**Gebühr** 40 Euro

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

### Einführung in die Kunst des meditativen Ikebana

- ▶ Donnerstag, 3. April, 10 Uhr bis 17 Uhr **491185a**
- ▶ Samstag, 21. Juni, 10 Uhr bis 17 Uhr **492185a**
- ▶ Samstag, 13. September, 10 Uhr bis 17 Uhr **493185a**
- ▶ Samstag, 22. November, 10 Uhr bis 17 Uhr **494185a**

**Referentin** Mechtild Hartz-Riemann, Meistertitel der Sogetsu-School of Ikebana, Tokio

**Gebühr pro Termin** 47 Euro

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 10

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



## Pastell-, Acrylmalerei, Zeichnen

Praxisseminar zur Vermittlung von Mal- und Zeichentechniken für Anfänger und Fortgeschrittene

➤ Donnerstag, 14. August, 10 Uhr bis  
Sonntag, 17. August, 13.30 Uhr **486185b**

➤ Donnerstag, 2. Oktober, 10 Uhr bis  
Sonntag, 5. Oktober, 13.30 Uhr **487185b**

**Referent** Dieter Laue, Köln, Künstler, freiberuflich tätig, Meisterschüler bei Prof. Dr. Craemer, langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung

**Gebühr pro Termin** 376 Euro (EZ), 352 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 8

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Malen auf dem Wasser – Ebru-Kunst

Einführungsworkshop in die alte Kulturtechnik der Ebru-Kunst

➤ Samstag, 10. Mai, 9.30 Uhr bis 17 Uhr **245183a**

**Referent** Mutlu Yilmazer, Bielefeld

**Gebühr** 169 Euro

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]



## Lasst euch von der Origami-Magie verzaubern: Mobile mit fantastischen Tieren selbst machen

➤ Samstag, 10. Mai, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr

511I85b

**Referentin** Theresa Rose Großecosmann M.A., Kunst/Design

**Gebühr** 45 Euro

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Meditatives Ikebana

➤ Mittwoch, 21. Mai, 11 Uhr bis

Freitag, 23. Mai, 15.30 Uhr

490I85a

**Referentin** Mechtild Hartz-Riemann, Meistertitel der Sogetsu-School of Ikebana, Tokio

**Gebühr** 286 Euro (EZ), 270 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



## Siebdruck für Fortgeschrittene I Pflanzen Tanzen

➤ Samstag, 14. Juni, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr

512I85b

**Referentin** Theresa Rose Großecosmann M.A., Kunst/Design

**Gebühr** 45 Euro

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Dein Balkon oder Garten braucht Farbe! Gestalte deine eigenen Kissen mit Textil Siebdruck

➤ Samstag, 5. Juli, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr

513I85b

**Referentin** Theresa Rose Großecosmann M.A., Kunst/Design

**Gebühr** 45 Euro

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Steinbearbeitung

Praxisseminar zur Erstellung eigener Skulpturen.

- ▶ Freitag, 18. Juli, 16.30 Uhr bis  
 Sonntag, 20. Juli, 13.30 Uhr **488185b**
- ▶ Freitag, 1. August, 16.30 Uhr bis  
 Sonntag, 3. August, 13.30 Uhr **489185b**

**Referent** Stefan Lutterbeck, Everswinkel, Bildhauer, eigene Werkstatt, langjährige Erfahrung als Dozent in der Erwachsenenbildung

**Gebühr** 228 Euro (EZ), 212 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Sommer-Nähwoche

Lassen Sie Ihrer Kreativität eine Sommerwoche lang freien Lauf! Lassen Sie sich von unserer Vollpension verwöhnen und nähen Sie unter Anleitung eigene Projekte. Sie werden individuell begleitet. Ideen und eine Overlockmaschine sowie Bügeleisen werden gestellt. Bitte bringen Sie Schnittmuster und Stoffe mit. Gerne können Sie ihr Nähvorhaben im Vorfeld mit unserer Referentin abstimmen.

- ▶ Montag, 21. Juli, 10 Uhr bis  
 Freitag, 25. Juli, 14 Uhr **660187b**

**Referentin** Svetlana Haak, Schneidermeisterin, Beckum

**Gebühr** 599 Euro (EZ), 567 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 7

**Ansprechpartner** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

## Weidenkörbe flechten

Ein altes Handwerk neu entdecken – Kreative Sommerwoche

- ▶ Montag, 21. Juli, 10 Uhr bis  
 Freitag, 25. Juli, 13.30 Uhr **501185b**

**Referentin** Regina Sommer, Diplom Ingenieurin Landespflege, freiberufliche Referentin, Korbflechterin und Flechtkünstlerin, [www.naturfertigkeiten.de](http://www.naturfertigkeiten.de)

**Gebühr** 731 Euro (EZ), 699 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Korbflechten

Weidenkörbe flechten – ein altes Handwerk neu entdecken

- ▶ Samstag, 6. September, 9.30 Uhr bis  
 Sonntag, 7. September, 13.30 Uhr **500185b**

**Referentin** Regina Sommer, Diplom Ingenieurin Landespflege, freiberufliche Referentin, Korbflechterin und Flechtkünstlerin, [www.naturfertigkeiten.de](http://www.naturfertigkeiten.de)

**Gebühr** 288 Euro (EZ), 280 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

### Tierische Kunstwerke aus Papier: Gestalte dein eigenes Origami Mobile!

Fürs Wohnzimmer oder für die Enkelkinder

➤ Samstag, 13. September, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr **514I85b**

**Referentin** Theresa Rose Großecosmann M.A., Kunst/Design

**Gebühr** 45 Euro

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

### Experimentelle Drucktechniken im Mix von Siebdruck bis Kartoffeldruck

➤ Samstag, 27. September, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr **515I85b**

**Referentin** Theresa Rose Großecosmann M.A., Kunst/Design

**Gebühr** 45 Euro

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



### Weihnachtssprach im Briefkasten: Verschenke mehr als nur Worte: Kreiere einzigartige 3D-Pop-Up Karten mit Weihnachtsmotiven

➤ Samstag, 15. November, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr **516I85b**

**Referentin** Theresa Rose Großecosmann M.A., Kunst/Design

**Gebühr** 45 Euro

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

### Wintermagie im Briefkasten: Dein Kartenschloss der Winterkreativität: Abstrakter Siebdruck zu Weihnachten

➤ Samstag, 29. November, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr **517I85b**

**Referentin** Theresa Rose Großecosmann M.A., Kunst/Design

**Gebühr** 45 Euro

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## 6.4 HEIMAT- UND GÄSTEFÜHRUNG

### Ausbildungsseminar zum/r ehren-/nebenamtlichen Kultur-Natur-Gästeführer/in im Münsterland 2025

In Kooperation mit der Touristischen Arbeitsgemeinschaft im Kreis Warendorf und dem Kreislandfrauenverband Warendorf

- **„Sehen“ bis einzigartiges Münsterland**  
Menschen begeistern ist eine Kunst, die man erlernen kann! Das besondere Alleinstellungsmerkmal. Was kann die Region bieten?
- **„Fühlen“ – mein Rollenverständnis in der Führung**  
Methodenkonzepte, didaktische und rhetorische Voraussetzungen in der Gästeführung, Marketingkonzepte entwickeln, etc.
- **„Lieben“ bis Architektur, Dorf- und Stadtgeschichte(n)**  
Baustile und Geschichte lebendig machen. Wie man Steine zum Sprechen bringt
- **„Schmecken“ – Tradition – So schmeckt das Münsterland**  
Was ist typisch in der Region? Hinführung zu kulinarischen Genüssen mit Alleinstellungsmerkmal Verknüpfungsbrücken zwischen Information und Genuss kreieren
- **„Spüren“ – und in Landschaften lesen**  
Wind und Wetter, Geologie und Botanik, Auen und Flusslandschaften, Land-Waldwirtschaft und bäuerliche Kulturgeschichte
- **„Hören“ – Meine Gästeführung: grandios und einzigartig**  
Zur Bedeutung von Information und Humor. Welche Erlebnisbereiche machen (m)eine Kultur-Natur-Stadt-Land-Fluss-Führung unvergesslich? Rechtliche Aspekte und mögliche Kooperationspartner

Die Ausbildungsreihe findet in sechs jeweils zweitägigen Modulen (Freitag und Samstag) statt.

**Termine auf Anfrage (Beginn im Herbst 2025).**

**Ansprechpartnerin** Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Unter Einhaltung vorgegebener Bedingungen sind die Kurse auch durch die „Touristische Arbeitsgemeinschaft im Kreis Warendorf“ (Kreisverwaltung, Christine Schneider) förderfähig. Informieren Sie sich bei Ihrem städtischen Touristikpartner bzw. der Arbeitsgemeinschaft Ihrer regionalen Kreisverwaltung.





## 6.5 LVHS-GALERIE / AUSSTELLUNGEN 2025

### Moore – mehr als Torf und Nebel

#### Fotogruppe Kontraste

- Mittwoch, 15. Januar bis Freitag, 4. April  
Ausstellungseröffnung: Mittwoch, 15. Januar, 19 Uhr

### Klick

#### Menschen im Moment

Claudia Forte, Köln

- Mittwoch, 9. April bis Freitag, 13. Juni  
Ausstellungseröffnung: Mittwoch, 9. April, 19 Uhr

### Lebensfreude

#### Aquarelle von leichter Hand gezaubert

Gabriele Bierschenk, Drensteinfurt

- Mittwoch, 18. Juni bis Freitag, 29. August  
Ausstellungseröffnung: Mittwoch, 18. Juni, 19 Uhr

### Totholz & Lichtung

#### Fotographien und Gedichte

Georg Bühren, Münster

- Mittwoch, 3. September bis Freitag, 7. November  
Ausstellungseröffnung: Mittwoch, 3. September, 19 Uhr

### Persönliche Resonanz in Form und Farbe Lebens-art

Iris Gretenkort, Ahlen

- Mittwoch, 12. November bis Freitag, 16. Januar 2026  
Ausstellungseröffnung: Mittwoch, 12. November, 19 Uhr





Burcu Eilers „Dots of Joy“

## Öffnungszeiten der LVHS-Ausstellungen

- ▶ montags bis samstags 10 bis 19 Uhr
- ▶ sonn- und feiertags 10 bis 14 Uhr

**Eintritt frei!**

**Ansprechpartner** Michael Gennert  
[Sekretariat: Christiane Veltman]



  
**Assoziierte Ingenieure**  
der technischen Gebäudeausrüstung

## Ihre Planungsteams mit Erfahrung und Kompetenz

- **Energiekostenoptimierung**
- **technische Systemplanungen**
- **Verantwortungsbewusstsein**
- **Schutz der Umwelt**



**Innovative Planung  
seit über 40 Jahren**



**Dipl.-Ing. Thoms & Partner**  
**Planungsgesellschaft TGA mbH**

Gewerbepark Grüner Weg 32 • 59269 Beckum  
Fon +49 (0) 2521 851-100 • [info@tga-beckum.de](mailto:info@tga-beckum.de)

[www.tga-beckum.de](http://www.tga-beckum.de)



## STUDIEN- UND BEGEGNUNGSREISEN

**„Die Welt ist ein Buch. Wer nie reist,  
sieht nur eine Seite davon.“**

*(Heiliger Augustinus)*

Die Studien- und Begegnungsreisen der Kooperationspartner der LVHS sind keine „Urlaubsreisen“ im Sinne des Massentourismus. Im Vordergrund der Angebote steht unter anderem die inhaltliche Auseinandersetzung mit der Geschichte, Kultur und Gegenwart der besuchten Region.

In diesem Jahr bietet Travel To Life eine zehntägige Wanderreise auf Traumpfadern am Golf von Neapel an. Ein weiteres Angebot führt Sie in den Süden Islands, dem Land der Gletscher, Geysire und Vulkane. Mit Emmaus-Reisen ist im September eine neuntägige Flusskreuzfahrt auf Saar, Mosel, Rhein und Neckar „vom Saarland ins Schwabenländle“ geplant sowie im Oktober die besondere Bistumswallfahrt nach Rom aus Anlass des Heiligen Jahres.

Wer demgegenüber im Münsterland Neues entdecken will, dem empfehlen wir unsere „LVHS-Fahrrad-KUL-Touren“. Für interessierte Gruppen können wir diese Fahrradwochen auch zu einem eigenen Termin mit selbstgewählten Schwerpunkten anbieten. Auch in diesem Jahr wird die Energiewende im Münsterland thematisiert und mit E-Bikes „erfahren“. Wer interessiert ist, woher unsere Lebensmittel kommen, dem empfehlen wir unseren Bildungsurlaub per Fahrrad „Von Hof zu Hof“. Mit unserer viertägigen Pfarr-Rad-Tour erkunden wir am Pfingstwochenende Orte des Glaubens.

Ganz gleich, für welches Angebot Sie sich entscheiden, es wird sich am Ende auch als lohnende Investition- sei es privat oder beruflich- herausstellen!



.....  
**MICHAEL GENNERT**  
 Fachbereichsleitung  
 .....

## 7.1 STUDIEN- UND BEGEGNUNGSREISEN

### Island – Land der Gletscher, Geysire und Vulkane

#### Neuntägige Wanderreise zu den Highlights im Süden des Landes

In Kooperation mit Travel To Life, Stuttgart.

Island gilt als ungeschliffener Diamant im Norden Europas mit spektakulären Naturphänomenen und weltbekannten Sehenswürdigkeiten. Während der neuntägigen Reise erwandern Sie Highlights, wie die bunten Berge von Landmannalaugar, die zerzausten Westmännerinseln und den größten Gletscher Europas, den Vatnajökull. Hier gibt es die Möglichkeit, an einer Gletscherwanderung oder einer Kajaktour auf dem bekannten Jökulsárlon teilzunehmen. Die Fahrtstrecken im Verlauf der Reise sind moderat und die Vielfalt der Eindrücke enorm. Die Rundreise erfolgt im geländegängigen Allradbus, die Übernachtungen in Gästehäusern.

➤ Mittwoch, 4. Juli bis

Donnerstag, 12. Juli

**254Z53b**

➤ Weitere Termine auf Anfrage

**Gebühr** auf Anfrage

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

### Flusskreuzfahrt auf Saar – Mosel – Rhein – Neckar – Vom Saarland ins Schwabenländle

In Kooperation mit Emmaus-Reisen, Münster.

Unterwegs auf Saar, Mosel, Rhein und Neckar zwischen Saarbrücken und Bad Cannstatt erwarten Sie schöne Landschaften und malerische Städte. Als landschaftliche Höhepunkte sehen Sie die Saarschleife, die Weinregion um Rüdesheim und den Odenwald. Mittelalterliche Orte wie Mettlach und Saarburg sowie Koblenz und Heidelberg laden zum Kennenlernen ein. Ihr Bus begleitet die gesamte Kreuzfahrt und steht für die verschiedenen Ausflüge zur Verfügung. Alle beschriebenen Ausflüge sowie die Getränkekosten an Bord des Kreuzfahrtschiffes sind bereits im Reisepreis enthalten. Als Ihr schwimmendes Zuhause ist die »MS Johannes Brahms« ausgewählt worden. An Bord des elegant-gemütlichen Schiffes erwartet Sie eine ungezwungene, familiäre Atmosphäre. Durch ihre geringen Ausmaße ist es der »MS Johannes Brahms« möglich auch kleinere und interessante Wasserstraßen zu befahren und in den Innenstädten anzulegen. Dadurch können Sie diese Städte hautnah erleben.

➤ Donnerstag, 4. September bis

Freitag, 12. September

**519Z53b**

**Gebühr** auf Anfrage

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

## Sorrent - auf den Traumfaden am Golf von Neapel Zehntägige Wanderreise

In Kooperation mit Travel To Life, Stuttgart.

Die Küste von Amalfi und die Halbinsel Sorrent mit den vorgelagerten Inseln Ischia und Capri zählt zu den schönsten Küsten der Welt. Auf dieser neu konzipierten Wanderreise werden auf Traumfaden mit atemberaubenden Ausblicken die Natur Süditaliens erschlossen und geschichtsträchtige Regionen erkundet. Neapel, der Vulkan Vesuv und die Ausgrabungsstätten Herkulaneum und Pompeji liegen in unmittelbarer Nähe. Auf der Insel Capri geht es abseits der Touristenströme von Anacapri zu Fuß hinauf bis zum Monte Solaro. Ausgangspunkt aller Wanderungen bis bei jeweils kurzen Anfahrten - ist ein Hotel in Agerola. Die letzte Nacht der Reise ist in Neapel vorgesehen.

➤ Samstag, 6. September bis

Montag, 15. September

**255Z53b**

➤ Weitere Termine auf Anfrage

**Gebühr** auf Anfrage

**Ansprechpartner** Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]



## Bistumswallfahrt nach Rom im Heiligen Jahr

»Mille viae ducunt hominem per saecula Romam – Tausend Wege führen die Menschen immerfort nach Rom« formulierte Alanus de Insulis (etwa 1120 bis 1202) im Liber Parabolarum und meinte damit das christliche Rom als Zentrum auch der päpstlichen Autorität und nicht nur das antike Rom. Ein Heiliges Jahr ist daher ein besonderer Anlass als Christ, Rom zu erleben, denn außer den vier Papstbasiliken werden Sie auch die weiteren drei Basiliken besichtigen und somit die sogenannte Sieben-Kirchen-Wallfahrt als »Pilger der Hoffnung« erleben. Dabei werden Sie sogar die Möglichkeit haben, einen Teil davon zu wandern. Es wird ein Weg als Pilger durch die Stadt Rom sein, wobei Sie die Aufmerksamkeit als Gläubige und Touristen auch den Patroninnen Europas und Kirchenlehrerinnen schenken möchten, sowie auf thematisierten Spaziergängen den Weg der Kirchen der Europäischen Union, aus dem Lateinischen »Iter Europaeum«, umfassen werden.

➤ Sonntag, 12. Oktober bis  
Samstag, 18. Oktober

**520Z53b**

**Gebühr** auf Anfrage

**Ansprechpartner** Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



## 7.2 FAHRRADTOUREN

### Fahrrad-Touren in der LVHS

Legende für Schwierigkeitsgrade der Fahrradtouren.  
Die generelle Durchschnittsgeschwindigkeit liegt bei 16 km/h bei allen Touren



bis max. 40 km am Tag



bis max. 65 km am Tag



bis max. 80 km am Tag

### „Von Hof zu Hof I + II – Woher kommen unsere Lebensmittel?“



BU

Ein Bildungsurlaub per Fahrrad

Mit dem Fahrrad radeln wir zu Erzeugern konventioneller und Bio-Lebensmittel sowie weiterverarbeitenden Betrieben. Vor Ort diskutieren wir mit Landwirten und Betriebsleitenden aktuelle Fragen der Ernährungspolitik. Wie ist eine nachhaltige Fleischerzeugung möglich? Wie funktioniert moderne Landwirtschaft? Was kann Bio-Landwirtschaft leisten? Und welche Rolle spielt der Verbraucher? Die Tagesetappen der Touren sind zwischen 20 km und 55 km lang. Fahrräder können ausgeliehen werden.

➤ Montag, 12. Mai, 9.30 Uhr bis

Freitag, 16. Mai, 14.30 Uhr

**627A57a**

➤ Montag, 2. Juni, 9.30 Uhr bis

Freitag, 6. Juni, 14.30 Uhr

**628A57a**

**Referenten** Betriebsleitende landwirtschaftlicher Höfe, Agrarexperten

**Gebühr pro Termin** 575 Euro (EZ), 543 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl pro Termin** 10

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]



## Pfarr-Rad-Tour



Mit der Kirche ums Dorf? Nein, wir fahren mit dem Rad um die Kirche, bzw. von Kirche zu Kirche, von Bildstock zu Bildstock, von Bauernkapelle zu Bauernkapelle. Dabei können nicht nur diese Orte des Glaubens erkundet werden, sondern neben der Münsterländischen Parklandschaft auch Kontakte zu neuen Bekannten und zum eigenen (Er-)Leben geknüpft werden. An diesem Pfingstwochenende wollen wir uns gemeinsam auf den Weg machen! Im Preis inbegriffen sind Vollpension und die Programmkosten. Mit Tagestouren von ca. 30 bis 40 Kilometern.

➤ Freitag, 6. Juni, 11 Uhr bis  
Montag, 9. Juni, 13.30 Uhr

**118E51c**

**Referent** Heiko Villwock, Radwanderführer

**Gebühr** 404 Euro (EZ), 380 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 15

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Fahrrad-KUL-Tour I



Typisch Münsterland- mit dem Rad, Land und Leute entdecken. Mit Tagestouren von ca. 40 bis 80 Kilometern, im Preis inbegriffen sind Vollpension und die Programmkosten.

➤ Montag, 23. Juni, 11 Uhr bis  
Freitag, 27. Juni, 13.30 Uhr

**119E51c**

**Referenten** Hildegard Fenke, Radwanderführerin, Angela Mußenbrock, Heiko Villwock

**Gebühr** 482 Euro (EZ), 450 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 20

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Die Energiewende im Münsterland „er-fahren“



Bildungsurlaub auf E-Bikes.

Eine Radtour mit Elektro-Rädern zu Standorten Erneuerbarer Energien.

Unter fachkundiger Anleitung besichtigen wir Windkraft- und Biogasanlagen sowie Standorte von Photovoltaik-Anlagen, Solar-Tankstellen und Passiv-Energiehäuser. Wir besuchen die NRW-Klimakommune Saerbeck. Vor Ort finden Expertengespräche statt. Die Touren sind zwischen 15 km und 65 km lang.

➤ Montag, 1. September, 9.45 Uhr bis  
Freitag, 5. September, 14.30 Uhr

**625A57a**

**Referenten** Energieexperten und Landwirte, N. N.

**Gebühr** 575 Euro (EZ), 543 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 10

**Ansprechpartnerin** Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

**Fahrrad-KUL-Tour II**

Typisch Münsterland- mit dem Rad, Land und Leute entdecken  
Mit Tagestouren von ca. 30 bis 60 Kilometern, im Preis inbegriffen  
sind Vollpension und die Programmkosten.

➤ Montag, 8. September, 11 Uhr bis

Freitag, 12. September, 13.30 Uhr

**127E51c**

**Referenten** Hildegard Fenke, Radwanderführerin, Angela Mußenbrock,  
Heiko Villwock

**Gebühr** 482 Euro (EZ), 450 Euro (DZ)

**Mindestteilnehmerzahl** 20

**Ansprechpartnerin** Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

## Reisen & Seminare



### Erlebnis - Wandern - Abenteuer

Reisen in kleinen Gruppen in Europa, Afrika und Asien  
Nachhaltig, aktiv, auf Augenhöhe

### Ausbildung und Seminare

Reiseleiterausbildung, Gästeführung, Wanderführung,  
Existenzgründerseminare, Handlungsorientiertes Lernen  
von erfahrenen Praktikern in Kooperation mit der LVHS

Infos und Beratung bei:

**Travel To Life**  
Tel.: 0711 658 3808-0  
info@traveltolife.de  
www.traveltolife.de

**travel  
to life**

# VERZEICHNIS BILDUNGSURLAUBE



## Ausbildung zur Gedächtnistrainerin / zum Gedächtnistrainer

In Kooperation mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e. V.

### Aufbaukurs I:

- Montag, 27. Januar, 10 Uhr bis  
Freitag, 31. Januar, 14.30 Uhr

Aufbaukurs II:

- Montag, 5. Mai, 10 Uhr bis  
Freitag, 9. Januar, 14.30 Uhr

Seite 114

## Wertschöpfung durch Wertschätzung

Konstruktives Miteinander und Beziehungszintelligenz

Ausbildung auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation

(Fortsetzung aus 2024)

### 2. Modul:

- Montag, 27. Januar, 10.30 Uhr bis  
Freitag, 31. Januar, 15.30 Uhr

Seite 34

## Fortbildung zur Reiseleiterin/ zum Reiseleiter

In Kooperation mit „TRAVEL TO LIFE“, Stuttgart

- Mittwoch, 29. Januar, 15 Uhr bis  
Sonntag, 2. Februar, 14.30 Uhr
- Mittwoch, 30. April, 15 Uhr bis  
Sonntag, 4. Mai, 14.30 Uhr
- Mittwoch, 16. Juli, 15 Uhr bis  
Sonntag, 20. Juli, 14.30 Uhr
- Mittwoch, 1. Oktober, 15 Uhr bis  
Sonntag, 5. Oktober, 14.30 Uhr

Seite 26

## Mit Power, Herz und Hof! – „Die informierte Frau“

Seminar für Betriebsleiterinnen in der landwirtschaftlichen

Direktvermarktung

- Sonntag, 16. Februar, 14.30 Uhr bis  
Mittwoch, 19. Februar, 14.30 Uhr

Seite 66

## Klimakatastrophe stoppen – Null Emissionen bis 2030!

In Kooperation mit dem Solarenergie-Förderverein Deutschland e.V.

- Montag, 17. März, 9.45 Uhr bis  
Freitag, 21. März, 14.30 Uhr

Seite 100

## FORUM Gesundheit: „Im Zeichen des Regenbogens“

36. LVHS-Gesundheitswoche

- Sonntag, 23. März, 14.30 Uhr bis  
Freitag, 28. März, 14.30 Uhr

Seite 108

## Frühlings-Gartentage

Seminar für Gärtnerinnen und Gärtner

- Mittwoch, 9. April, 10.15 Uhr bis  
Freitag, 11. April, 15.30 Uhr

Seite 102

## Existenzgründer-Seminar für Reiseveranstalter

In Kooperation mit „TRAVEL TO LIFE“, Stuttgart

- Freitag, 9. Mai, 15 Uhr bis  
Sonntag, 11. Mai, 16 Uhr
- Freitag, 12. September, 15 Uhr bis  
Sonntag, 14. September, 16 Uhr

Seite 27

## „Von Hof zu Hof I+II – Woher kommen unsere Lebensmittel?“

Ein Bildungsurlaub per Fahrrad

- Montag, 12. Mai, 9.30 Uhr bis  
Freitag, 16. Mai, 14.30 Uhr
- Montag, 2. Juni, 9.30 Uhr bis  
Freitag, 6. Juni, 14.30 Uhr

Seite 100, 147

## Stress reduzieren – Gelassenheit erleben: mit MBSR

- Montag, 30. Juni, 10.30 Uhr bis  
Freitag, 4. Juli, 14.30 Uhr

Seite 110

## Der Rücken kann mehr ...

Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung®

- Montag, 14. Juli, 14 Uhr bis  
Freitag, 18. Juli, 14.30 Uhr

Seite 110

## Die Energiewende im Münsterland „er-fahren“

Bildungsurlaub auf E-Bikes

- Montag, 1. September, 9.45 Uhr bis  
Freitag, 5. September, 14.30 Uhr

Seite 101, 148

## Demenzvorsorge und Selbsttherapie mit Methoden der Chinesischen Medizin

Qigong-Woche

- Montag, 15. September, 14.30 Uhr bis  
Freitag, 19. September, 14.30 Uhr

Seite 111

## Mit WALD- und WORT-Baden der Gelassenheit auf der Spur

Eine Bildungswoche im Grünen

- Montag, 22. September, 11.30 Uhr bis  
Freitag, 26. September, 14.30 Uhr

Seite 56

## Vital & gesund – LVHS-Gesundheitswoche

- Montag, 6. Oktober, 14.30 Uhr bis  
Freitag, 10. Oktober, 14.30 Uhr

Seite 112

## Das innere Dorf: Die Wirkkraft von Empathie

Aufbaumodul für Fortgeschrittene auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation

- Montag, 13. Oktober, 10.30 Uhr bis  
Freitag, 17. Oktober, 13.30 Uhr

Seite 42

## **Herbst-Gartentage**

### **Seminar für Gärtnerinnen und Gärtner**

- Montag, 13. Oktober, 10.15 Uhr bis  
Mittwoch, 15. Oktober, 15.30 Uhr

**Seite 105**

## **„grün-er-leben“**

### **7. Freckenhorster Forum für Gartentherapie und naturgestütztes Leben und Lernen**

- Mittwoch, 22. Oktober, 10.15 Uhr bis  
Freitag, 24. Oktober, 14.30 Uhr

**Seite 105**

## **Wie gelingt die Entschleunigung vom Arbeitsleben?**

### **Seminar zu den vielfältigen Aspekten der Vorbereitung auf den Ruhestand und die Pension**

- Montag, 17. November, 11 Uhr bis  
Mittwoch, 19. November, 15 Uhr

**Seite 29**

## **Fit für den Winter mit Qigong**

### **Qigong-Winterwoche**

- Montag, 17. November, 14.30 Uhr bis  
Freitag, 21. November, 14.30 Uhr

**Seite 113**

## **Fortbildung zur Supervisorin/ zum Supervisor**

### **Laufende Kursreihe 2023 – 2025**

In Kooperation mit der Katholischen Hochschule NRW, Abt. Münster

- Freitag, 17. Januar, 10 Uhr bis  
Samstag, 18. Januar, 17 Uhr
- Montag, 24. Februar, 14.30 Uhr bis  
Freitag, 28. Februar, 13.30 Uhr

**Seite 35**

## **Fortbildung zur Supervisorin/ zum Supervisor**

### **Neue Kursreihe 2025 – 2027**

In Kooperation mit der Katholischen Hochschule NRW, Abt. Münster

- Samstag, 8. März, 10 Uhr bis 17 Uhr (Einführungstag)
- Montag, 17. März, 14.30 Uhr bis  
Freitag, 21. März, 13.30 Uhr
- Freitag, 2. Mai, 10 Uhr bis  
Samstag, 3. Mai, 17 Uhr
- Donnerstag, 19. Juni, 10 Uhr bis  
Samstag, 21. Juni, 17 Uhr
- Montag, 8. September, 14.30 Uhr bis  
Freitag, 12. September, 13.30 Uhr
- Montag, 27. Oktober, 14.30 Uhr bis  
Freitag, 31. Oktober, 13.30 Uhr
- Donnerstag, 27. November, 10 Uhr bis  
Samstag, 29. November, 17 Uhr

**Seite 37**



## JANUAR

|                 |  |            |
|-----------------|--|------------|
| 03.01. – 05.01. | Mystik und Politik                             | <b>48</b>  |
| 03.01. – 05.01. | Yogaseminar                                    | <b>107</b> |
| 03.01. – 05.01. | Nähe Dein Lieblingsstück!                      | <b>131</b> |
| 09.01.          | Der Synodale Weg in der Kirche                 | <b>73</b>  |
| 10.01. – 12.01. | Eltern-Kind Nähwochenende                      | <b>82</b>  |
| 10.01. – 12.01. | Atempraxis-Seminar                             | <b>114</b> |
| 13.01. – 16.01. | Der Tod: Ein Tor zum Leben                     | <b>32</b>  |
| 13.01. – 15.01. | Praxisreflexion und Gesprächsführung           | <b>33</b>  |
| 15.01. – 16.01. | BUS 5 „Optimale Zusammenarbeit“                | <b>64</b>  |
| 15.01. – 17.01. | Strategietreffen                               | <b>100</b> |
| 17.01. – 18.01. | Fortbildung SupervisorIn                       | <b>35</b>  |
| 17.01. – 19.01. | Pinterest your Life                            | <b>82</b>  |
| 17.01. – 18.01. | Erziehungsfragen- rheumakranke Kindern         | <b>82</b>  |
| 18.01. – 19.01. | Trauerbegleitung                               | <b>33</b>  |
| 18.01.          | Studientag pax christi                         | <b>48</b>  |
| 18.01. – 19.01. | Stimmbildung- Intonation                       | <b>123</b> |
| 18.01. – 19.01. | Autobiographisches Schreiben                   | <b>129</b> |
| 20.01. – 22.01. | Freckenhorster Beerenobst-Tage                 | <b>64</b>  |
| 22.01. – 24.01. | Der Tod: Ein Tor zum Leben                     | <b>32</b>  |
| 24.01. – 26.01. | Mit Zuversicht neu beginnen                    | <b>34</b>  |
| 24.01. – 25.01. | Gemeindepastoralarbeit                         | <b>50</b>  |
| 24.01. – 26.01. | Frauen in der Kirche                           | <b>89</b>  |
| 24.01. – 25.01. | Ausbildung zur Geistlichen Leiterin            | <b>89</b>  |
| 24.01. – 26.01. | Resilienz                                      | <b>107</b> |
| 25.01. – 26.01. | Trauerbegleitung                               | <b>33</b>  |
| 25.01.          | Kommunionkindertag                             | <b>83</b>  |
| 27.01. – 31.01. | Gewaltfreie Kommunikation                      | <b>34</b>  |
| 27.01.          | Frauen-Kultur-Frühstück                        | <b>90</b>  |
| 27.01. – 31.01. | Bundesverband Gedächtnistraining e. V.         | <b>114</b> |
| 28.01. – 29.01. | Ackerbauseminar                                | <b>64</b>  |
| 29.01. – 02.02. | Fortbildung zur Reiseleiterin/ zum Reiseleiter | <b>26</b>  |
| 31.01. – 02.02. | Gruppenbegleiterseminar                        | <b>35</b>  |

## FEBRUAR

|   |     |
|---|-----|
| 03.02. – 05.02. Freckenhorster Spargel-Tage                     | 65  |
| 05.02. – 07.02. Leben bis wir Abschied nehmen                   | 35  |
| 07.02. – 09.02. Studientagung in Polen                          | 45  |
| 07.02. – 09.02. Zeit für mich – Zeit für Gott                   | 54  |
| 07.02. – 09.02. Yogaseminar                                     | 107 |
| 10.02. – 13.02. Fortbildung Pfarrsekretärinnen + Pfarrsekretäre | 26  |
| 10.02. – 12.02. Praxisreflexion und Gesprächsführung            | 33  |
| 12.02. – 13.02. BUS 6 „Verkaufen und Verhandeln“                | 65  |
| 12.02. – 14.02. Projekttag Junglandwirtschaft                   | 66  |
| 13.02. KLB-Abendgespräch  | 71  |
| 14.02. – 16.02. Trauerbegleitung                                | 33  |
| 14.02. – 16.02. Eltern-Kind-Seminar zur Kommunion               | 83  |
| 14.02. – 16.02. Qigong Frühlingsseminar                         | 108 |
| 16.02. – 19.02. Mit Power, Herz und Hof!                        | 65  |
| 18.02. Theologisches Nachmittagscafé                            | 54  |
| 19.02. – 21.02. Leben bis wir Abschied nehmen                   | 35  |
| 19.02. – 21.02. Projekttag Junglandwirtschaft                   | 66  |
| 20.02. Gespräch mit Militärbischof Overbeck                     | 73  |
| 21.02. – 23.02. „Männer und Sucht“                              | 36  |
| 21.02. – 23.02. Stimmbildung-Intonation- Mehrstimmigkeit        | 123 |
| 21.02. – 23.02. „Wi maakt Theater“                              | 129 |
| 22.02. Siebdruck- Basiskurs                                     | 131 |
| 22.02. Ukulele- Seminar   | 123 |
| 22.02. 3D-Pop-Up Blumenkarten                                   | 131 |
| 24.02. – 28.02. Fortbildung SupervisorIn                        | 35  |
| 24.02. – 26.02. Seelsorgliche Begleitung                        | 50  |
| 24.02. Frauen-Kultur-Frühstück                                  | 90  |
| 25.02. Projekttag Menschen mit Behinderung                      | 115 |
| 26.02. – 28.02. Kompetenzen im beruflichen Alltag               | 36  |

## MÄRZ

|  |     |
|--|-----|
| 01.03. – 04.03. „Pilger der Hoffnung“                | 48  |
| 07.03. – 08.03. Kommunikation Sterbebegleitung       | 36  |
| 07.03. – 09.03. „Angehörige sind auch betroffen“     | 37  |
| 07.03. – 09.03. Willkommen auf Burg Schreckenhorst   | 83  |
| 07.03. – 09.03. Chorfreizeit                         | 123 |
| 08.03. Fortbildung SupervisorIn                      | 37  |
| 08.03. – 09.03. Vom Hof auf den Teller               | 67  |
| 08.03. Seminar mit der Veeh-Harfe                    | 124 |
| 08.03. – 09.03. Kreatives Schreiben                  | 130 |
| 11.03. – 12.03. Die Wortwerkstatt                    | 115 |
| 12.03. – 14.03. Diversität Kommunikation             | 37  |
| 12.03. – 14.03. Praxisreflexion und Gesprächsführung | 38  |
| 14.03. – 16.03. Charisma und Körpersprache           | 38  |
| 14.03. – 16.03. Biblische Frauen                     | 48  |
| 14.03. – 15.03. Religionspädagogik                   | 54  |
| 14.03. – 16.03. Familienfreizeit                     | 83  |
| 14.03. – 16.03. Heilende Kräfte im Tanz®             | 90  |
| 15.03. – 16.03. Trauerbegleitung                     | 33  |
| 17.03. – 21.03. Fortbildung SupervisorIn             | 37  |
| 17.03. – 21.03. Null Emissionen bis 2030!            | 100 |
| 18.03. KLB-Abendgespräch                             | 71  |
| 20.03. Lustiges Gedächtnistraining                   | 73  |
| 21.03. – 23.03. Seminar zur 1. Hlg. Kommunion        | 83  |
| 21.03. – 23.03. Nähe Dein Lieblingsstück!            | 131 |
| 23.03. – 28.03. LVHS-Gesundheitswoche                | 108 |
| 24.03. – 26.03. Diversität Kommunikation             | 37  |
| 24.03. Frauen-Kultur-Frühstück                       | 90  |
| 25.03. Theologisches Nachmittagscafé                 | 54  |
| 27.03. – 29.03. Gewaltfreie Kommunikation            | 34  |
| 28.03. – 30.03. „Eigenmächtig durch Krisen“          | 38  |
| 28.03. – 30.03. Phänomenologie                       | 38  |
| 28.03. Biblisches Essen                              | 55  |

|                 |  |            |
|-----------------|--|------------|
| 28.03. – 30.03. | KLB-Familien-Osterseminar                      | <b>72</b>  |
| 29.03.          | Ukulele- Seminar                               | <b>123</b> |
| <b>APRIL</b>    |  |            |
| 03.04.          | KLB-Abendgespräch                              | <b>71</b>  |
| 03.04.          | Meditatives Ikebana                            | <b>133</b> |
| 04.04. – 05.04. | Gemeindepastoralarbeit                         | <b>50</b>  |
| 04.04. – 06.04. | Spirituell obdachlos                           | <b>55</b>  |
| 05.04. – 06.04. | Trauerbegleitung                               | <b>33</b>  |
| 05.04. – 06.04. | Seminar über Wechseljahre                      | <b>90</b>  |
| 05.04. – 06.04. | Happy Gardening                                | <b>102</b> |
| 05.04. – 06.04. | Lebensfreude und Gesundheit                    | <b>115</b> |
| 05.04. – 06.04. | Stimmbildung- Intonation                       | <b>123</b> |
| 07.04. – 09.04. | Seelsorgliche Begleitung                       | <b>50</b>  |
| 07.04. – 08.04. | Biblische Erzählfiguren                        | <b>56</b>  |
| 09.04. – 11.04. | Frühlings-Gartentage                           | <b>102</b> |
| 11.04. – 13.04. | Yogaseminar                                    | <b>107</b> |
| 11.04. – 13.04. | Dem Stress Flügel geben                        | <b>109</b> |
| 11.04. – 13.04. | Die „Trilogia popolare“                        | <b>124</b> |
| 12.04.          | „Grün für die Seele“                           | <b>56</b>  |
| 16.04. – 22.04. | Deutsch-polnische Begegnung                    | <b>45</b>  |
| 22.04. – 25.04. | Mit den Enkeln unterwegs                       | <b>84</b>  |
| 25.04. – 27.04. | Alexander-Technik                              | <b>109</b> |
| 25.04. – 27.04. | Blockflötenkurs                                | <b>125</b> |
| 28.04. – 30.04. | Kompetenzen im beruflichen Alltag              | <b>36</b>  |
| 29.04.          | Ein Praktikum in Deutschland                   | <b>73</b>  |
| 30.04. – 04.05. | Fortbildung zur Reiseleiterin/ zum Reiseleiter | <b>26</b>  |

**MAI**

|   |            |
|---|------------|
| 02.05. – 03.05. Fortbildung SupervisorIn                        | <b>37</b>  |
| 02.05. – 04.05. Gampen-Wochenende                               | <b>125</b> |
| 03.05. – 04.05. Prävention „Burn Out“                           | <b>109</b> |
| 03.05. – 04.05. Gesunder Rücken                                 | <b>110</b> |
| 06.05. – 08.05. Engagement im Verband                           | <b>27</b>  |
| 05.05. Krüßing 2025   | <b>48</b>  |
| 05.05. – 09.05. Bundesverband Gedächtnistraining e. V.          | <b>114</b> |
| 06.05. Theologisches Nachmittagscafé                            | <b>54</b>  |
| 09.05. – 11.05. Existenzgründung für Reiseveranstalter          | <b>27</b>  |
| 09.05. – 11.05. „Das innere Kind“                               | <b>39</b>  |
| 09.05. – 11.05. Seminar für Pflegekinderfamilien                | <b>84</b>  |
| 10.05. – 11.05. Trauerbegleitung                                | <b>33</b>  |
| 10.05. Bierbrau-Seminar   | <b>91</b>  |
| 10.05. Malen auf dem Wasser                                     | <b>132</b> |
| 10.05. Origami-Seminar  | <b>133</b> |
| 12.05. – 13.05. Diversität Kommunikation                        | <b>37</b>  |
| 12.05. – 16.05. Von Hof zu Hof I                                | <b>100</b> |
| 14.05. Wirtschaft trifft Kirche                                 | <b>27</b>  |
| 14.05. – 16.05. Diversität Kommunikation                        | <b>37</b>  |
| 16.05. – 18.05. Familienwochenende Uveitis                      | <b>84</b>  |
| 19.05. – 20.05. Fortbildung Pfarrsekretärinnen + Pfarrsekretäre | <b>26</b>  |
| 20.05. Excel und Outlook 2021                                   | <b>30</b>  |
| 20.05. Stadtforum Münster                                       | <b>73</b>  |
| 20.05. – 21.05. Mental fit durch Bewegung                       | <b>116</b> |
| 21.05. Excel und Outlook 2021                                   | <b>30</b>  |
| 21.05. – 23.05. Diversität Kommunikation                        | <b>37</b>  |
| 21.05. – 23.05. Meditatives Ikebana                             | <b>133</b> |
| 22.05. – 24.05. Gewaltfreie Kommunikation                       | <b>34</b>  |
| 22.05. – 23.05. Prävention sexualisierter Gewalt                | <b>39</b>  |
| 23.05. – 25.05. Phänomenologie                                  | <b>38</b>  |
| 23.05. – 25.05. „Entspannungstechniken“                         | <b>40</b>  |
| 23.05. – 25.05. Seminar für Pflegekinderfamilien                | <b>84</b>  |

|   |     |
|---|-----|
| 23.05. – 25.05. Yogaseminar                     | 107 |
| 29.05. – 01.06. Familien-Wochenende             | 85  |
| 29.05. – 01.06. Akademie Bewegung & Bewusstsein | 125 |
| 30.05. – 01.06. Trauerbegleitung                | 33  |

## JUNI

|   |     |
|---|-----|
| 02.06. – 06.06. Seniorenzeit                                    | 93  |
| 02.06. – 06.06. Von Hof zu Hof II                               | 100 |
| 03.06. Theologisches Nachmittagscafé                            | 54  |
| 06.06. – 09.06. Pfarr-Rad-Tour                                  | 148 |
| 14.06. – 15.06. Osteopathie                                     | 109 |
| 14.06. Siebdruck Fortgeschrittene                               | 133 |
| 17.06. – 18.06. Waldpädagogik                                   | 103 |
| 17.06. Projekttag Menschen mit Behinderung                      | 115 |
| 19.06. – 21.06. Fortbildung SupervisorIn                        | 37  |
| 20.06. – 22.06. Meditierendes Tanzen                            | 125 |
| 21.06. – 22.06. Trauerbegleitung                                | 33  |
| 21.06. Meditatives Ikebana                                      | 133 |
| 22.06. – 28.06. Studienreise nach Kloster Helfta                | 74  |
| 23.06. – 27.06. Fahrrad-KUL-Tour I                              | 148 |
| 25.06. – 27.06. Fortbildung Pfarrsekretärinnen + Pfarrsekretäre | 26  |
| 27.06. – 29.06. Familienfortbildung Rheuma                      | 85  |
| 29.06. – 06.07. Blockflötenkurs (Sommer)                        | 126 |
| 30.06. LVHS-Referentinnen- und Referenten Tag                   | 28  |
| 30.06. – 04.07. Stress reduzieren MBSR                          | 110 |

## JULI

|  |     |
|--|-----|
| 03.07. – 05.07. Gewaltfreie Kommunikation            | 34  |
| 03.07. – 04.07. Aktivieren mit DUPLO® Bausteinen     | 116 |
| 04.07. – 06.07. Mit den Enkeln unterwegs             | 85  |
| 04.07. – 12.07. Neuntägige Wanderreise Island        | 144 |
| 05.07. – 06.07. Hospizarbeit für ehrenamtlich Tätige | 40  |
| 05.07. Siebdruck mit Textilien                       | 133 |
| 07.07. – 09.07. Seelsorgliche Begleitung             | 50  |
| 11.07. – 13.07. Heilende Kräfte im Tanz®             | 91  |

|  |     |
|--|-----|
| 14.07. – 18.07. Feldenkrais                                    | 110 |
| 14.07. – 18.07. Chorfreizeit                                   | 123 |
| 16.07. – 20.07. Fortbildung zur Reiseleiterin/ zum Reiseleiter | 26  |
| 21.07. – 25.07. Sommer-Nähwoche                                | 134 |
| 21.07. – 25.07. Weidenkörbe flechten                           | 134 |
| 23.07. – 27.07. Sommerliches Schreiben                         | 130 |
| 27.07. – 02.08. 800 Jahre Sonnengesang                         | 56  |
| 28.07. – 01.08. Seminar für Alleinerziehende                   | 86  |

## AUGUST

|   |     |
|---|-----|
| 01.08. – 03.08. Steinbearbeitung                        | 134 |
| 03.08. – 10.08. Heinrich Schütz-Woche                   | 126 |
| 11.08. – 15.08. Seniorenfreizeit                        | 93  |
| 12.08. Theologisches Nachmittagscafé                    | 54  |
| 14.08. Rückblick Studienwoche                           | 74  |
| 14.08. – 17.08. Pastell-, Acrylmalerei, Zeichnen        | 132 |
| 15.08. – 17.08. Metallkunst für den Garten              | 103 |
| 16.08. – 17.08. Trauerbegleitung                        | 33  |
| 16.08. Ukulele- Seminar                                 | 123 |
| 18.08. – 22.08. Leben mit Schlaganfall                  | 94  |
| 18.08. – 22.08. Wichtel Mondo                           | 103 |
| 20.08. – 22.08. Berufsorientierung für junge Erwachsene | 28  |
| 22.08. – 29.08. Ferienakademie für Studierende          | 40  |
| 29.08. – 31.08. Veränderung beginnt von innen           | 40  |
| 29.08. – 31.08. Familienwochenende                      | 86  |
| 29.08. – 31.08. Vom Schaf zum Schal                     | 104 |
| 29.08. – 30.08. Seminar für hochbegabte Kinder          | 117 |
| 29.08. – 31.08. Gampen-Wochenende                       | 126 |
| 30.08. – 31.08. Motivation – Entspannung – Lebensfreude | 111 |

## SEPTEMBER

|   |     |
|---|-----|
| 01.09. – 03.09. Personalvertretungsrecht                | 28  |
| 01.09. – 03.09. Seelsorgliche Begleitung                | 51  |
| 01.09. – 02.09. Erwachsenen-MessdienerInnen             | 51  |
| 01.09. – 05.09. Energiewende im Münsterland „er-fahren“ | 148 |

|                 |   |            |
|-----------------|---|------------|
| 04.09. – 12.09. | Flusskreuzfahrt                         | <b>144</b> |
| 05.09. – 07.09. | Time out- Zeit füreinander              | <b>87</b>  |
| 05.09. – 07.09. | Yogaseminar                             | <b>107</b> |
| 05.09. – 07.09. | Franz Schuberts Liederkosmos            | <b>126</b> |
| 06.09. – 07.09. | Weidenkörbe flechten                    | <b>134</b> |
| 06.09. – 15.09. | Zehntägige Wanderreise Sorrent          | <b>145</b> |
| 08.09. – 12.09. | Fortbildung SupervisorIn                | <b>37</b>  |
| 08.09. – 12.09. | Fahrrad-KUL-Tour II                     | <b>149</b> |
| 09.09.          | Theologisches Nachmittagscafé           | <b>54</b>  |
| 09.09.          | Projekttag Menschen mit Behinderung     | <b>115</b> |
| 11.09.          | Im Alter sicher leben                   | <b>74</b>  |
| 12.09. – 14.09. | Existenzgründung für Reiseveranstalter  | <b>27</b>  |
| 12.09. – 14.09. | Gemeindepastoralarbeit                  | <b>52</b>  |
| 12.09. – 14.09. | Mittelalterliches Vater-Kind-Wochenende | <b>87</b>  |
| 12.09. – 14.09. | Blockflötenkurs                         | <b>127</b> |
| 13.09.          | Meditatives Ikebana                     | <b>133</b> |
| 13.09.          | Origami-Seminar                         | <b>135</b> |
| 15.09. – 16.09. | Seelsorgliche Begleitung                | <b>52</b>  |
| 15.09. – 19.09. | Demenzvorsorge                          | <b>111</b> |
| 19.09. – 20.09. | Facebook, Instagram und Co.             | <b>30</b>  |
| 19.09. – 21.09. | Phänomenologie                          | <b>38</b>  |
| 20.09. – 21.09. | Trauerbegleitung                        | <b>33</b>  |
| 20.09.          | Mütter-Töchter Tag                      | <b>92</b>  |
| 20.09. – 21.09. | BodySense                               | <b>111</b> |
| 20.09. – 21.09. | Gospel-Workshop                         | <b>127</b> |
| 22.09. – 24.09. | Praxisreflexion und Gesprächsführung    | <b>41</b>  |
| 22.09. – 24.09. | Pastoralkonferenz                       | <b>52</b>  |
| 22.09. – 26.09. | Mit WALD- und WORT-Baden                | <b>57</b>  |
| 24.09. – 26.09. | Praxisreflexion und Gesprächsführung    | <b>41</b>  |
| 24.09.          | Prävention sexualisierter Gewalt        | <b>41</b>  |
| 24.09. – 26.09. | Meditierendes Tanzen                    | <b>125</b> |
| 26.09. – 28.09. | Pinself, Blatt und Erde                 | <b>87</b>  |
| 26.09. – 28.09. | Yogaseminar                             | <b>107</b> |
| 26.09. – 28.09. | Qigong trifft Wald                      | <b>112</b> |

|                 |                               |     |
|-----------------|-------------------------------|-----|
| 26.09. – 28.09. | Chorfreizeit                  | 123 |
| 26.09. – 28.09. | Seminar mit der Veeh-Harfe    | 127 |
| 27.09.          | Experimentelle Drucktechniken | 135 |
| 29.09. – 01.10. | Personalratsarbeit            | 28  |
| 29.09.          | Frauen-Kultur-Frühstück       | 90  |
| 29.09. – 30.09. | Waldpädagogik                 | 104 |

## OKTOBER

|                 |   |     |
|-----------------|---|-----|
| 01.10. – 05.10. | Fortbildung zur Reiseleiterin/ zum Reiseleiter  | 26  |
| 02.10. – 03.10. | Gesellschaftliche Entwicklung                   | 49  |
| 02.10. – 05.10. | Mache Dich auf und nimm Dich mit!               | 57  |
| 02.10. – 05.10. | Pastell-, Acrylmalerei, Zeichnen                | 132 |
| 03.10. – 05.10. | Thaimassage                                     | 112 |
| 04.10. – 05.10. | Stimmbildung- Intonation                        | 123 |
| 06.10. – 08.10. | Der Tod: Ein Tor zum Leben                      | 32  |
| 06.10. – 08.10. | Praxisreflexion und Gesprächsführung            | 42  |
| 06.10. – 10.10. | Vital & gesund                                  | 112 |
| 07.10.          | Theologisches Nachmittagscafé                   | 54  |
| 08.10. – 09.10. | Fortbildung Pfarrsekretärinnen + Pfarrsekretäre | 27  |
| 09.10. – 10.10. | Menschen mit Demenz                             | 117 |
| 10.10. – 11.10. | Kommunikation Hospizarbeit                      | 42  |
| 10.10. – 12.10. | Zugänge zum Propheten Micha                     | 49  |
| 10.10. – 12.10. | Auszeitwochenende Mütter- Kinder                | 87  |
| 11.10. – 12.10. | Gartenplanung konkret                           | 104 |
| 12.10. – 18.10. | Bistumswallfahrt nach Rom                       | 146 |
| 13.10. – 17.10. | Gewaltfreie Kommunikation                       | 42  |
| 13.10. – 15.10. | Herbst-Gartentage                               | 105 |
| 15.10.          | Besinnungs- und Begegnungstag                   | 74  |
| 16.10. – 19.10. | Familienkreisfreizeit                           | 88  |
| 18.10. – 19.10. | Brennesselfasern herstellen                     | 105 |
| 21.10.          | Handwerk hat goldenen Boden                     | 74  |
| 22.10. – 24.10. | Forum für Gartentherapie                        | 105 |
| 25.10. – 26.10. | Motivation Ehrenamt                             | 43  |
| 25.10. – 26.10. | Fermentieren                                    | 106 |
| 25.10. – 26.10. | Autobiografisches Schreiben                     | 130 |

|  |            |
|--|------------|
| 27.10. – 31.10. Fortbildung SupervisorIn   | <b>37</b>  |
| 27.10. – 31.10. Musizieren mit Blockflöten | <b>127</b> |
| 31.10. – 02.11. 50 Jahre Nahtodforschung   | <b>49</b>  |

## **NOVEMBER**

|  |            |
|--|------------|
| 03.11. – 05.11. Kompetenzen im beruflichen Alltag    | <b>36</b>  |
| 03.11. – 04.11. Orientierungstage Junglandwirtschaft | <b>67</b>  |
| 03.11. – 04.11. Social Media Direktvermarkter        | <b>67</b>  |
| 04.11. – 06.11. Jahrestagung Supervision             | <b>43</b>  |
| 05.11. – 07.11. Leben bis wir Abschied nehmen        | <b>35</b>  |
| 06.11. – 08.11. Wertschöpfung durch Wertschätzung    | <b>25</b>  |
| 06.11. – 07.11. Orientierungstage Junglandwirtschaft | <b>67</b>  |
| 07.11. – 09.11. „Der Rückfall“                       | <b>44</b>  |
| 07.11. – 09.11. Paarseminar                          | <b>92</b>  |
| 08.11. – 09.11. Supervision in der Veränderung       | <b>43</b>  |
| 08.11. Gehölze besser verstehen                      | <b>106</b> |
| 10.11. – 11.11. Orientierungstage Junglandwirtschaft | <b>68</b>  |
| 10.11. Frauen-Kultur-Frühstück                       | <b>90</b>  |
| 11.11. – 12.11. Engagement im Verband                | <b>27</b>  |
| 11.11. Theologisches Nachmittagscafé                 | <b>54</b>  |
| 11.11. Projektstage Menschen mit Behinderung         | <b>115</b> |
| 13.11. – 14.11. Digital zeichnen                     | <b>31</b>  |
| 13.11. – 14.11. Orientierungstage Junglandwirtschaft | <b>68</b>  |
| 13.11. Als Pfarrer in der DDR                        | <b>74</b>  |
| 14.11. – 15.11. Sterbebegleitung                     | <b>44</b>  |
| 14.11. – 16.11. Heilende Kräfte im Tanz®             | <b>92</b>  |
| 14.11. – 16.11. Angeleitete Meditationen             | <b>113</b> |
| 15.11. Kollegiale Fallberatung                       | <b>68</b>  |
| 15.11. – 16.11. Afrika entdecken!                    | <b>88</b>  |
| 15.11. 3D-Pop-Up Karten Weihnachten                  | <b>135</b> |
| 17.11. – 19.11. Entschleunigung vom Arbeitsleben     | <b>25</b>  |
| 17.11. – 20.11. Evangelische Gefängnisseelsorge      | <b>52</b>  |
| 17.11. – 21.11. Qigong-Winterwoche                   | <b>113</b> |
| 20.11. – 23.11. Akademie Bewegung & Bewusstsein      | <b>125</b> |

|                 |                           |     |
|-----------------|---------------------------|-----|
| 21.11. – 23.11. | „Männer und Sucht“        | 44  |
| 22.11.          | Ukulele- Seminar          | 123 |
| 22.11.          | Meditatives Ikebana       | 133 |
| 24.11. – 26.11. | Seelsorgliche Begleitung  | 51  |
| 27.11. – 29.11. | Fortbildung SupervisorIn  | 37  |
| 27.11. – 28.11. | Agrartagung 2025          | 68  |
| 28.11. – 30.11. | Familienauszeit im Advent | 88  |
| 29.11. – 30.11. | Trauerbegleitung          | 33  |
| 29.11. – 30.11. | Alexander-Technik         | 113 |
| 29.11.          | Siebdruck zu Weihnachten  | 135 |

## DEZEMBER

|                 |  |     |
|-----------------|--|-----|
| 01.12. – 03.12. | Meditierendes Tanzen                   | 125 |
| 03.12. – 05.12. | Praxisreflexion und Gesprächsführung   | 42  |
| 04.12.          | KLB-WLV-LVHS-Adventsbesinnung          | 74  |
| 05.12. – 07.12. | Adventswochenende für Familien der KLB | 72  |
| 05.12. – 07.12. | Yogaseminar                            | 107 |
| 05.12. – 07.12. | Kurzgeschichten schreiben              | 130 |
| 05.12. – 07.12. | Nähe Dein Lieblingsstück!              | 131 |
| 08.12. – 10.12. | Leben bis wir Abschied nehmen          | 35  |
| 08.12.          | Frauen-Kultur-Frühstück                | 90  |
| 10.12. – 12.12. | Teamtage                               | 44  |
| 12.12. – 14.12. | Selbstfürsorge                         | 57  |
| 12.12. – 14.12. | Mit den Großeltern unterwegs           | 88  |
| 16.12.          | Warendorfer „Engagement-Tag“           | 118 |
| 27.12. – 03.01. | Chorwoche Jahreswechsel NORD           | 128 |



# Allgemeine Vertragsbedingungen

## Katholische Landvolkshochschule

### „Schorlemer Alst“ Freckenhorst

#### § 1 Geltungsbereich

- (1) Diese Allgemeinen Vertragsbedingungen (im Folgenden: AGB) gelten für alle über unseren Online-Shop, im Wege des Fernabsatz und auf sonstigem Weg geschlossenen Verträge zwischen uns, dem Bistum Münster jPÖR als Träger der Kath. Landvolkshochschule „Schorlemer Alst“, Am Hagen 1, 48231 Warendorf, vertreten durch die Leitung der Einrichtung und Ihnen als unseren Kunden. Die AGB gelten unabhängig davon, ob Sie Verbraucher, Unternehmer oder Kaufmann sind. Verbraucher im Sinne des § 13 BGB ist jede natürliche Person, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch Ihrer selbstständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können.  
Wir handeln in unserer Eigenschaft als Unternehmer.
- (2) Alle zwischen Ihnen und uns im Zusammenhang mit dem Kaufvertrag getroffenen Vereinbarungen ergeben sich insbesondere aus diesen Verkaufsbedingungen, unserer schriftlichen Auftragsbestätigung und unserer Annahmeerklärung.
- (3) Maßgebend ist die jeweils bei Abschluss des Vertrags gültige Fassung der AGB.
- (4) Abweichende Bedingungen des Kunden akzeptieren wir nicht. Dies gilt auch, wenn wir der Einbeziehung nicht ausdrücklich widersprechen.
- (5) Wir übermitteln Ihnen unverzüglich nach dem Vertragsschluss eine Abschrift des Vertrags in Papierform.
- (6) Die Vertragssprache ist Deutsch.

#### § 2 Vertragsschluss

##### I. Online-Shop

- (1) Die Präsentation und Bewerbung von Artikeln in unserem Online-Shop stellen kein bindendes Angebot zum Abschluss eines Vertrags dar.
- (2) Mit dem Absenden einer Bestellung über den Online-Shop durch Anklicken des Buttons „zahlungspflichtig bestellen“ geben Sie eine rechtsverbindliche Bestellung ab. Sie sind an die Bestellung für die Dauer von zwei (2) Wochen nach Abgabe der Bestellung gebunden. Ihr ggf. nach § 3 bestehendes Recht, Ihre Bestellung zu widerrufen, bleibt hiervon unberührt.
- (3) Wir werden den Zugang Ihrer über unseren Online-Shop abgegebenen Bestellung unverzüglich per E-Mail bestätigen. In einer solchen E-Mail liegt noch keine verbindliche Annahme der Bestellung, es sei denn, darin wird neben der Bestätigung des Zugangs zugleich die Annahme erklärt.
- (4) Ein Vertrag kommt erst zustande, wenn wir Ihre Bestellung durch eine Annahmeerklärung oder Ausführung der bestellten Leistung

annehmen.

- (5) Sollte die Ausführung der bestellten Leistung nicht möglich sein, etwa weil die entsprechende Ware nicht auf Lager ist, die Buchungskapazitäten der Veranstaltung bzw. Unterkunft erschöpft sind, usw. sehen wir von einer Annahmeerklärung ab. In diesem Fall kommt ein Vertrag nicht zustande. Wir werden Sie darüber unverzüglich informieren und bereits erhaltene Gegenleistungen unverzüglich zurückerstatten.

## **II. Im Fernabsatz (unter Verwendung eines Fernkommunikationsmittel, ohne persönliche Anwesenheit) z.B. Telefon und Fax) geschlossene Verträge**

- (1) Die Präsentation und Bewerbung von Artikeln in unserem Katalog und auf unserer Internetseite stellt kein bindendes Angebot zum Abschluss eines Vertrags dar, sondern eine Einladung an Sie, die im Katalog und der Internetseite beschriebenen Produkte und Dienstleistungen zu bestellen.
- (2) Mit dem Absenden einer Bestellung per Fax an unsere Bestell-Faxnummer oder per Telefon an unsere Be-stellhotline geben Sie eine rechtsverbindliche Bestellung ab. Sie sind an die Bestellung für die Dauer von zwei (2) Wochen nach Abgabe der Bestellung, maßgebend ist das Datum des Faxeingangs bei uns oder der Zeitpunkt der telefonischen Bestellannahme durch uns, gebunden. Ihr ggf. nach § 3 bestehendes Recht, Ihre Be-stellung zu widerrufen, bleibt hiervon unberührt.
- (3) Wir werden den Zugang Ihrer per Fax oder telefonisch abgegebenen Bestellung unverzüglich schriftlich, in Textform, bestätigen. In einer solchen Bestätigung liegt noch keine verbindliche Annahme der Bestellung, es sei denn, darin wird neben der Bestätigung des Zugangs zugleich die Annahme erklärt. Ein Vertrag kommt erst zustande, wenn wir Ihre Bestellung durch eine Annahmeerklärung oder Ausführung der bestellten Leistung annehmen.
- (4) Sollte die Ausführung der bestellten Leistung nicht möglich sein, etwa weil die entsprechende Ware nicht auf Lager ist, die Buchungskapazitäten der Veranstaltung bzw. Unterkunft erschöpft sind, usw. sehen wir von einer Annahmeerklärung ab. In diesem Fall kommt ein Vertrag nicht zustande. Wir werden Sie darüber unverzüglich informieren und bereits erhaltene Gegenleistungen unverzüglich zurückerstatten.

## **III. Bei persönlicher Anwesenheit in unseren Geschäftsräumen geschlossene Verträge**

- (1) Die Präsentation und Bewerbung von Artikeln in unserem Katalog und auf unserer Internetseite stellt kein bindendes Angebot zum Abschluss eines Vertrags dar, sondern eine Einladung an Sie, die im Katalog und der Internetseite beschriebenen Produkte und Dienstleistungen zu bestellen.
- (2) Mit der persönlichen Anfrage in unserem Haus geben Sie eine rechtsverbindliche Bestellung ab.
- (3) Wir werden Ihre Anfrage unverzüglich prüfen und Ihnen vor Ort

eine Antwort mitteilen. Ein Vertrag kommt zustande, wenn wir Ihre Bestellung durch eine Annahmeerklärung oder Ausführung der bestellten Leistung annehmen.

- (4) Sollte die Ausführung der bestellten Leistung nicht möglich sein, etwa weil die entsprechende Ware nicht auf Lager ist, die Buchungskapazitäten der Veranstaltung bzw. Unterkunft erschöpft sind, usw. sehen wir von einer Annahmeerklärung ab. In diesem Fall kommt ein Vertrag nicht zustande. Wir werden Sie darüber unverzüglich informieren und bereits erhaltene Gegenleistungen unverzüglich zurückerstatten.

### § 3 Widerrufsrecht

- (1) Wenn Sie Verbraucher sind (also eine natürliche Person, die die Bestellung zu einem Zweck abgibt, der weder Ihrer gewerblichen oder selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden kann), steht Ihnen nach Maßgabe der gesetzlichen Bestimmungen ein Widerrufsrecht zu, wenn Sie den Vertrag gemäß § 2 Abs. I (Online-Shop) oder gemäß § 2 Abs. II (im Wege der Fernkommunikation) geschlossen haben.
- (2) Für das Widerrufsrecht gelten die Regelungen, die im Einzelnen wiedergegeben sind in der folgenden.

#### – Widerrufsbelehrung –

#### Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses (Erhalt der Anmeldebestätigung) bzw. dem Erhalt einer ordnungsgemäßen Widerrufsbelehrung.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Bistum Münster jPÖR als Träger der Kath. Landvolkshochschule „Schorlemer Alst“ Freckenhorst, Am Hagen 1, 48231 Warendorf, Tel: 02581 9458-0, lvhs-freckenhorst@bistum-muenster.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

#### Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über den Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der

ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anders vereinbart. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil, der bis zum Zeitpunkt, zu dem Sie uns vor der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich des Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistung im Vergleich zum Gesamtumfang, der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistung entspricht.

#### **– Ende der Widerrufsbelehrung –**

- (3) Das Widerrufsrecht besteht nicht bei Fernabsatzverträgen zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken, sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen, wenn der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vorsieht.

#### **§ 4 Buchung von Veranstaltungen / isolierten Beherbergungsleistungen**

Wenn Sie an einer unserer Veranstaltungen (ohne zusätzliche weitere Reiseleistung, wie z.B. Übernachtung) teilnehmen oder ausschließlich Beherbergungsleistungen buchen, gilt Folgendes:

##### **I. Vertragliche Leistungen**

- (1) Der Umfang der vertraglichen Leistungen ergibt sich aus den Informationsunterlagen, den Angaben auf der Veranstaltungswebseite bzw. den Katalogen, ggf. vorhandenen Anmeldeformularen und der Teilnahmebestätigung. Dort finden sich auch die Angaben zu einer Mindestteilnehmerzahl und etwaigen sonstigen Voraussetzungen für Teilnehmer.
- (2) Bitte beachten Sie, dass wir nicht für den Inhalt, insbesondere die Aktualität, die Vollständigkeit und die inhaltliche Richtigkeit, der auf unseren Veranstaltungen mitgeteilten und in den Veranstaltungsunterlagen aufgenommenen Informationen eintreten können. Gleiches gilt für die Verwertbarkeit zu Ihren persönlichen oder beruflichen Zwecken.
- (3) Im Fall der Buchung von Beherbergungsleistungen sind Umbuchungen nach einer bereits erfolgten Buchung, z.B. Änderungen des Reiseterrains, Änderung der Art und Modalität der Unterbringung, der Verpflegung etc. im Rahmen der Verfügbarkeit möglich. Wir erheben eine Gebühr in Höhe von 10,00 Euro / Umbuchung für den Verwaltungsaufwand.
- (4) Im Falle der Buchung von Beherbergungsleistungen stehen Ihnen die Zimmer ab 13.00 Uhr zur Verfügung. Die Zimmer müssen bis 09.00 Uhr geräumt sein. Die Zeiten der Mahlzeiten sind wie folgt:

|            |                  |
|------------|------------------|
| Frühstück  | 07.45- 09.00 Uhr |
| Stehkaffee | 08.45- 11.15 Uhr |

|                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| Mittagessen     | 12.00 – 12.30 Uhr |
| Kaffee / Kuchen | 14.30- 15.30 Uhr  |
| Abendessen      | 18.00 Uhr         |

## II. Stornierungen / Rücktritt

- (1) Sie können den Vertrag vor der Veranstaltung nach Maßgabe der folgenden Bestimmungen stornieren.
- a. Stornierung von Anmeldung von Einzelpersonen und Kleingruppen (bis maximal 29 Personen) bei eintägigen Veranstaltungen sowie mehrtägigen Veranstaltungen, d.h. mindestens zweitägigen Veranstaltungen, unabhängig von einer Übernachtung sowie bei Stornierungen von Anmeldungen von Gruppen (ab 30 Personen) bei eintägigen Veranstaltungen
    - i. Eine Stornierung bis 22 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist- bis auf eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 Euro / Buchung- kostenfrei möglich.
    - ii. Bei einer Stornierung 21 bis zehn (10) Tage vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 40 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
    - iii. Bei einer Stornierung neun (9) bis ein (1) Tag(e) vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 80 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
    - iv. Bei einer Stornierung am Tag des Veranstaltungsbeginns stellen wir 100 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
  - b. Stornierung von Anmeldung von Einzelpersonen und Kleingruppen (bis maximal 29 Personen) bei eintägigen sowie mehrtägigen Veranstaltungen, d.h. mindestens zweitägigen Veranstaltungen, unabhängig von einer Übernachtung, im Fall von Maßnahmen der Arbeitnehmerweiterbildung und Bildungsurlaub (insbesondere nach dem AWbG) – Veranstaltungen sind als solche gekennzeichnet.
    - v. Eine Stornierung bis acht (8) Wochen vor Veranstaltungsbeginn ist- bis auf eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 Euro / Buchung- kostenfrei möglich.
    - vi. Bei einer Stornierung acht (8) Wochen bis 22 Tage vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 30 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
    - vii. Bei einer Stornierung 21 bis zehn (10) Tage vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 40 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
    - viii. Bei einer Stornierung neun (9) bis ein (1) Tag(e) vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 80 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
    - ix. Bei einer Stornierung am Tag des Veranstaltungsbeginns stellen wir 100 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
  - c. Stornierung von Anmeldung von Gruppen (ab 30 Personen) sowie bei mehrtägigen, d.h. mindestens zweitägigen Veranstaltungen, unabhängig von einer Übernachtung.

- i. Eine Stornierung bis sechs (6) Monate vor Veranstaltungsbeginn ist- bis auf eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 Euro / Buchung- kostenfrei möglich.
- ii. Bei einer Stornierung sechs (6) Monate bis sechs (6) Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 10 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
- iii. Bei einer Stornierung sechs (6) Wochen bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
- iv. Bei einer Stornierung 13 bis ein (1) Tag(e) vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 80 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
- v. Bei einer Stornierung am Tag des Veranstaltungsbeginns stellen wir 100 % der gebuchten Leistung in Rechnung.

In allen Fällen bleibt es Ihnen unbenommen, uns nachzuweisen, dass kein oder ein wesentlich geringerer Schaden entstanden ist als die Stornogebühr bzw. Stornokosten. Uns bleibt es unbenommen, einen tatsächlich entstandenen höheren Schaden geltend zu machen.

- (2) Wir behalten uns den Rücktritt bis zu drei (3) Tage vor dem Termin der Veranstaltung vor, wenn bis dahin nicht die von uns angegebene Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.
- (3) Ebenso behalten wir uns vor, im Falle der Verhinderung des Referenten, Störungen am Veranstaltungsort oder in Fällen höherer Gewalt (das sind Umstände, die außerhalb unserer Einflussosphäre liegen, wie Krieg, Revolutionen, Streik, Naturkatastrophen oder Pandemien) den Veranstaltungstermin einmalig auf einen angemessenen neuen Zeitpunkt zu verschieben. Als angemessen gilt bei nicht-saisonabhängigen Veranstaltungen ein Alternativtermin innerhalb der nächsten zwölf (12) Monate. Sollte eine Veranstaltung innerhalb eines angemessenen Zeitraums nicht durchgeführt werden können oder dauert die „Höhere Gewalt“ länger als drei (3) Monate, sagen wir die Veranstaltung ab und Sie erhalten ein bereits gezahltes Entgelt zurück.
- (4) Sollte ein Widerruf, eine Stornierung oder ein Rücktritt nach den oben genannten Bedingungen nicht ohnehin möglich sein, sprechen Sie uns bitte trotzdem an. Häufig finden wir eine gemeinsame Lösung. Insbesondere wenn wir adäquate Nachrücker auf der Warteliste haben, oder ansonsten gleichwertig Ersatz gestellt werden kann, ist eine für Sie kostengünstige, ggf. sogar kostenfreie Lösung möglich.
- (5) Im Falle des Rücktritts, einer Stornierung oder einer Absage erstatten wir bereits geleistete Zahlung spätestens innerhalb von 14 Tagen zurück. Wir nutzen dabei, wenn Sie uns keine anderen Anweisungen erteilen, das von Ihnen zur Zahlung genutzte Zahlungsmittel.

## § 5 Buchung von Veranstaltungsräumen und Veranstaltungseinrichtungen

Wenn Sie bei uns Veranstaltungsräume und Veranstaltungseinrichtungen buchen gilt Folgendes:

### I. Vertragsinhalt / Vertragliche Leistungen

- (1) Wir stellen Ihnen die Räume und Anlagen sowie die Einrichtungen gemäß Buchungsbestätigung zur Verfügung. Bei Änderung der Teilnehmerzahl durch Sie behalten wir uns vor, ihnen eine andere gleichwertig ausgestattete Räumlichkeit zur Verfügung zu stellen.
- (2) Auf Ihren Wunsch können wir versuchen, in Ihrem Auftrag technische und sonstige Anlagen von Dritten zu beschaffen. Sie werden dann direkt Vertragspartner des Dritten. Bitte beachten Sie, dass ohne unsere Zustimmung keine eigenen technischen Anlagen installiert und verwendet werden dürfen.
- (3) Die Installation nicht-technischer Anlagen und das Anbringen von Dekorationen an Wänden und Decken bedarf unserer vorherigen Zustimmung.
- (4) Die Unter- oder Weitervermietung der Räume, Flächen und Anlagen ist nur mit unserer Zustimmung zulässig.
- (5) Für die Einhaltung von gesetzlichen Vorgaben, die Einholung von Genehmigungen und Erlaubnissen, die sich aus der von Ihnen durchgeführten Veranstaltung ergeben, sind Sie verantwortlich.
- (6) Wir behalten uns im Hinblick auf die Durchführung der Veranstaltung vor, Vorgaben und Anweisungen zu machen, insbesondere um den Brandschutz sicherzustellen. Diesen Anweisungen ist Folge zu leisten, ansonsten müssen wir von unserem Hausrecht Gebrauch machen.

### II. Stornierung / Vertragsänderung

- (1) Sie können den Vertrag vor der Veranstaltung nach Maßgabe der folgenden Bestimmungen stornieren.
  - a. Stornierung von Anmeldung von Einzelpersonen und Kleingruppen (bis maximal 29 Personen) bei eintägigen sowie mehrtägigen Veranstaltungen, d.h. mindestens zweitägigen Veranstaltungen, unabhängig von einer Übernachtung sowie bei Stornierungen von Anmeldungen von Gruppen (ab 30 Personen) bei eintägigen Veranstaltungen.
    - i. Eine Stornierung bis 22 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist- bis auf eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 Euro / Buchung- kostenfrei möglich.
    - ii. Bei einer Stornierung 21 bis zehn (10) Tage vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 40 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
    - iii. Bei einer Stornierung neun (9) bis ein (1) Tag(e) vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 80 % der gebuchten Leistung in Rechnung.

- iv. Bei einer Stornierung am Tag des Veranstaltungsbeginns stellen wir 100 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
- b. Stornierung von Anmeldung von Gruppen (ab 30 Personen) bei mehrtägigen, d.h. mindestens zweitägigen Veranstaltungen, unabhängig von einer Übernachtung.
  - i. Eine Stornierung bis sechs (6) Monate vor Veranstaltungsbeginn ist- bis auf eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 Euro / Buchung- kostenfrei möglich.
  - ii. Bei einer Stornierung sechs (6) Monate bis sechs (6) Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 10 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
  - iii. Bei einer Stornierung sechs (6) Wochen bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
  - iv. Bei einer Stornierung 13 bis ein (1) Tag(e) vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 80 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
  - v. Bei einer Stornierung am Tag des Veranstaltungsbeginns stellen wir 100 % der gebuchten Leistung in Rechnung.

Die obengenannten Stornokosten werden – abgesehen von der Stornogebühr von 10,00 Euro- nicht erhoben, wenn und so weit die gebuchten Räume und Anlagen anderweitig kostenpflichtig vermietet werden können.

In allen Fällen bleibt es Ihnen unbenommen, uns nachzuweisen, dass kein oder ein wesentlich geringerer Schaden entstanden ist als die Stornogebühren bzw. Stornokosten. Uns bleibt es unbenommen, einen tatsächlich entstandenen höheren Schaden geltend zu machen.

- (2) Wir behalten uns vor, in Fällen höherer Gewalt (das sind Umstände, die außerhalb unserer Einflussosphäre liegen, wie Krieg, Revolutionen, Streik, Naturkatastrophen oder Pandemien) den Veranstaltungstermin einmalig auf einen angemessenen neuen Zeitpunkt verschieben. Als angemessen gilt bei nicht-saisonabhängigen Veranstaltungen ein Alternativtermin innerhalb der nächsten zwölf (12) Monaten. Sollte eine Veranstaltung innerhalb eines angemessenen Zeitraums nicht durchgeführt werden können oder dauert die „Höhere Gewalt“ länger als drei (3) Monate, sagen wir die Veranstaltung ab und Sie erhalten ein bereits gezahltes Entgelt zurück.
- (3) Im Falle des Rücktritts oder einer Stornierung erstatten wir bereits geleistete Zahlung spätestens innerhalb von 14 Tagen zurück. Wir nutzen dabei, wenn Sie uns keine anderen Anweisungen erteilen, das von Ihnen zur Zahlung genutzte Zahlungsmittel.

## **§ 6 Buchung von Pauschalreisen / Veranstaltungen mit Übernachtungen**

Wenn Sie bei uns eine Pauschalreise, d.h. eine Mehrheit von mindestens zwei (2) Reiseleistungen für den Zweck derselben Reise

buchen, gelten die in diesem § 6 genannten Regelungen. Reiseleistungen sind z.B. Beherbergungsleistungen sowie sonstige touristische Leistungen, wie z.B. Fortbildungen, kulturelle Veranstaltungen, Ausflüge. Die von uns angebotenen Veranstaltungen mit Übernachtungen unterfallen diesen Regelungen.

## I. Vertragsinhalte

- (1) Der Umfang der vertraglichen Leistungen ergibt sich aus den Informationsunterlagen, den Angaben auf der Veranstaltungswebseite bzw. den Katalogen, ggf. vorhandenen Anmeldeformularen und der Teilnahmebestätigung. Dort finden sich auch die Angaben zu einer Mindestteilnehmerzahl und etwaigen sonstigen Voraussetzungen für Teilnehmer.
- (2) Wir übermitteln Ihnen rechtzeitig vor Reise-/Veranstaltungsbeginn die notwendigen Reiseunterlagen.
- (3) Wir dürfen Zahlungen auf den Reisepreis vor Beendigung der Pauschalreise nur fordern oder annehmen, wenn ein wirksamer Kundengeldabsicherungsvertrag besteht und Ihnen der Sicherungsschein mit Namen und Kontaktdaten des Kundengeldabsicherers in klarer, verständlicher und hervorgehobener Weise übergeben wurde. Dieser Sicherungsschein ist Teil der notwendigen Reiseunterlagen.
- (4) Abweichungen wesentlicher Eigenschaften von Reise-/Veranstaltungsleistungen von dem vereinbarten Inhalt des Vertrags, die nach Vertragsabschluss notwendig werden und unsererseits nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind uns vor Reisebeginn gestattet, soweit die Abweichungen unerheblich sind und den Gesamtzuschnitt der Reise / Veranstaltung nicht beeinträchtigen.
- (5) Wir sind verpflichtet, Sie über Leistungsänderungen unverzüglich nach Kenntnis von dem Änderungsgrund auf einem dauerhaften Datenträger (z.B. durch Brief, E-Mail, SMS oder Sprachnachricht) klar, verständlich und in hervorgehobener Weise zu informieren.
- (6) Im Fall einer erheblichen Änderung einer wesentlichen Eigenschaft einer Reise-/Veranstaltungsleistung oder der Abweichung von Ihren besonderen Vorgaben, die Inhalt des Reisevertrags geworden sind, sind Sie berechtigt, innerhalb einer von uns gleichzeitig mit Mitteilung der Änderung gesetzten angemessenen Frist
  - entweder die Änderung anzunehmen
  - oder unentgeltlich vom Vertrag zurückzutreten
  - oder die Teilnahme an einer Ersatzreise zu verlangen, wenn wir eine solche Reise angeboten haben.

Sie haben die Wahl, auf unsere Mitteilung zu reagieren oder nicht. Erfolgt uns gegenüber keine oder keine fristgerechte Reaktion, gilt die mitgeteilte Änderung als angenommen. Hierauf weisen wir Sie in der Erklärung gemäß § 6 Abs. I (5) hin. Anderenfalls können Sie entweder der Vertragsänderung zustimmen, die Teilnahme an einer Ersatzreise verlangen, sofern Ihnen eine solche angeboten wurde, oder unentgeltlich vom Vertrag zurücktreten.

- (7) Eventuelle Gewährleistungsansprüche bleiben unberührt, soweit

- die geänderten Leistungen mit Mängeln behaftet sind. Hatten wir für die Durchführung der geänderten Reise bzw. Ersatzreise bei gleichwertiger Beschaffenheit geringere Kosten, ist Ihnen der Differenzbetrag entsprechend § 651m Abs. 2 BGB zu erstatten die geänderten Leistungen mit Mängeln behaftet sind. Hatten wir für die Durchführung der geänderten Reise bzw. Ersatzreise bei gleichwertiger Beschaffenheit geringere Kosten, ist Ihnen der Differenzbetrag entsprechend § 651m Abs. 2 BGB zu erstatten.
- (8) Bitte beachten Sie, dass die für die Leistungen vereinbarten Entgelte keine Reiserücktritts-Versicherung (Stornokosten-Versicherung und Reiseabbruch-Versicherung) enthalten. Wenn Sie vor Reiseantritt von Ihrer Reise zurücktreten, entstehen ggf. Stornokosten. Bei Reiseabbruch können zusätzliche Rückreise- und sonstige Mehrkosten entstehen. Deshalb empfiehlt sich der Abschluss einer entsprechenden Versicherung.

## **II. Mängel / Mängelanzeigen / Fristsetzung vor Kündigung**

- (1) Wird die Reise / Veranstaltung nicht frei von Mängeln erbracht, können Sie Abhilfe verlangen. Dazu bedarf es – unbeschadet unserer vorrangigen Leistungspflicht – Ihrer Mitwirkung. Deshalb sind Sie verpflichtet, alles Ihnen Zumutbare zu tun, um zu einer Behebung der Störung beizutragen und eventuell entstehenden Schaden möglichst gering zu halten oder ganz zu vermeiden. Soweit wir infolge einer schuldhaften Unterlassung der Mängelanzeige nicht Abhilfe schaffen konnten, stehen Ihnen weder Minderungsansprüche nach § 651m BGB noch Schadensersatzansprüche nach § 651n BGB zu. Sie sind verpflichtet, Ihre Mängelanzeige unverzüglich unserem örtlichen Vertreter zur Kenntnis zu geben. Ist ein örtlicher Vertreter nicht vorhanden und vertraglich nicht geschuldet, sind uns etwaige Reisemängel unter den unten angegebenen Kontaktdaten oder der mitgeteilten Kontaktstelle zur Kenntnis zu bringen. Über die Erreichbarkeit unseres örtlichen Vertreters bzw. unserer örtlichen Kontaktstelle wird in der Reise-/Veranstaltungsbestätigung und/oder den Reiseunterlagen unterrichtet. Geben Sie bitte in jedem Fall die in den Reise-/Veranstaltungsunterlagen genannte Reise-/Veranstaltungsnummer, das Reiseziel und die Reisedaten an. Sie können jedoch die Mängelanzeige auch Ihrem Reisevermittler, über den Sie die Reiseleistungen gebucht haben, zur Kenntnis bringen. Unser örtlicher Vertreter ist beauftragt, für Abhilfe zu sorgen, sofern dies möglich ist. Er ist jedoch nicht befugt, Ansprüche anzuerkennen.
- (2) Wollen Sie den Vertrag wegen eines Reisemangels der in § 651i Abs. 2 BGB bezeichneten Art, sofern er erheblich ist, nach § 651l BGB kündigen, haben Sie uns zuvor eine angemessene Frist zur Abhilfeleistung zu setzen. Dies gilt nur dann nicht, wenn wir die Abhilfe verweigern oder wenn eine sofortige Abhilfe notwendig ist.

### III. Stornierung / Rücktritt / Eintrittsrecht

- (1) Sie können jederzeit und ausdrücklich neben einem etwaig eröffneten Widerrufsrecht vor der Pauschalreise vom Vertrag zurücktreten. Im Falle des Rücktritts verlieren wir den Anspruch auf das vereinbarte Entgelt, es wird aber eine Entschädigung nach den nachfolgenden Bedingungen fällig:
- a. Stornierung von Anmeldung von Einzelpersonen und Kleingruppen (bis maximal 29 Personen).
    - i. Eine Stornierung bis 22 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist- bis auf eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 Euro / Buchung- kostenfrei möglich.
    - ii. Bei einer Stornierung 21 bis zehn (10) Tage vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 40 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
    - iii. Bei einer Stornierung neun (9) bis ein (1) Tag(e) vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 80 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
    - iv. Bei einer Stornierung am Tag des Veranstaltungsbeginns stellen wir 100 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
  
  - b. Stornierung von Anmeldung von Einzelpersonen und Kleingruppen (bis maximal 29 Personen) im Fall von Maßnahmen der Arbeitnehmerweiterbildung und Bildungsurlaub (insbesondere nach dem AWbG) – Veranstaltungen sind als solche gekennzeichnet.
    - i. Eine Stornierung bis acht (8) Wochen vor Veranstaltungsbeginn ist- bis auf eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 Euro / Buchung- kostenfrei möglich.
    - ii. Bei einer Stornierung acht (8) Wochen bis 22 Tage vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 30 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
    - iii. Bei einer Stornierung 21 bis zehn (10) Tage vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 40 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
    - iv. Bei einer Stornierung neun (9) bis ein (1) Tag(e) vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 80 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
    - v. Bei einer Stornierung am Tag des Veranstaltungsbeginns stellen wir 100 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
  
  - c. Stornierung von Anmeldung von Gruppen (ab 30 Personen)
    - i. Eine Stornierung bis sechs (6) Monate vor Veranstaltungsbeginn ist- bis auf eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 Euro / Buchung- kostenfrei möglich.
    - ii. Bei einer Stornierung sechs (6) Monate bis sechs (6) Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 10 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
    - iii. Bei einer Stornierung sechs (6) Wochen bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 % der gebuchten Leistung in Rechnung.

- iv. Bei einer Stornierung 13 bis ein (1) Tag(e) vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 80 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
- v. Bei einer Stornierung am Tag des Veranstaltungsbegins stellen wir 100 % der gebuchten Leistung in Rechnung.

In allen Fällen bleibt es Ihnen unbenommen, uns nachzuweisen, dass kein oder ein wesentlich geringerer Schaden entstanden ist als die Stornogebühren bzw. Stornokosten.

Wir behalten uns vor, anstelle der vorstehenden Stornogebühren bzw. Stornokosten eine höhere, individuell berechnete Entschädigung zu fordern, soweit wir nachweisen, dass uns wesentlich höhere Aufwendungen als die jeweils anwendbare Stornogebühren bzw. Stornokosten entstanden sind. In diesem Fall sind wir verpflichtet, die geforderte Entschädigung unter Berücksichtigung der ersparten Aufwendungen sowie abzüglich dessen, was wir durch anderweitige Verwendung der Reiseleistungen erwerben, konkret zu beziffern und auf Ihr Verlangen zu begründen.

- (2) Wir können keine Entschädigung verlangen, wenn Ihr Rücktritt von uns zu vertreten ist, oder wegen außergewöhnlicher Umstände erfolgt, die die Durchführung der Reise / Veranstaltung oder die Beförderung von Personen an den Bestimmungsort erheblich beeinträchtigen, z.B. weil am Bestimmungsort oder dessen Nähe schwerwiegende Sicherheitsprobleme bestehen. Umstände sind unvermeidbar und außergewöhnlich, wenn sie nicht unserer Kontrolle unterliegen, und sich ihre Folgen auch dann nicht hätten vermeiden lassen, wenn alle zumutbaren Vorkehrungen getroffen worden wären.
- (3) Wir behalten uns den Rücktritt bis zu drei (3) Tage vor dem Termin der Reise / Veranstaltung vor, wenn bis dahin nicht die von uns angegebene Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.
- (4) Wir können zurücktreten, wenn wir aufgrund unvermeidbarer, außergewöhnlicher Umstände an der Erfüllung des Vertrags gehindert sind. In diesem Fall haben wir den Rücktritt unverzüglich nach Kenntnis von dem Rücktrittsgrund zu erklären. In diesen Fall verlieren wir den Anspruch auf das Entgelt. Umstände sind unvermeidbar und außergewöhnlich, wenn sie nicht unserer Kontrolle unterliegen und sich ihre Folgen auch dann nicht hätten vermeiden lassen, wenn alle zumutbaren Vorkehrungen getroffen worden wären.
- (5) Sie haben das Recht, den Vertrag auf einen Dritten zu übertragen. Diese Übertragung muss innerhalb einer angemessenen Frist vor Reise-/Veranstaltungsbeginn erklärt werden. Sie müssen die Erklärung auf einem dauerhaften Datenträger, z.B. per Brief, E-Mail, Fax, Computerfax abgeben. Die Abgabe der Erklärung mindestens sieben (7) Tage vor Reise-/Veranstaltungsbeginn ist immer rechtzeitig. Wir können dem Eintritt des Dritten widersprechen, wenn dieser die vertraglichen Reise-/Veranstalterfordernisse nicht erfüllt. Im Falle des Eintritts haften Sie neben der eintretenden Person für das vereinbarte Entgelt und etwaige durch den Eintritt entstandene Kosten als Gesamtschuldner.

- (6) Sollte ein Widerruf, eine Stornierung, ein Rücktritt oder ein Eintritt nach den oben genannten Bedingungen nicht ohnehin möglich sein, sprechen Sie uns bitte trotzdem an. Häufig finden wir eine gemeinsame Lösung. Insbesondere wenn wir adäquate Nachrücker auf der Warteliste haben, oder ansonsten gleichwertig Ersatz gestellt werden kann, ist eine für Sie kostengünstige, ggf. sogar kostenfreie Lösung möglich.
- (7) Im Falle des Rücktritts oder einer Stornierung erstatten wir bereits geleistete Zahlung spätestens innerhalb von 14 Tagen zurück. Wir nutzen dabei, wenn Sie uns keine anderen Anweisungen erteilen, das von Ihnen zur Zahlung genutzte Zahlungsmittel.

### **§ 7 Hausordnung / Hausrecht / Mitnahme von Speisen und Getränken**

- (1) Die Nutzung unserer Räumlichkeiten unterliegt der im Anhang beigefügten Hausordnung.
- (2) Das Mitbringen von Tieren in unsere Räumlichkeiten ist untersagt. Ausnahme gelten für ausgebildete Assistenztiere im Rahmen ihrer Assistenz Tätigkeiten bei der Begleitung unserer Gäste.
- (3) In unseren Räumlichkeiten herrscht ein Rauchverbot. Das Rauchen ist nur in den besonders gekennzeichneten Bereichen gestattet. Das Rauchen auf den Zimmern ist strengstens untersagt. Das Rauchen auf den Zimmern ist strengstens untersagt.
- (4) Wir weisen darauf hin, dass wir uns vorbehalten müssen, bei schwerwiegenden Verstößen gegen die Hausordnung, oder bei Verstößen, die trotz Abmahnungen nicht abgestellt werden, von unserem Hausrecht Gebrauch zu machen. Dies kann bis zur Verweisung von dem Veranstaltungsort führen. In einem solchen Fall werden bereits gezahlte Entgelte nicht erstattet. Ersparte Aufwendungen werden wir uns anrechnen lassen.
- (5) Das Mitbringen von Speisen und Getränken zu Veranstaltungen nach § 4, im Fall der Buchung von Räumlichkeiten gemäß § 5 oder einer Pauschalreise bzw. einer Veranstaltung mit Übernachtungen gemäß § 6 ist ohne anderslautende Vereinbarung nicht gestattet. Bei Verstößen behalten wir uns vor, einen Beitrag zur Deckung der Gemeinkosten (Korkgeld) zu erheben.
- (6) Mit Rücksicht auf unsere anderen Gäste bitten wir Sie, nach 22.00 Uhr die Nachtruhe einzuhalten. Feiern Sie bitte in angemessener Lautstärke in den Freizeiträumen und nicht in den Tagungsräumen.

### **§ 8 Urheberrechte / Recht am eigenen Bild**

- (1) Wir haben an allen Bildern, Filme und Texten, die in unserem Online-Shop und in unseren Katalogen oder den Veranstaltungsunterlagen veröffentlicht werden, Urheberrechte. Eine Verwendung der Bilder, Filme und Texte, insbesondere eine Vervielfältigung oder Veröffentlichung ist ohne unsere ausdrückliche Zustimmung nicht gestattet.
- (2) Wir weisen darauf hin, dass von den Reisen / Veranstaltungen

unter Umständen auch Bilder etc. gemacht werden. Dies wird bei der Reise / Veranstaltung gesondert bekannt gegeben und das Vorgehen wird vor Ort besprochen.

## **§ 9 Preise und Zahlungsbedingungen**

- (1) Sämtliche Preisangaben in unserem Online-Shop, in unseren Katalogen und auf der Internetseite sind Bruttopreise inklusive der gesetzlichen Umsatzsteuer.
- (2) Das vereinbarte Entgelt ist spätestens binnen zwei (2) Wochen ab Zugang unserer Rechnung zu bezahlen.
- (3) Sie können das Entgelt nach Ihrer Wahl auf unser im Online-Shop, dem Katalog bzw. der Internetseite bzw. auf der Rechnung angegebenes Konto überweisen, uns eine Einzugsermächtigung erteilen oder per EC-/Maestro- oder Kreditkarte oder per Paypal bezahlen. Im Fall einer erteilten Einzugsermächtigung werden wir die Belastung Ihres Kontos frühestens zu dem auf der Rechnung angegebenen Zeitpunkt veranlassen. Eine erteilte Einzugsermächtigung gilt bis auf Widerruf auch für weitere Bestellungen.
- (4) Bitte beachten Sie, dass für bestimmte Veranstaltungen und Angebote vergünstigte Preise und öffentliche Förderungen möglich sind. Sprechen Sie uns gerne an.

## **§ 10 Haftung**

- (1) Wir haften Ihnen gegenüber in allen Fällen vertraglicher und außervertraglicher Haftung bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit nach Maßgabe der gesetzlichen Bestimmungen auf Schadensersatz oder Ersatz vergeblicher Aufwendungen.
- (2) In sonstigen Fällen haften wir – so weit in Abs. 3 nicht abweichend geregelt – nur bei Verletzung einer Vertragspflicht, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung Sie als Kunde regelmäßig vertrauen dürfen (so genannte Kardinalpflicht) und zwar beschränkt auf den Ersatz des vorhersehbaren und typischen Schadens. In allen übrigen Fällen ist unsere Haftung vorbehaltlich der Regelung in Abs. 3 ausgeschlossen.
- (3) Unsere Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit und nach dem Produkthaftungsgesetz bleibt von den vorstehenden Haftungsbeschränkungen und Ausschlüssen unberührt.

## **§ 11 Anwendbares Recht und Gerichtsstand / Hinweis auf Streitbeilegung**

- (1) Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland unter Ausschluss des UN-Kaufrechts. Wenn Sie die Bestellung als Verbraucher abgegeben haben und zum Zeitpunkt Ihrer Bestellung Ihren gewöhnlichen Aufenthalt in einem anderen Land haben, bleibt die Anwendung zwingender Rechtsvorschriften dieses Landes von der in Satz 1 getroffenen Rechtswahl unberührt.

- (2) Wenn Sie Kaufmann sind und Ihren Sitz zum Zeitpunkt der Bestellung in Deutschland haben, ist ausschließlicher Gerichtsstand unser Sitz in Warendorf. Das Gleiche gilt, wenn Sie keinen allgemeinen Gerichtsstand in Deutschland haben. Im Übrigen gelten für die örtliche und die internationale Zuständigkeit die anwendbaren gesetzlichen Bestimmungen.
- (3) Streitbeilegung: Die EU-Kommission hat eine Internetplattform zur Online-Beilegung von Streitigkeiten geschaffen. Die Plattform dient als Anlaufstelle zur außergerichtlichen Beilegung von Streitigkeiten betreffend vertragliche Verpflichtungen, die aus Online-Kaufverträgen erwachsen. Nähere Informationen sind unter dem folgenden Link verfügbar:  
**<http://ec.europa.eu/consumers/odr>**

Zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle sind wir weder bereit noch verpflichtet.

Kopiervorlage

## Muster-Widerrufsformular

(Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.)

➤ An

Bistum Münster jPÖR als Träger der Kath. Landvolkshochschule  
„Schorlemer Alst“ Freckenhorst, Am Hagen 1, 48231 Warendorf,

lvhs-freckenhorst@bistum-muenster.de

➤ Hiermit widerrufe(n) ich/wir (\*) den von mir/uns (\*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (\*)/die Erbringung der folgenden Dienstleistung (\*)

\_\_\_\_\_

➤ Bestellt am (\*)/erhalten am (\*)

\_\_\_\_\_

➤ Name des/der Verbraucher(s)

\_\_\_\_\_

➤ Anschrift des/der Verbraucher(s)

\_\_\_\_\_

➤ Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)

\_\_\_\_\_

➤ Datum

\_\_\_\_\_

(\*) Unzutreffendes streichen.

## **Hausordnung**

Wir heißen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in der LVHS Freckenhorst. Nachfolgende Informationen können Ihnen dabei helfen.

## **INTERNET**

Kostenfreies WLAN steht im ganzen Haus (WLAN-Netz „Schorl. Alst“) zur Verfügung.

## **GETRÄNKE AUßERHALB DER VERANSTALTUNG**

Wir bieten Getränke zum Erwerb im Forum, vor der Gartenhalle und in der Schorlemer Stube an und bitten sie, keine eigenen Getränke (insbesondere alkoholischer Art) mitzubringen (siehe AGB §7 (5)). Wir freuen uns, wenn Sie das Leergut an die dafür vorgesehenen Stellen zurückstellen.

## **GÄSTEZIMMER UND RÄUMLICHKEITEN**

Wir möchten Sie bitten, bei Abreise die Gästezimmer bis 9 Uhr zu räumen, die Betten abzuziehen und den Schlüssel an der Rezeption abzugeben. Unser Reinigungspersonal kümmert sich gerne um die Gästezimmer und Räumlichkeiten. Wir bitten um Verständnis, dass wir uns vorbehalten, bei groben Verschmutzungen eine Sonderreinigungsgebühr zu erheben. Sollte Ihnen ein Defekt oder eine nötige Reparatur auffallen, melden Sie diese bitte umgehend an der Rezeption.

## **ZUGANG ZUM HAUS**

Nach Rezeptionsschluss (ab 21 Uhr, samstags ab 19 Uhr) ist das Haus verschlossen. Mit dem Zimmerschlüssel können Sie jederzeit die Außentüren öffnen.

## **FEUERALARMS**

Im Falle eines Feueralarms bitten wir Sie, Ruhe zu bewahren und sich umgehend auf den gekennzeichneten Wegen ins Freie auf den Sammelplatz (Rasen vor dem Haupteingang) zu begeben. Bitte beachten Sie die Brandschutzinformationen in Ihrem Gästezimmer und den Fluren. Bei Feueralarm darf der Aufzug nicht genutzt werden. Wir bitten Sie, den Zimmerschlüssel auf den Zimmern nicht von Innen stecken zu lassen.

## **NOTFALLSITUATIONEN**

Erste-Hilfe-Kästen befinden sich im Eingangsbereich und in den Fluren der ersten und zweiten Etage in Aufzugnähe. Ein Defibrillator befindet sich im Eingangsbereich. Bitte informieren Sie die Rezeption oder wählen Sie im Notfall die 112. Ein öffentliches Telefon befindet sich an der Rezeption: Krankenwagen/Feuerwehr 0112, Polizei 0110.

## **OFFENES FEUER UND RAUCHEN**

Offenes Feuer (z. B. Kerzen) ist im Gebäude mit Ausnahme der Kapelle nicht gestattet. Zum Rauchen stehen entsprechende Bereiche mit Aschenbecher auf dem Gelände zur Verfügung. Wir bitten um Verständnis, dass das Rauchen im gesamten Gebäude nicht gestattet

ist. Bei Nichtbeachtung des Rauchverbots behalten wir uns vor, eine Gebühr von 150 Euro zu erheben.

## **CANNABIS-KONSUM**

Auf dem Gelände (Außen- und Innenbereich) ist der Konsum von Cannabis nicht gestattet. Dasselbe gilt für die Weitergabe.

## **NACHTRUHE**

Um allen Gästen einen geruhsamen Aufenthalt zu ermöglichen, bitten wir Sie, auf den Fluren im Erdgeschoss, erste und zweite Etage und auf allen Zimmern sowie den Außenterrassen ab 22.00 Uhr die Nachtruhe einzuhalten. Für die abendliche Freizeitgestaltung steht Ihnen die Schorlemer Stube zur Verfügung. Bitte achten Sie hier auf eine angemessene Lautstärke.

## **GRUPPENLEITUNG**

Wir bitten die Leitung der Gruppen für das ordnungsgemäße Verhalten der Gruppe zu sorgen.

## **AKKU-AUFLADUNG**

Zu Ihrer und unserer Sicherheit weisen wir darauf hin, dass Handy-, Laptop- und E-Bike-Akkus bitte aus Brandschutzgründen nur bei persönlicher Anwesenheit aufgeladen werden dürfen.

## **FERNSEHER**

Je ein Fernseher befindet sich im Kursleiterraum 1. Etage und im Schorlemer-Treff.

## **AUFZUG**

Der Aufzug ist von 7 bis 21 Uhr (samstags bis 19 Uhr) betriebsbereit. Zur Benutzung darüber hinaus können Sie an der Rezeption einen Schlüssel erhalten.

## **KOFFERAUFBEWAHRUNG**

Zur Aufbewahrung der Koffer befindet sich ein Gepäckraum an der Rezeption.

## **WIR HALTEN AN DER REZEPTION FÜR SIE BEREIT:**

- Tipps zur Freizeitgestaltung, Briefmarken und Postkarten, Literatur, GEPA-Artikel
- Kartenmaterial für Spaziergänge und Fahrradtouren, Informationen zum öffentlichen Nahverkehr
- Hygieneartikel für „Notfälle“,
- Gäste-PC im Erdgeschoss und vieles mehr

FEHLT NOCH ETWAS? MELDEN SIE SICH GERNE AN DER REZEPTION

## TISCHZEITEN/ESSENSAUSGABE

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| Frühstücksbuffet              | 07.45 bis 9.15 Uhr                               |
| Mittagsbuffet                 | 12.00 bis 12.30 Uhr<br>(So. 12.30 bis 13.15 Uhr) |
| Kuchenbuffet                  | 14.30 bis 15.30 Uhr                              |
| Abendbuffet                   | 17.50 bis 18.30 Uhr                              |
| Stehkaffee, Tee, Obst, Gebäck | 8.45 bis 11.15 Uhr                               |

Um unseren Service zu unterstützen, würden wir uns freuen, wenn Sie das Geschirr abräumen und auf die bereitgestellten Wagen stellen. Bei Vorliegen einer Nahrungsmittelunverträglichkeit teilen Sie uns dies bitte mit der Buchung mit.

## RÜCKMELDUNG AN UNS

Wir freuen uns über jede Anregung, Kritik und Lob. Füllen Sie hierzu die Kritikbögen aus, lassen Sie diesen auf dem Zimmer, geben ihn den Mitarbeitenden an der Rezeption oder nutzen den Briefkasten an der Rezeption. Für Tagesgäste stehen die Bögen auch an der Rezeption zur Verfügung. Danke für Ihre Mithilfe.

## Datenschutz

Die personenbezogenen Daten (Name, Anschrift, Telefon-Nr., E-Mail-Adresse, Kontodaten sowie Interessensgebiete und Seminarteilnahme) werden gemäß der EU-Datenschutz-Grundverordnung und der Anordnung über den Kirchlichen Dienst (KDO) für die Seminaranmeldung und Seminarabrechnung sowie zum Versand von Informationsmaterial elektronisch in der internen Datenverarbeitung der LVHS gespeichert. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Anmeldung erklären Teilnehmende ihr Einverständnis, dass die Anmeldeinformationen zur internen Datenverarbeitung verwendet werden dürfen. Diese Daten können jederzeit nach einem schriftlichen Hinweis der teilnehmenden Person im Rahmen der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gelöscht werden. Die aktualisierte Datenschutzerklärung ist auf der Homepage [www.lvhs-freckenhorst.de](http://www.lvhs-freckenhorst.de) einsehbar.

## Rechte Foto- und Filmaufnahmen

Fotos und Filme, die von Mitarbeitenden der LVHS während einer Veranstaltung angefertigt werden und auf denen Teilnehmende zu sehen sind, können in Veröffentlichungen der LVHS (Publikationen, Internet, etc.) verwendet und an Medien weitergegeben werden. Teilnehmende, die mit einer Verwendung nicht einverstanden sind, müssen dies in der jeweiligen Situation dem Fotografierenden/Filmenden deutlich machen. Im Übrigen gilt § 23 Abs.1 KunstUrhG.

## Sonstiges

Für Verluste, Schäden oder Diebstähle bei den Veranstaltungen ist

eine Haftung der LVHS ausgeschlossen, ebenso bei selbstverschuldeten Unfällen.

## **Erfolgreich tagen, lernen und sich bilden in unserem attraktiven Seminar- und Tagungshaus**

Sie sind auf der Suche nach einer geeigneten Fortbildung? Sie haben sich entschlossen, an einem Kurs teilzunehmen? Sie möchten mit Ihrer Einrichtung eine Veranstaltung ausrichten oder Sie planen eine größere (Familien)-Feier? Wir laden Sie ein, die Vorteile unseres Hauses zu nutzen:

- Wir haben über 70 Jahre Erfahrung in der Erwachsenenbildung und beraten Sie gerne bei der Konzeption, Organisation und Durchführung Ihrer Tagung.
- In der LVHS treffen Sie auf kompetente, freundliche und hilfsbereite Mitarbeitende.
- Hier finden Sie moderne Ein- und Zweibettzimmer mit Dusche und WC, ferner Familienappartements und behindertenfreundliche Zimmer (über Aufzug erreichbar) in einem angenehmen Ambiente.
- Das traditionelle Haupthaus verbindet sich mit moderner Baukunst (Forum, Speisesaal, Kapelle).
- Unsere modern und auf dem technisch aktuellen Stand ausgerichteten Seminarräume ermöglichen die Realisierung verschiedenster Tagungskonzepte. Kreativräume, Töpferwerkstatt und der Kindertreff „Wichtelhöhle“ stehen ebenso zur Verfügung.
- Am Abend lädt die gemütliche „Schorlemer-Stube“ zu einem Glas Wein, Bier oder alkoholfreien Getränken ein. Dazu bieten wir Ihnen kostenlos einen kleinen Schmalzbrot-Imbiss an.
- Zeitungsauslagen und ein Fernsehraum sorgen für Informationen über aktuelle Tagesereignisse. Unsere umfangreiche Gästebibliothek regt zum Stöbern und Schmökern an.
- Mit Ihrem WLAN-fähigen Laptop haben Sie in Ihrem Zimmer oder an anderen Plätzen unseres Hauses Zugang zum Internet. Den Codeschlüssel dafür erhalten Sie an der Rezeption.
- Unsere ästhetisch gestaltete, transparente Papst-Johannes-XXIII.-Kapelle ist ein Raum der Stille, des persönlichen Gebets wie auch Ort lebendigen Gottesdienstes.
- Die großzügige Parkanlage am Rande des Hagenwaldes mit vielen Kükelhaus-Elementen, einem Sinnespfad, Baumgarten, Kinderspielplatz, Niedrigseilgarten und Hörfpfad bietet Möglichkeiten zu Spiel und Sport. Die unterschiedlich gestalteten Gartenterrassen laden zur Ruhe und Muße ein.
- Bei Beginn der Seminare oder in den Pausen wird für Sie eine kleine Stärkung in Form von fairem Kaffee, Tee, Gebäck und frischem Obst im Forum bereitgehalten. Auch kleine „süße Fair-führer“ aus unserem Eine-Welt-Shop sowie frisch gebrühte Kaffee- und Kakaospezialitäten aus fair gehandelten Produkten stehen Ihnen außerhalb der Seminarpausen und Speisezeiten im Forum zur Verfügung.

- Die vier Hauptmahlzeiten  
Frühstück 7.45 bis 9.15 Uhr (Sonntag ab 8.15 Uhr),  
Mittagessen 12.00 bis 12.30 Uhr (Sonntag 12.30 bis 13.15 Uhr),  
Kaffee und Kuchen 14.30 bis 15.30 Uhr,  
Abendessen 17.50 bis 18.30 Uhr  
serviert Ihnen unser Küchenteam in unserem Speisesaal mit stimmungsvoller Naturatmosphäre. Die Mahlzeiten, die zum Teil auch aus Bio-Komponenten, DE-ÖKO-005 (Ecocert), regionalem und saisonalem Einkauf stammen, werden in Büffetform angeboten. Sie haben die Wahl zwischen zwei Menüs, davon eines vegetarisch. Sie können sich am vielseitigen Salat- und reichhaltigen Nachtischbuffet bedienen, nachmittags am Kaffee- und Kuchenbuffet auftanken und das Abendbuffet mit warmen Beilagen, Antipasti u. a. genießen. Unsere Küche ist keine Diätküche.
- Haben Sie spezielle Wünsche, wie zum Beispiel einen Grillabend oder einen besonderen Abschlussabend, sprechen Sie uns rechtzeitig an. Wir beraten Sie dann gerne persönlich und individuell. Zwei Grillmenüs zur Auswahl finden Sie auf unserer Internetseite.
- Als weiteren individuellen Service bieten wir Ihnen einen Kühlschrank für Gäste, Kinderküche, Internetnutzung am Gäste-PC sowie Auskünfte zum Öffentlichen Nahverkehr.
- Die LVHS liegt knapp 3,5 km vom Ortskern Warendorf entfernt, in einer Lichtung des Hagenwaldes. Die nähere Umgebung regt zu kleinen Wanderungen an. Die Besichtigung der nahe gelegenen frühromanischen Stiftskirche St. Bonifatius in Freckenhorst mit dem berühmten Taufstein ist ein unbedingtes „Muss“ und ist bequem zu Fuß in zehn Minuten zu erreichen.
- Die historische Altstadt von Warendorf lädt zum Stadtbummel oder zu einem Besuch der zahlreichen gemütlichen Kneipen und Gaststätten ein. Wer mehr über die Reiterei wissen möchte, erhält Informationen aus erster Hand beim „Deutschen Olympiade-Komitee für Reiterei“, beim Nordrhein-Westfälischen Landgestüt oder bei der Deutschen Reiterlichen Vereinigung. Gerne vermitteln wir fachkundige Führungen.
- Besonders attraktiv sind die gut ausgebauten und beschilderten Fahrradwege im Münsterland. Die LVHS Freckenhorst ist ein geeigneter Ausgangspunkt, diese münsterländische Parklandschaft zu „erfahren“.

### Medieninformation

Die neuen Medien sind in unserer Weiterbildungseinrichtung ein fester Bestandteil der Arbeit. Unser Haus verfügt über eine gute Medienausstattung: Digitale Fotokameras (Fotos und Videos sowie Weiterarbeitung am PC); Datenbeamer und Notebook für die Präsentation von Arbeitsergebnissen noch im Laufe der Tagung; Foto-Service (Veranstaltungsfotos von Ihrer Tagung). Ferner stehen Ihnen die üblichen medientechnischen Geräte zur Verfügung. WLAN-fähige Laptops halten wir für Bildungsarbeit und Recherche im Internet für Sie bereit. Sie können die Ergebnisse ausdrucken oder

auf Ihrem USB-Stick abspeichern. Nicht nur über den Gäste-PC können Sie das Internet nutzen, auch mit Ihren privaten Geräten haben Sie im ganzen Haus kostenlosen WLAN-Zugang zum Internet. Die Einwahldaten erhalten Sie an der Rezeption. Benötigen Sie eine hybride Tagungstechnik oder ein Videokonferenzsystem? Sprechen Sie uns an. Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne im Rahmen unserer Möglichkeiten weiter. Bei Bedarf können Sie auf gut sortierte Medienkoffer zurückgreifen.

## **Gottesdienstzeiten**

Gottesdienste unterschiedlicher Art in unserer Papst-Johannes XXIII.-Kapelle können mit den Gästen und Gruppen geplant und gestaltet werden. Nach Absprache ist werktags um 7.45 Uhr ein Morgenlob in der Kapelle möglich. Eucharistie feiern wir nach Wunsch der Gäste mittwochs um 7.45 Uhr und am Sonntag um 11.45 Uhr. Sie sind herzlich eingeladen. Rektor der Hauskapelle ist Pfarrdechant Manfred Krampe (Fon 02581-942768, krampe-m@bistum-muenster.de)

## **Rollstuhlfahrende**

sind uns herzlich willkommen. Neben behindertenfreundlich eingerichteten Zimmern, einem Aufzug, sanitären Anlagen u.a. ist unser Haus insgesamt behindertenfreundlich und barrierefrei ausgestattet.

## **Schwerhörige / Hörbehinderte**

können an unseren Weiterbildungsveranstaltungen problemlos teilnehmen, sofern das Hörgerät mit einer T-Spule (Induktionsspule) ausgerüstet ist. Alle Seminarräume sind mit einer Ringschleife ausgestattet. Bitte geben Sie den Bedarf bei Ihrer Anmeldung mit an.

## **Schach im Park**

Vielleicht haben Sie Lust, draußen in unserer herrlichen Parkanlage Schach zu spielen auf unserem angelegten Schachfeld. An der Rezeption erhalten Sie den Schlüssel für die Figuren.

## **Kunst in der LVHS**

Neue Ideen brauchen Raum

- „Der Engel“ in der Parkanlage wurde 1999 von Prof. Dr. Georg Ahrens aus Anröchter Dolomit gestaltet und lädt zu intensivem Nachdenken und zu Betrachtungen ein.
- Der im Innenhof gestaltete Sandstein-Brunnen „Bewahrung der Schöpfung“ des Künstlers Stefan Lutterbeck aus Everswinkel führt dem Betrachter die Schöpfungsgeschichte vor Augen.
- Mehrere Kunstobjekte wie das „Dreizeiten-Pendel“ oder der „Summstein“ nach Entwürfen des Künstlers Hugo Kükelhaus (1900- 1984) auf dem Gelände der LVHS laden nicht nur zum Betrachten, sondern auch zu Aktivität ein.
- Die regelmäßig stattfindenden Kunstausstellungen im Rahmen der LVHS-Galerie spiegeln unterschiedliche Kunstformen in verschiedenen Variationen wider.

- Viele Bilder unterschiedlicher Kunstrichtungen befinden sich auf den Fluren und in den Zimmern.

## Qualitätsmanagement

Der Verbund der katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Münster mit seinen Bildungshäusern der Kath. Landvolkshochschule „Schorlemer Alst“ Freckenhorst, dem Franz-Hitze Haus in Münster und der Wasserburg in Rindern am Niederrhein hat im März 2022 erstmals die gemeinsame Zertifizierung nach Gütesiegelverbund Weiterbildung erlangt! Somit hat die LVHS ihren Entwicklungsstand in den vier Qualitätsbereichen Bildung-Bildungsangebot, Personal und Professionalisierung, Teilnehmende und Teilnehmendenschutz, Organisation – Verantwortung und Entwicklung erfolgreich dokumentiert und nachgewiesen.

Durch interne und externe Audits werden unser Bildungshaus und seine Leistungsbereiche kontinuierlich überprüft. Das QM ist Auftrag und Verpflichtung, uns permanent im Dienste der Teilnehmenden und Gäste zu verbessern. „Wir sind gut, können aber mit Ihrer Hilfe noch besser werden.“

## Umweltmanagement

Mit Hilfe aller Mitarbeitenden haben wir schon vor Jahren einen umfassenden und differenzierten Öko-Check durchgeführt, der von allen unterstützt, getragen und im Rahmen einer Selbstverpflichtung weiterentwickelt wird. Im Jahr 2011 wurde eine aktualisierte „Umwelterklärung der LVHS“ unterzeichnet. Wir leisten unseren Beitrag zur „Bewahrung der Schöpfung“ auf allen Ebenen. Von 2005 bis 2022 waren wir nach ISO 9001 und 14001 zertifiziert. Der jährliche Umweltbericht ist auf unserer Homepage eingestellt. Ab 2023 wirkt die LVHS mit bei der Initiative „Zukunft einkaufen – glaubwürdig wirtschaften“ im Bistum Münster. „Zukunft einkaufen“ verfolgt als Ziele die Reduktion des Verbrauchs von Energie und Ressourcen in Kirchen und ihren Einrichtungen bzw. die Umstellung der Beschaffung auf der Grundlage ökologischer und sozialer Kriterien in Richtung Nachhaltigkeit.

## Anerkannte Weiterbildungseinrichtung

Die LVHS gehört zum Verbund der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Münster, der eine anerkannte Einrichtung nach dem nordrhein-westfälischen Weiterbildungsgesetz (WbG) ist. Zu diesem Verbund gehören neben der LVHS:

- Bildungszentrum „Wasserburg Rindern“, Wasserburgallee 120, 47533 Kleve ([www.wasserburg-rindern.de](http://www.wasserburg-rindern.de))
- Katholisch-Soziale Akademie Franz Hitze Haus, Kardinal-von-Galen-Ring 50, 48149 Münster ([www.franz-hitze-haus.de](http://www.franz-hitze-haus.de))

Anschrift der Geschäftsstelle des Verbundes der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Münster: Kardinal-von-Galen-Ring 45, 48143 Münster ([www.bistum-muenster.de/bildung](http://www.bistum-muenster.de/bildung))

## Willkommen in der LVHS für Gruppen und Institutionen

Sie können nicht nur als Einzelpersonen oder Familien unsere Veranstaltungen besuchen, sondern auch als Gruppe unser Haus für eine Veranstaltung buchen. Wenn Sie als Gruppe zu uns kommen möchten, stehen wir Ihnen als Tagungshaus mit dem üblichen Service gerne zur Verfügung. Auf Anfrage sind wir Ihnen auch bei Organisationsfragen, Dozentensuche, Moderation und Durchführung behilflich. Terminvereinbarungen treffen Sie bitte mit Birgit Mehling, Fon 02581 94 58-0, [mehling@bistum-muenster.de](mailto:mehling@bistum-muenster.de)

Über freie Termine können Sie sich ständig auf unserer Homepage informieren. Darüber hinaus können wir auch Veranstaltungen in Kooperation durchführen, wobei Sie auf die Kompetenz unseres pädagogischen Teams zurückgreifen können. Besonders ansprechen möchten wir u.a. folgende Zielgruppen:

- Betriebe, Handwerksfirmen, Verwaltungen, Gemeinden, Stadtverwaltungen, Behörden, Verbände und Parteien
- maßgeschneiderte Seminare für Privatpersonen und Unternehmen im Bereich der beruflichen Weiterbildung
- Kirchliche Gruppen wie Pfarreiräte, Kirchenvorstände, Sachausschüsse, Katechese-Gruppen, kirchliche Verbände, Organisationen, Gremien zu unterschiedlichen Themenstellungen
- Hospizgruppen
- Krankenpflegeschulen zur Ergänzung der Ausbildung in Kursen
- Fachschulen für Erziehungswesen zur Ergänzung der Ausbildung
- Hochschuleinrichtungen, Fachhochschulen, Fortbildung für Lehrerinnen und Lehrer
- Familienkreise
- Seniorengruppen zu Gesprächs- und Begegnungstagen
- Junge Erwachsene zu Wochenenden / Ferienzeiten
- Behindertenfreizeiten, auch geeignet für Rollstuhlfahrer
- Chöre, Orchester, Musik- und Theatergruppen
- Selbsthilfegruppen

## Bildung auf Bestellung

Jedes Jahr erreichen uns eine große Anzahl von Anfragen von Verbänden, Firmen und Einrichtungen, die im Rahmen von Schulungen für Mitarbeitende, Jahresversammlungen, Jubiläumsveranstaltungen oder auch im Rahmen eines Elternabends Referentinnen oder Referenten vor Ort suchen. Gerne kommen wir diesen Anfragen im Rahmen unserer Möglichkeiten nach.

## Urlaubstage in der LVHS

Gerne können Sie in der LVHS Urlaubstage verbringen. Sollten wir zu den Seminaren noch freie Kapazitäten an Zimmern haben, reservieren wir Ihnen diese sehr gerne. Neben einem Einzel- oder Doppelzimmer stellen wir Ihnen täglich vier Mahlzeiten zur Verfügung. Auch geben wir Ihnen Tipps und Anregungen, um das Münsterland kennen zu lernen.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir die Seminare vorrangig behandeln. Sprechen Sie uns einfach an. Wir würden uns freuen, Sie in unserem Hause begrüßen zu dürfen.

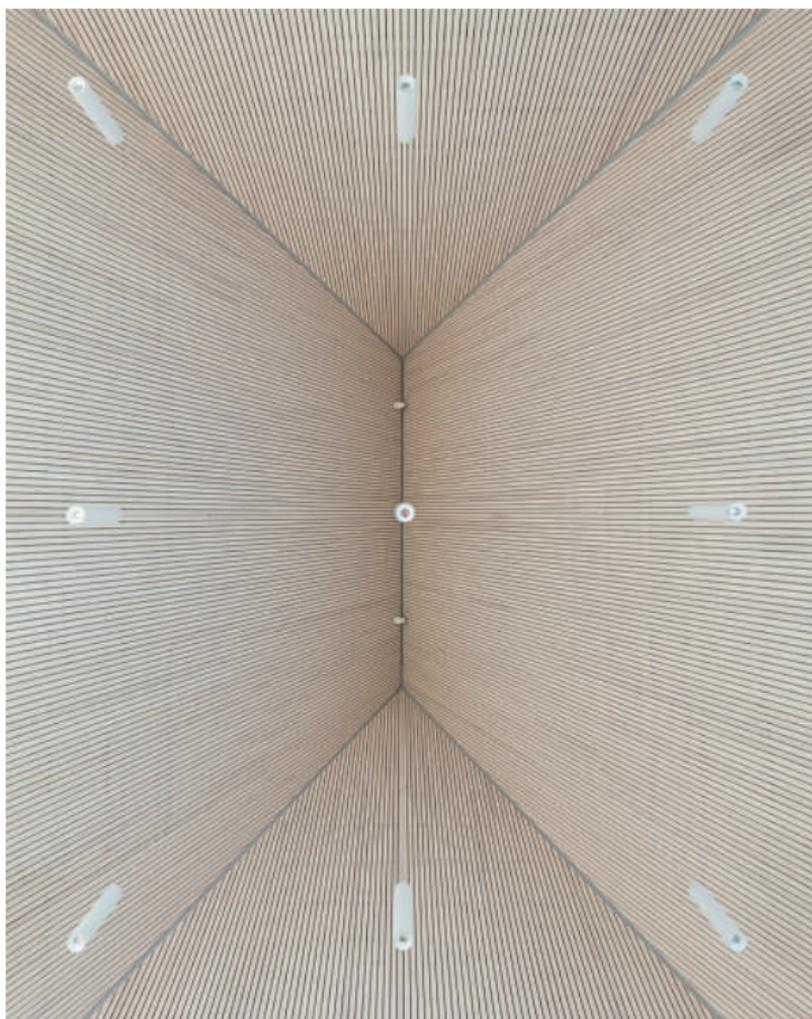
Informationen: Birgit Mehling, Fon 02581 9458-0,  
mehling@bistum-muenster.de

### **Geschenkgutschein**

Verschenken Sie ein paar Tage Freckenhorst, das „Landvolkhochschul-Flair“! Vielleicht ein Wochenende oder auch eine ganze Woche. Verschenken Sie einen Gutschein zu Weihnachten, zu Geburtstagen oder sonstigen Anlässen. Für das von Ihnen ausgesuchte Angebot senden wir Ihnen einen dekorativen Geschenkgutschein zu. Sie werden sehen, dass ein solch individuelles Geschenk ankommt. Informationen erhalten Sie bei Christiane Veltman, Fon 02581 9458-231, [veltman@bistum-muenster.de](mailto:veltman@bistum-muenster.de)  
Einen Bestellschein finden Sie am Ende des Heftes auf Seite 196.

### **Danke!**

Wir danken unseren Hauslieferanten und Firmen für ihre Inserate in diesem Jahresprogramm. Leserinnen und Leser bitten wir um wohlwollende Beachtung.



Gartenhalle LVHS

**Ja,**

ich möchte Einladungen und Programme der vielfältigen Seminare der LVHS kostenlos und unverbindlich zugesandt bekommen. Bitte kreuzen Sie Ihre Interessensgebiete an. Aufgrund unserer digitalen Umstellung versenden wir die Flyer nur per E-Mail.

---

E-Mail-Adresse

---

Vorname und Nachname

---

Straße und Hausnummer

---

PLZ/Ort

Ihre benötigten Adress- und E-Mail-Daten werden in unserer Datenbank erfasst. Der Speicherung können Sie schriftlich widersprechen. Unsere Datenschutzerklärung entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

**Wir freuen uns über Ihr Interesse!**

**Sie dürfen auch gerne Ihre bisherigen Interessengebiete über diese Rückmeldung verändern oder erweitern.**

- Jahresprogramm
- Politik und Zeitgeschehen
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Medienkompetenz
- Theologie und religiöses Leben
- Direktvermarktung
- Gartenbau und Naturerleben
- Land- und Agrarwirtschaft
- Bildungsurlaub für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer
- Ehrenamt
- Ökologie
- Gesundheitsfragen
- Lebenshilfe
- Exkursionen und Fahrradreisen
- Entspannung
- Musik, Literatur und Kunst
- Natur- und Kulturführerinnen und Kulturführer
- Kunsthandwerk und Kreativität
- Tanz
- Studienfahrten

**Angebote für:**

- Familien
- Paare
- Frauen
- Männer
- Senioren

# Kalender 2025

## Januar

|    | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 01 |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 02 | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 03 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 04 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 05 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

## Februar

|    | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 05 |    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 06 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 07 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 08 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 09 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |    |    |

## März

|    | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 09 |    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 10 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 11 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 12 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 13 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 14 | 31 |    |    |    |    |    |    |

## April

|    | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 14 |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 15 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 16 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 17 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 18 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

## Mai

|    | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 18 |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |    |
| 19 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 20 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 21 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 22 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

## Juni

|    | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 22 |    |    |    |    |    |    | 1  |
| 23 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 24 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 25 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 26 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 27 | 30 |    |    |    |    |    |    |

# Schulferien 2025

|                        | Winterferien    | Osterferien                       |
|------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| Baden-Württemberg      | –               | 14.04. – 26.04.                   |
| Bayern                 | 03.03. – 07.03. | 14.04. – 25.04.                   |
| Berlin                 | 03.02. – 08.02. | 14.04. – 25.04. + 02.05. + 30.05. |
| Brandenburg            | 03.02. – 08.02. | 14.04. – 25.04. + 02.05. + 30.05. |
| Bremen                 | 03.02. – 04.02. | 07.04. – 19.04.                   |
| Hamburg                | 31.01.          | 10.03. – 21.03.                   |
| Hessen                 | –               | 07.04. – 21.04.                   |
| Mecklenburg-Vorpommern | 03.02. – 14.02. | 14.04. – 23.04. + 30.05.          |
| Niedersachsen          | 03.02. – 04.02. | 07.04. – 19.04. + 30.04.          |
| Nordrhein-Westfalen    | –               | 14.04. – 26.04.                   |
| Rheinland-Pfalz        | –               | 14.04. – 25.04.                   |
| Saarland               | 24.02. – 04.03. | 14.04. – 25.04.                   |
| Sachsen                | 17.02. – 01.03. | 18.04. – 25.04. + 30.05.          |
| Sachsen-Anhalt         | 27.01. – 31.01. | 07.04. – 19.04.                   |
| Schleswig-Holstein     | –               | 11.04. – 25.04.                   |
| Thüringen              | 03.02. – 08.02. | 07.04. – 19.04.                   |

## Juli

|    | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 27 |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 28 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 29 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 30 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 31 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

## August

|    | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 31 |    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 32 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 33 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 34 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 35 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

## September

|    | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 36 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 37 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 38 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 39 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 40 | 29 | 30 |    |    |    |    |    |

## Oktober

|    | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 40 |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 41 | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 42 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 43 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 44 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

## November

|    | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 44 |    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 45 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 46 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 47 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 48 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

## Dezember

|    | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 49 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 50 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 51 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 52 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 01 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

| Chr. Himmelf./<br>Pfingstferien      | Sommerferien    | Herbstferien                      | Weihnachtsferien |
|--------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|------------------|
| 10.06. – 20.06.                      | 31.07. – 13.09. | 27.10. – 30.10. + 31.10.          | 22.12. – 05.01.  |
| 10.06. – 20.06.                      | 01.08. – 15.09. | 03.11. – 07.11. + 19.11.          | 22.12. – 05.01.  |
| 10.06.                               | 24.07. – 06.09. | 20.10. – 01.11.                   | 22.12. – 02.01.  |
| 10.06.                               | 24.07. – 06.09. | 20.10. – 01.11.                   | 22.12. – 02.01.  |
| 30.04. + 02.05. +<br>30.05. + 10.06. | 03.07. – 13.08. | 13.10. – 25.10.                   | 22.12. – 05.01.  |
| 02.05. + 26.05. – 30.05.             | 24.07. – 03.09. | 20.10. – 31.10.                   | 17.12. – 02.01.  |
| –                                    | 07.07. – 15.08. | 06.10. – 18.10.                   | 22.12. – 10.01.  |
| 06.06. – 10.06.                      | 28.07. – 06.09. | 02.10. + 20.10. – 25.10. + 03.11. | 22.12. – 05.01.  |
| 02.05. + 30.05. + 10.06.             | 03.07. – 13.08. | 13.10. – 25.10.                   | 22.12. – 05.01.  |
| 10.06.                               | 14.07. – 26.08. | 13.10. – 25.10.                   | 22.12. – 06.01.  |
| –                                    | 07.07. – 15.08. | 13.10. – 24.10.                   | 22.12. – 07.01.  |
| –                                    | 07.07. – 14.08. | 13.10. – 24.10.                   | 22.12. – 02.01.  |
| –                                    | 28.06. – 08.08. | 06.10. – 18.10.                   | 22.12. – 02.01.  |
| 30.05.                               | 28.06. – 08.08. | 13.10. – 25.10.                   | 22.12. – 05.01.  |
| 30.05.                               | 28.07. – 06.09. | 20.10. – 30.10.                   | 19.12. – 06.01.  |
| 30.05.                               | 28.06. – 08.08. | 06.10. – 18.10.                   | 22.12. – 03.01.  |











**Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Seminar:**

---

Seminarthema

---

Datum

---

Name/Vorname      Geb.-Datum (freiwillige Angabe)

---

Straße und Hausnummer

---

PLZ/Ort

---

Fon

Telefax

---

E-Mail-Adresse

Einzelzimmer     Doppelzimmer     ohne Unterkunft

Mit ihrer Unterschrift akzeptieren Sie die AGB (Homepage) und sind mit der internen Speicherung der beidseitig angegebenen Daten einverstanden. Der Speicherung können Sie schriftlich widersprechen.

---

Datum/Unterschrift

Ich bitte um Prüfung einer ermäßigten Teilnahmegebühr. Der Nachweis liegt in Kopie bei. Anspruch auf 20 Prozent Ermäßigung haben Arbeitslose/Arbeitslosengeld-II-Empfängerinnen und -Empfänger, Schülerinnen und Schüler und Studierende bis 28 Jahre.

**Bitte füllen Sie unbedingt das SEPA-Lastschriftmandat auf der Rückseite aus!**

Kurz vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. **Frühestens 15 Tage nach Seminarbeginn wird die Teilnahmegebühr von Ihrem Konto eingezogen. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.**

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen mit den Ausfallgebühren (unter [www.lvhs-freckenhorst.de/agb](http://www.lvhs-freckenhorst.de/agb))



# WER ZUKUNFT SICHERN WILL, MUSS SIE GESTALTEN!



## ALLES AUS EINER HAND. *mehr als nur Druck*

### LASSEN SIE IHRER FANTASIE FREIEN LAUF:

Welche Druckprodukte stellen Sie sich vor? Wen wollen Sie erreichen? Mit welchem Eindruck wollen Sie Ihren Kunden im Gedächtnis bleiben? Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zu einzigartigen Druckerzeugnissen von Anfang an mit einer umfassenden Beratung zu Bedruckstoffen, Drucktechnologien und Veredelungsmöglichkeiten, damit Ihre Produkte etwas ganz Besonderes werden. Durch Sonderfarben, Lackierungen, Laminierungen oder außergewöhnliche Prägungen verleihen wir Ihren Produkten eine einzigartige Optik und Haptik. Sie werden zu einem Erlebnis für die Sinne – und steigern die emotionale Wirkung bei Ihren Kunden. Damit Ihre Produkte auch genau bei den richtigen Kunden und in einem Top-Zustand ankommen, erarbeitet unser Logistik-Team zum Abschluss optimale Versandlösungen. Gestalten Sie Ihre Zukunft: Wir freuen uns auf Ihre Nachricht!



**LD Medienhaus GmbH & Co. KG**

**Büro Dortmund**  
Wandweg 1  
44149 Dortmund  
Tel.: +49 2592 927 770

**Produktionsstandort Selm**  
Ludgerstraße 13  
59379 Selm

**Produktionsstandort Greven**  
Hansaring 118  
48268 Greven



[www.ld-medienhaus.de](http://www.ld-medienhaus.de)  
[info@ld-medienhaus.de](mailto:info@ld-medienhaus.de)

## Herausgeber

Katholische Landvolkshochschule „Schorlemer Alst“ Freckenhorst  
Einrichtung im Verbund der Kath. Erwachsenenbildung im Bistum  
Münster

Am Hagen 1, 48231 Warendorf-Freckenhorst

Fotos LVHS Fotostudio Kaup (S. 22), Achim Pohl (S. 8, 9, 10, 11, 12, 16, 17, S. 128, S. 190, Susanne Wittkamp (S. 15, S. 91, Akademie Franz Hitze Haus (S. 18), Katholisches Bildungszentrum Wasserburg Rindern (S. 19), Canva (S. 20, S. 30, S. 36, S. 56, S. 68, S. 85, S. 112, S. 113, S. 114, S. 116, S. 117, S. 124, S.137, S. 145), LVHS (S. 27, S. 65, S. 66, S. 67, S. 70, S. 86, S. 93, S. 101, S. 102, S. 106, S. 147, S. 153, S. 200, Clipdealer (S. 32, S. 46, S. 80, S. 120, S. 129, Ann-Christin Ladermann (S. 51, S. 71, Frau Tiemann (S. 60), Bernd Goldschmitt (S. 98), Andreas Warschkow (S. 122), Burcu Eilers (S. 132, S. 135, S. 139), Jana Oer Photography (S. 138) , Stensen.de (S. 146)

Druck LD Medienhaus, Greven, Papier: Opako Satin I holzhaltig matt gestrichen 80g/m<sup>2</sup>, aus Altpapier hergestellt





## Wir suchen

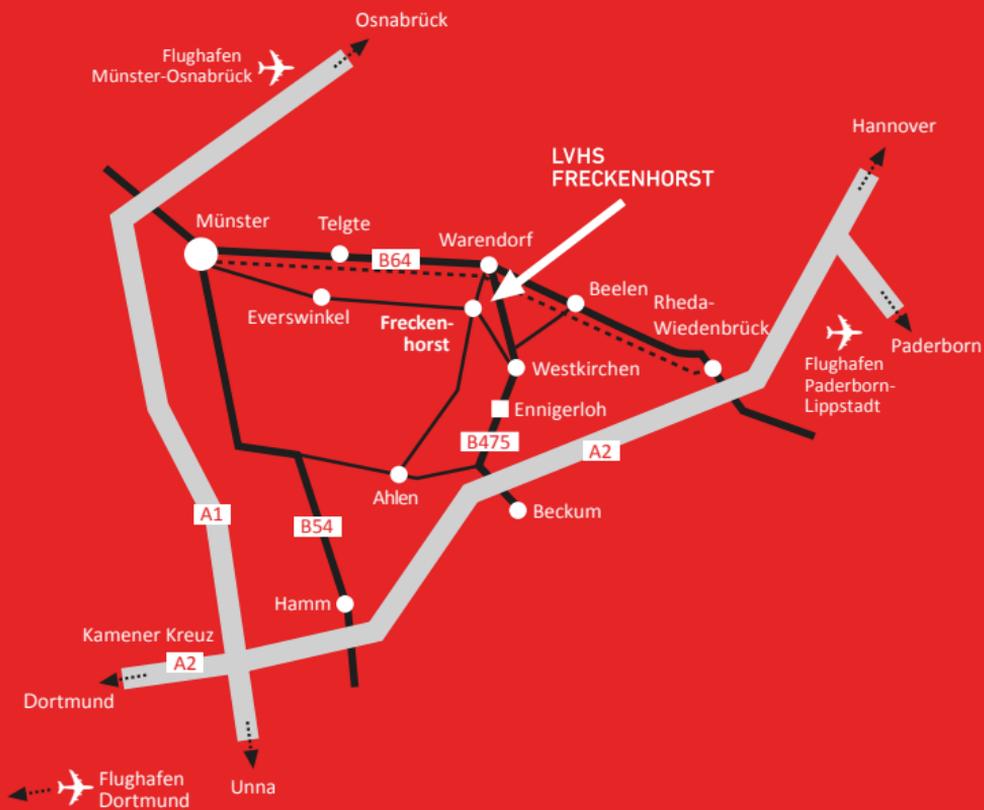
laufend neue Referentinnen und Referenten. Wenn Sie Interesse haben, in der LVHS mitzuarbeiten, stellen Sie uns Ihre Ideen und Sachgebiete vor.

**Unser pädagogisches Team  
freut sich auf Ihre Mitarbeit.**

## Suchen Sie

als Unternehmen (insbesondere als kleines und mittleres Unternehmen) Qualifizierungsangebote für Ihre Mitarbeitenden, sind wir gerne bereit, mit Ihnen gemeinsam „maßgeschneiderte“ Seminare in der LVHS Freckenhorst zu entwickeln.

**Sprechen Sie uns bitte an!**



### Zur LVHS mit Bahn und Bus

Haltestelle „Warendorf-Freckenhorst Landvolkshochschule“

Informationen zum DB-Veranstaltungsticket:

[www.lvhs-freckenhorst.de/kontakt](http://www.lvhs-freckenhorst.de/kontakt)

Ab Münster Hbf. mit den Linien S20 und R22/R23

Ab Warendorf Bf. mit den Linien S20 (samstags), S35, R23, R63

Ab Ahlen Bf. mit der Linie S35

Ab Neubeckum Bf. mit der Linie R62/R63

### Zur LVHS mit dem PKW

B64 bis Warendorf, 3 km in Richtung Hamm/Ahlen, am Ortseingang links

oder A2 Abfahrt Beckum (Richtung Warendorf), B475 bis Westkirchen, dann 7 km bis Freckenhorst, an der Kreuzung rechts Richtung Warendorf, anschliessend ausgeschildert

**Bitte orientieren Sie sich in Freckenhorst an den LVHS-Hinweisschildern,**

alte Navigationsgeräte führen bei Eingabe der Straßenbezeichnung

„Am Hagen“ in das angrenzende Wohngebiet und **nicht** zur LVHS.



Katholische Landvolkshochschule  
„Schorlemer Alst“ Freckenhorst  
Am Hagen 1  
48231 Warendorf

Fon 02581 9458-0  
Fax 02581 9458-238

[lvhs-freckenhorst@bistum-muenster.de](mailto:lvhs-freckenhorst@bistum-muenster.de)  
[www.lvhs-freckenhorst.de](http://www.lvhs-freckenhorst.de)



✔ Zertifiziert nach Gütesiegel-  
verbund Weiterbildung